

Рекомендована к печати учебно-методической комиссией  
терапевтического факультета Новокузнецкого института  
усовершенствования врачей

## **УЧЕНИЕ У-СИН В ВОСТОЧНОЙ ФИТОТЕРАПИИ**

### СПИСОК УСЛОВНЫХ СОКРАЩЕНИЙ

БКЦЭ	- большой круг циркуляции энергии
ГМвх	- внутренний ход главного меридиана
ГМнх	- наружный ход главного меридиана
ПБКЭ	- патобиоклиматическая энергия (СЕ ЦИ)
ПМС	- патоморфологический субстрат
ЭДБ	- энергетический дисбаланс
ДЭ	- дыхательная энергия
ПЭ	- питательная энергия
НЭ	- наследственная энергия
Р	- канал легких
Gi	- канал толстого кишечника
Е	- канал желудка
РР	- канал селезенки-поджелудочной железы
С	- канал сердца
IG	- канал тонкого кишечника
V	- канал мочевого пузыря
Р	- канал почек
МС	- канал перикарда
TR	- канал тройного обогревателя
VB	- канал желчного пузыря
F	- канал печени

ОГЛАВЛЕНИЕ

СПИСОК УСЛОВНЫХ СОКРАЩЕНИЙ .....	3
УЧЕНИЕ У-СИН В ВОСТОЧНОЙ ФИТОТЕРАПИИ .....	4
ВВЕДЕНИЕ.....	4
ФИЗИОЛОГИЯ ЧЕЛОВЕКА .....	7
Элемент Дерева.....	11
Элемент Огня .....	14
Элемент Земли.....	18
Элемент Металл.....	21
Элемент Воды.....	23
ХАРАКТЕРИСТИКИ СВЯЗЕЙ У-СИН.....	25
А. Созидающие связи.....	25
Б. Деструктивные связи.....	27
В. Атипичные связи .....	28
ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ ПРИМЕНЕНИЯ У-СИН В ФИТОТЕРАПИИ ...	30
Элемент дерева .....	38
Элемент огня.....	39
Элемент земли.....	44
Элемент металла .....	46
Элемент воды.....	51
СПИСОК ТРАВ.....	56
АДОНИС ВЕСЕННИЙ**.....	56
БАРБАРИС ОБЫКНОВЕННЫЙ.....	58
БУДРА ПЛЮЩЕВИДНАЯ ** .....	60
БУЗИНА ЧЕРНАЯ**.....	62
ВИШНЯ ОБЫКНОВЕННАЯ.....	63
ГЕРАНЬ ЛУГОВАЯ.....	65
ЖЕНЬШЕНЬ ОБЫКНОВЕННЫЙ.....	67
ЖИМОЛОСТЬ АЛТАЙСКАЯ.....	69
ЗВЕРОБОЙ ПРОДЫРЯВЛЕННЫЙ .....	70
ИВА БЕЛАЯ.....	73
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ.....	75
КУКУРУЗА ОБЫКНОВЕННАЯ.....	76
КОРИАНДР ПОСЕВНОЙ.....	78

КУВШИНКА БЕЛАЯ*** .....	79
ЛИМОН .....	81
ЛИПА СЕРДЦЕВИДНАЯ (ОБЫКНОВЕННАЯ) .....	82
ЛОПУХ ВОЙЛОЧНЫЙ .....	83
МАЛИНА ОБЫКНОВЕННАЯ .....	85
МОРОЗНИК КРАСНЕЮЩИЙ .....	87
ОВЕС ПОСЕВНОЙ .....	89
ПАСТУШЬЯ СУМКА .....	91
ПУСТЫРНИК ПЯТИЛОПАСТНЫЙ .....	92
РЕВЕНЬ ДЛАНЕВИДНЫЙ ТАНГУТСКИЙ .....	94
РЕДЬКА ЧЕРНАЯ .....	95
СМОРОДИНА ЧЕРНАЯ.....	97
СЕЛЬДЕРЕЙ ДУШИСТЫЙ .....	98
СОЛОДКА ГОЛАЯ .....	99
ТМИН ОБЫКНОВЕННЫЙ .....	101
ТОЛОКНЯНКА ОБЫКНОВЕННАЯ .....	102
ХВОЩ ПОЛЕВОЙ** .....	104
ЧИСТОТЕЛ БОЛЬШОЙ .....	106
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ .....	108

## ВВЕДЕНИЕ

На определенных этапах развития общества, на основании наблюдений за явлениями природы, была создана философская теория Инь/Ян, нашедшая в последующем широкое применение в восточной медицине. Суть учения заключается в дуальном понимании мира, являющегося процессом взаимодействия и динамичного развития биполярных сил (Инь и Ян) (рис. 1).

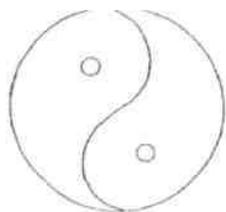


Рис. 1.

Даосские философы, наблюдая цикличность изменений и превращений в природе, создали концептуальный подход к пониманию окружающего мира, частью которого является учение У-Син, нашедшее успешное применение во многих сферах деятельности человека, в том числе и в медицине. Учение У-Син

позволило классифицировать явления окружающего мира, разбивая непрерывное взаимодействие Инь и Ян на отдельные стадии, доступные наблюдению и анализу. Это учение о 5-ти первоэлементах, отражающее пять типов взаимодействия, именуемых пятью главными энергетическими процессами, что в современном понимании соответствует закону сохранения и превращения энергии.

Пять элементов символически представлены Деревом (Д), Огнем (О), Землей (З), Металлом (Ме), Водой (В) (рис. 2).

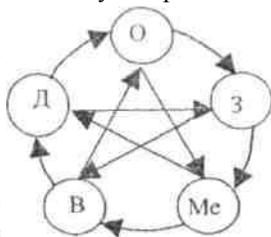


Рис. 2.

Метафоры 5-ти элементов являются образными представлениями, позволяющими освоить понимание смысла, вкладываемого в описание предметов и явлений. Подобные символические обозначения отражают их упорядоченность и взаимодействие и соответствуют пяти взаимозависимым энергетическим процессам:

«Дерево» соответствует процессу расширения и означает овеществленный принцип роста; «Огонь» - процессу возрастания и характеризует кульминацию развития рассматриваемого процесса (явления); «Земля» - состоянию стабильности, покоя; «Металл» - уплотнению, что соотносится с процессами старения, увядания, завершения развития; «Вода» - процессу уменьшения, умирания, с рождением следующего цикла развития.

Учения Инь/Ян и У-Син органично взаимосвязаны и позволяют противоположные процессы Инь/Ян рассматривать в различных проявлениях. Что мы видим на примере классификации цвета, когда согласно Инь/Ян выделяются темное (Инь) и светлое (Ян), что не отражает цветовую гамму, со-

относящуюся по системе У-Син. Каждому из элементов присущ свой, характерный цвет (Дереву - желто-зеленый, Огню - красный, Земле - желто-коричневый, Металлу - белый. Воды - темно-фиолетовый, черный), но, в каждом цвете, можно выделить более яркую (Ян) или тусклую окраску (Инь) (рис. 3).

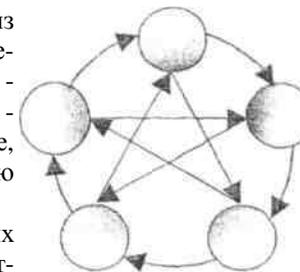


Рис. 3.

Взаимные превращения пяти энергетических процессов определяют характер взаимоотношения Ян и Инь и являются источником основополагающих принципов, в соответствии с которыми осуществляется взаимодействие всех проявлений во Вселенной. На самом начальном уровне своей организации макрокосм и микрокосм управляются одними и теми же законами.

В таблице 1 приведены стадии трансформации и некоторые овеществленные признаки по системе У-Син.

Таблица 1.

Стадии трансформации и овеществленные признаки по системе У-Син.

Характеристики	Элементы У-Син				
	Дерево	Огонь	Земля	Металл	Вода
Процесс	Расширение	Кульминация развития	Стабилизация	Регресс развития	Процесс умирания
Стороны света	Восток	Юг	Центр	Запад	Север
Цикл жизни	Рождение, рост	Кульминация роста	Зрелость	Старение	Умирание
Климатические факторы	Ветер	Жара	Сырость	Сухость	Холод
Сезон года	Весна	Лето	Позднее лето	Осень	Зима
Время суток	Утро	Полдень	Вечер	Сумерки	Полночь
Цвет	Зеленый, желтый	Красный	Желто-коричневый	Белый	Черный, темно-фиолетовый
Планеты	Юпитер	Марс	Сатурн	Венера	Меркурий
Числа	3 (Ян) 8 (Инь)	2 (Инь) 7 (Ян)	5 (Ян) 10 (Инь)	4 (Инь) 9 (Ян)	1 (Ян) 6 (Инь)

Фаза Дерева (рис. 4.) начинается после рождения. Переход от рождения к интенсивному росту, отражает переход иньской формы жизни (зародыша) к его янской активности. Начинаясь движение энергии в природе так же соответствует переходу от Воды к Дереву - зимний период сменя-

ется весенним в природе активизируются процессы роста, растения мобилизуют огромную энергию для ускоренного развития. Не случайно, травы, собранные в весенний Период способствуют более быстрой регенерации.

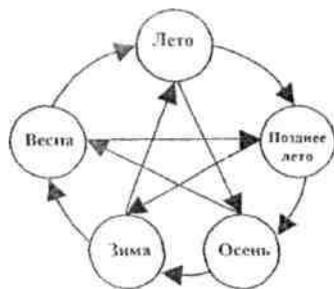


Рис. 4.

Фаза Огня характеризует максимальное развитие. Это период расцвета Ян энергии, которого достигают любые процессы и явления окружающего мира. Весна сменяется летом, тепло - жарой. Достигает своего пика развития растительный мир. Травы, собранные в летний период обладают наиболее выраженной янской активностью.

Фаза Земли соответствует процессу стабилизации, переходу Ян в Инь. Процессы Ян и Инь уравниваются. Эта фаза характе-

ризует переход к позднему лету, когда жары уже нет, но осень еще не наступила. Растения накапливают питательные вещества для сохранения своей жизненной силы в зимний период, однолетние растения ускоряют развитие семян для рождения нового цикла жизни. Травы, собранные в этот период обеспечивают нормализацию трофических процессов в организме, оказывая преимущественное влияние на питательную энергию.

Дальнейшее усиление Иньских процессов и преобладание их над янскими отражает переход в фазу Металл. Это период созревания семян, увядания, высыхания, опадания листьев, накопления питательных веществ в корневищах. Данная фаза соответствует упадку, старению, снижению активности жизненного цикла. В растениях особую ценность представляют семена, корни, корневища, которые приобретают более иньские свойства и активно влияют не только на питательную, но и на дыхательную энергию, способствуя регуляции окислительно-восстановительных процессов в организме.

Фаза Воды является конечной иньской и отражает процесс умирания, которого достигают не только живые существа. Любые явления когда либо заканчиваются. Даже Вселенная имеет свой возраст, в котором неизбежно наступит фаза Воды. Эта фаза завершает цикл развития. Однолетние растения отмирают, в многолетних процессы жизнедеятельности замедляются, приобретая наиболее выраженный иньский характер существования. Но, цикличность на этом не завершается. Фаза Воды - это не только умирание, но и рождение нового, т.е. качественный переход на новый этап развития. Растения, собранные в этот период года обладают наиболее выраженными иньскими свойствами.

Итак, сезоны года отражают последовательную смену активности природных явлений в различных климатических поясах, а не ориентированы на равные отрезки времени (недели, месяцы). Так, фаза Огня в северных широтах соответствует короткому летнему периоду данной широты. Учет последовательной смены биологической активности в различных регионах необходим для учета сбора трав и составления лекарственных прописей.

Максимальным янским периодом, отражающим кульминацию развития Ян в природе является период летнего солнцестояния. В пентаграмме У-Син выделяются два элемента Огня, распределяющие летний период, границей между которыми является время летнего солнцестояния. Раннее лето соответствует I Огню, позднее II-му. Максимальное содержание Инь энергии в природе соответствует минимальному солнцестоянию в зимний период.

Китайский календарь, основанный на лунных фазах, отражает изменение энергий Инь\Ян в средней полосе Китая. Выделяются 24 сезона, начинающиеся 1-го и 15-го числа каждого лунного месяца. Каждому элементу соответствует 4 сезона - два янских и иньских.

После первых 72 дней времени каждого элемента, наступает межсезонье, соответствующее переходному периоду к другому элементу, длящегося 18 дней. В этот период наступает успокоение родной стихии и переход к активности последующего элемента по созидающей связи.

Пять элементов У-Син отражают не только последовательную смену сезонов года, но и цикличную смену годовых ритмов. Каждому элементу соответствует 2 года (один янский и иньский). Последовательная смена годовых ритмов формирует 12-ти летний цикл (рис. 5.), которые в свою очередь формируют 60-ти летние циклы в пентаграмме.

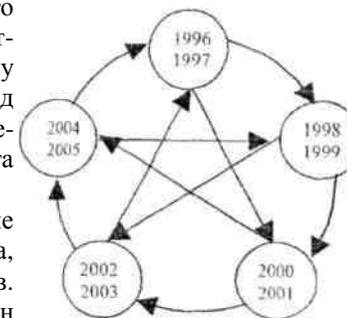


Рис. 5.

## ФИЗИОЛОГИЯ ЧЕЛОВЕКА

Согласно восточным философским концепциям, человек является микромиром, в котором отражены процессы, происходящие во вселенной. Закономерно напрашивается вывод, что учение У-Син в равной степени отражает деятельность различных органов и систем.

Многочисленные наблюдения жизнедеятельности человеческого организма выявляют зависимость активности органов и систем в определенные сезоны года. Так, в наиболее жаркий период гола активизируется деятельность сердечно-сосудистой системы, что проявляется учащением сердцебиения, усилением кровообращения. Не случайно, именно в этот период года наиболее часто наблюдаются обострения заболеваний сердечно-сосудистой системы. В зимний период отмечается повышение активности органов мочеиспускания, замедление обменных процессов, снижение кровообращения и развитие другие иньских процессов в организме. В весенний пе-

риод отмечаются обострение заболеваний, соответствующих стихии ветра - ревматоидный полиартрит, заболевания печени, желудочно-кишечного тракта (с первичным развитием энергетического дисбаланса в органах, соответствующих элементу Дерева). Осеннему периоду соответствуют обострения желудочно-кишечных заболеваний.

Взаимозависимость природных сезонных факторов определенным органам и системам позволило соотнести элементам в пентаграмме У-Син не только сезонные ритмы, но и определенные органы и системы.

Соответственно учению Инь\Ян, в каждом элементе У-Син выделяется иньская и янская составляющие. Инь схематично расположена внутри круга, Ян - снаружи. Каждый из элементов включает два органа - один иньский и один янский. Печень, сердце, селезенка, поджелудочная железа, легкие, почки являются иньскими органами. Желчный пузырь, тонкий кишечник, тройной обогреватель, толстый кишечник, желудок, мочевой пузырь - янскими.

Таблица 2.

Соответствия органов в системе У-Син.

Органы	У-ин					
	Дерево	I Огонь	II Огонь	Земля	Металл	Вода
Инь	Печень	Сердце	Перикард	Селезенка поджелуд. железа	Легкие	Почки, надпоч- ки
Ян	Желчный пузырь	Тонкий кишечник	Тройной обогреватель	Желудок	Толстый кишечник	Мочевой пузырь

Как видно из приведенной таблицы, элемент Дерева представлен печенью (Инь) и желчным пузырем (Ян); Огонь - двумя элементами: первый - основной, которому соответствуют сердце (Инь) и тонкий кишечник (Ян). Второй функциональный, включающий перикард (Инь) и тройной обогреватель (Ян), функция которых будет рассмотрена в дальнейшем; элементу Земли соответствуют селезенка (Инь), поджелудочная железа (Инь) и желудок (Ян); элементу Металл - легкие (Инь) и толстый кишечник (Ян); элементу Воды - почки (Инь) и мочевой пузырь (Ян).

Следует отметить, что в основу восточной классификации были положены не столько анатомические, сколько функциональные взаимоотношения, в результате чего селезенка и поджелудочная железа были соотнесены в единую энергетическую систему, а элементу Огня соответствуют не только органы, но и система экстракардиальных связей и деятельность вегетативной системы.

Существует общепринятая французская номенклатура обозначений каналов, наиболее часто используемая в отечественной литературе:

Канал легких - Poumons (P); канал толстого кишечника - Gros Intestin (Gi); канал желудка - Estomac (E); канал селезенки - поджелудочной железы

- Rate Pancreas (RP); канал сердца - Coeur (C); канал тонкой кишки - Intestine Grele (iG); канал мочевого пузыря - Vessie (V); канал почек - Reins (R); канал перикарда - Maitre Du Coeur (MC). Канал трех обогревателей - Trois Rechau Feurs - TR; канал желчного пузыря - Vesicule Biliare (VB). Канал печени - Foie (F) (рис. 6).

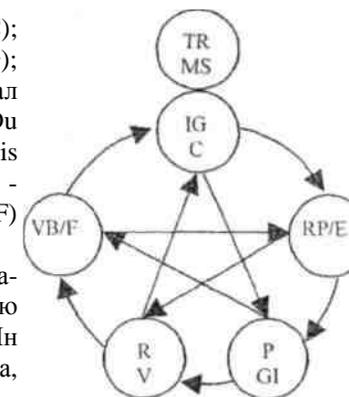


Рис. 6.

Каждый из пяти элементов в пентаграмме У-Син содержит индивидуальную количественную характеристику Инь\Ян энергий, с учетом их качественного состава, отраженного в китайских названиях каналов.

К янским элементам относятся элемент Дерева, первый и второй элементы Огня. К иньским - Земли. Металла и Воды. В пентаграмме они расположены таким образом, что позволяют взаимостимулировать и взаимо-подавлять друг друга, что обеспечивает динамичное равновесие во всех шести элементах (рис. 7).

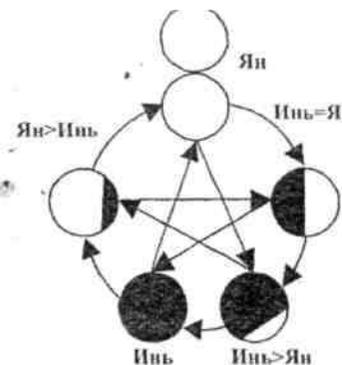


Рис. 7.

Таким образом, каждый из элементов имеет свою количественную и качественную характеристику Инь\Ян как элемента в целом, так и отдельных его составляющих. Эти составляющие, гармонично взаимодействуют и дополняют друг друга, приводя как сам элемент, так и все элементы в состояние равновесия (рис. 8).

В результате многовековых наблюдений, были выявлены закономерности изменений в органах и тканях при различных заболеваниях, позволявшие соотнести элементам в пентаграмме не только полые и паренхиматозные органы, но и микропунктурные системы, особенности индивидуальной психической деятельности, системы и ткани.

Данные закономерности легли в основу понятия о канально-меридиональной системе и составляют суть акупунктурной диагностики, успешно применяемой в восточной медицине.

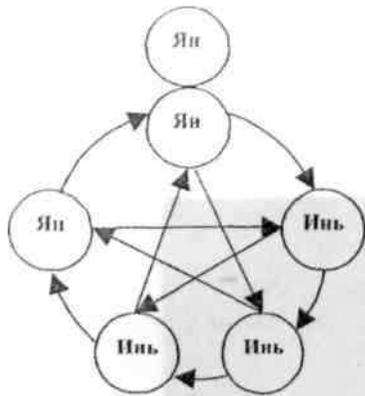


Рис. 8.

Развитие энергетического дисбаланса в элементах, приводит к полиморфизму клинических проявлений, вовлекающих не только одноименный орган, но и систему экстраорганных связей, соответствующих наружному и внутреннему ходу каналов, включающему в себя микропунктурную систему и различные структурные объединения. Данные соответствия представлены в таблице 3.

Таблица 3. Анатомо-функциональные соответствия в системе У-Син.

Характеристики [	Признаки соответствий				
	Дерево	Огонь	Земля	Металл	Вода
Психо-эмоциональное состояние	Гнев, ярость	Сильные эмоции (радость, стрессы, истерии)	Размышления	Грусть	Страх
Микропунктурные системы лица	Глаза	Язык, щека.	Губы	Нос	Уши
Ткани	Сухожильно-связочный аппарат, фасции	Сосуды	Мышцы	Кожа	Кости
Жидкостные среды	Желчь	Кровь	Лимфа	Мокрота	Моча

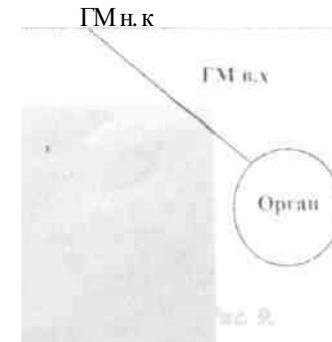
Развитие акупунктурной диагностики позволило выявить многочисленные взаимоотношения между различными органами и системами. Дальнейшее развитие медицины на данных позициях позволило не только диагностировать, но и осуществлять определенные терапевтические воздействия на различные органы и ткани посредством воздействия на микропунктурные системы (МПС), что явилось предпосылкой для развития рефлексотерапии микропунктурных систем (аурикуло-, ману-, подорефлексотерапии и др.). Акупунктурная диагностика осуществляется с учетом знания строения канально-меридиональной системы, которая состоит из 6 янских и 6 иньских каналов.

Каждый канал состоит из наружного хода главного меридиана (ГМнх) и внутреннего хода главного меридиана (ГМвх). ГМнх представлен участ-

кам кожи, мышц, подкожно-жировая клетчатка, где проходит канал. ГМвх представлен одноименным органом (рис. 9).

Янские каналы, в отличие от иньских, имеют ряд отличительных особенностей:

1. Дисбаланс во вторичных меридианах с появлением симптомов, исходящих из поверхностных структур чаще выявляется в янских группах каналов;
2. Незначительные психо-эмоциональные изменения при развитии ЭДБ в каналах янской группы. Исключение составляет объединение ШАО ЯН, включающего каналы VB и TR.



Каналы иньской направленности имеют следующие особенности, при развитии в них ЭДБ:

1. Именно иньские паренхиматозные органы, в силу своих анатомо-физиологических и энергетических особенностей, имеют микропунктурное представительство в янских структурах, с которыми они тесно взаимосвязаны внутренними ходами каналов. Янские каналы не имеют своего представительства, в силу своего поверхностного расположения.
2. Имеют внеорганные синдромокомплексы, соответствующие нарушению основных видов энергии, что нашло отражение в объединениях каналов в единую энергетическую систему. Так, объединение ШАО ИНЬ отражает развитие синдромов, отражающих нарушение наследственной энергии; объединение ЦЗЮЕ ИНЬ соответствует нарушению "энергии крови", а объединение ТАЙ ИНЬ - питательной и дыхательной энергий (с приоритетным поражением одного из них и компенсаторной противоположностью противоположного вида энергии).

3. Имеют характерные изменения в психо-эмоциональной сфере (фобические состояния соответствуют развитию ЭДБ в канале почек, гнев - элементу Дерева и т.д.).

### Элемент Дерева

К элементу Дерева относятся иньский канал печени - Foie (F) и янский канал желчного пузыря Vesicule Biliare (VB).

Иньский канал печени является важнейшим представителем элемента Дерева, клинические признаки нарушения которого исходят из следующих физиологических особенностей:

Печень является депо крови и принимает непосредственное участие в кроветворении и перераспределении крови (50% циркулирующей крови может депонироваться в печени). По восточным представлениям, канал печени способствует перераспределению «энергии Крови». С развитием энер-

гетического дисбаланса (ЭДБ) в канале тесно связана функция свертываемости крови, так как в печени осуществляется синтез факторов свертываемости крови. Нарушение энергетического баланса (иньской его составляющей) клинически проявляется появлением кровоточивости, повышением ОЦК (объема циркулирующей крови в кровяном русле). Печень является биохимической лабораторией и осуществляет нейтрализацию токсинов, поэтому повышение функциональной активности печени нередко направлено на усиление дезинтоксикационной функции, что нашло отражение в фито-терапевтических прописях элемента Дерева, характеризующих «кровоочистительные свойства». Печень является каналом, непосредственно влияющим на патологию органов малого таза, благодаря чему, канал F обеспечивает нормальное протекание месячного цикла (развитие ЭДБ в печени клинически проявляется развитием гипо- и гиперменореей). Печень оказывает влияние на функцию пищеварения за счет обеспечения синтеза желчных кислот, необходимых для эмульгирования жиров. Нарушение данной функции приводит к нарушению пищеварения с появлением признаков не усвояемости пищи.

Особое значение канал печени оказывает на функцию нервной системы. Утверждение древних медиков о соответствии психо-эмоциональной деятельности и активности печени мы находим в современных исследованиях (при алкогольной интоксикации, циррозе печени, острых отравлениях и т.д.), сопровождаемых характерным изменением психо-эмоционального статуса в виде гнева, агрессивности, повышенной возбудимости. И напротив, недостаточность в канале печени сопровождается раздражительностью, нетерпимостью.

Элементу Дерева соответствует сухожильно-связочный аппарат. Клинические наблюдения убедительно доказывают функциональную несостоятельность сухожильно-связочного аппарата у людей, имеющих патологические изменения со стороны печени, особенно выраженные в раннем детском возрасте.

При развитии ЭДБ в печени возникают двигательные расстройства, нарушение равновесия и тонусных характеристик в виде судорог, тремора, головокружения и других симптомов, в которых прямо или косвенно участвует сухожильно-связочный аппарат различных структур и тканей. О развитии ЭДБ в канале печени нередко можно судить по состоянию ногтей, которые рассматриваются как "наружная часть сухожилий".

Микропунктурной системой канала (МПС) являются глаза. Хронические нарушения функции печени проявляются различными признаками, которые можно обнаружить при исследовании конъюнктивы глаз и проявляемыми функциональными изменениями зрительного аппарата. Еще древнепосточные медики считали, что печень управляет острой зрения и способностью различать цвета. Клиническим примером развития ЭДБ может служить нарушение синтеза ретинола (витамина А), приводящее к измене-

нию нормального функционирования палочек сетчатки, что клинически характеризуется ослаблением сумеречного зрения, поражением роговицы глаз, возникновением сухости, ороговением эпителия конъюнктивы глаз, помутнением роговой оболочки и образованием бельма.

Нарушение функции печени приводит к развитию энергетического дисбаланса в канале, исходя из общепринятых закономерностей взаимодействия Инь и Ян, в результате чего выделяются следующие варианты развития ЭДБ:

1. Избыточность Ян в печени (рис. 10) характеризуется психо-эмоциональной неуравновешенностью, неврозами, навязчивыми движениями (тиками и т.д.). Встречаемый в древневосточной медицинской литературе термин «Ян печени устремляется вверх», характеризует симптомокомплекс развития воспалительных заболеваний глаза (конъюнктивита, иридо-циклита и др.); при поражении внутреннего хода канала, характерны боли в правом подреберье острого, выраженного характера и другие симптомы, отражающих наличие острых патологических процессов в паренхиме печени.

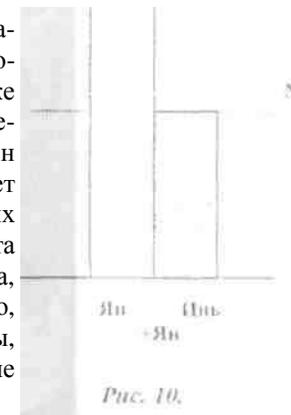


Рис. 10.

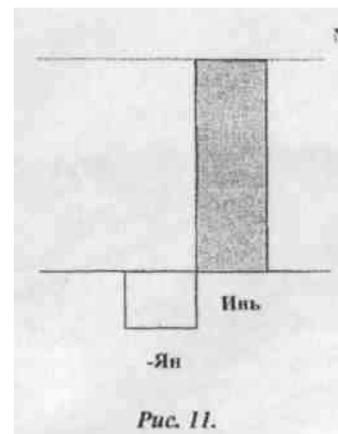


Рис. 11.

2. Недостаточность Ян в F (рис. 11) характеризуется снижением трофического обеспечения сухожильно-связочного аппарата, что приводит к развитию нестабильности, гипермобильности, аномалиям развития сухожилий и связок и клинически проявляется частыми подвывихами различных суставов, ранним появлением артрозных изменений и т.д. Развитие косоглазия, возникающего вследствие нарушения сухожильно-мышечного аппарата глаза, так же характеризует недостаточность Ян в канале печени. Болевых ощущений в правом подреберье может не наблюдаться, или они могут носить тупой,

#### НОЮЩИЙ

характер, как правило характеризуя переход острой формы заболеваний элемента Дерева в хроническую.

3. Избыточность Инь в канале (рис. 12) указывает на избыточность «энергии Крови», что клинически проявляется повышением артериального давления (АД); усилением месячных (гиперменореей); появлением кровотечений, развитием миомы матки, наличием петехий на кожной поверхно-

сти. Боли в правом подреберье носят тупой, ноющий характер, возможно появление ахоличного стула.

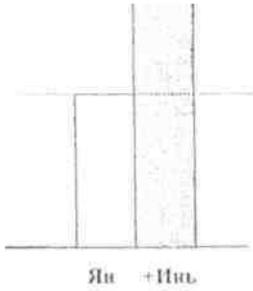


Рис. 12.

4. Недостаточность Инь в канале печени (рис. 13) приводит к недостаточности «энергии N Крови», с характерным синдромокомплексом (с развитием слабости, вялости, артериальной гипотонией, гипоменореей и т.д).

Канал желчного пузыря - Vesicule Biliare (VB) является янским элементом Дерева. Желчный пузырь обеспечивает регуляцию выделения желчи и принимает непосредственное участие в процессе пищеварения, влияет на кишечника.

1. Избыточность Ян

в VB характеризует

ся появлением нервозности, раздражительности, преходящим шумом в ушах, острыми болями в области правого подреберья, исходящими из желчного пузыря и желчных протоков, горечью во рту.

2. При недостаточности Ян в канале VB отмечается кожный зуд, раздражительность, беспокойство, нарушение сна, тупые, ноющие боли в правом подреберье.

3. Избыточность Инь в VB характеризуется признаками сгущения желчи.

4. Недостаточность Инь характеризует развитие желчно-каменной болезни, течение хронического холецистита, сопровождается тупыми, ноющими болями в проекции желчного пузыря.

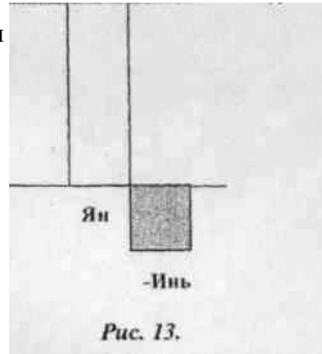


Рис. 13.

### Элемент Огня

Элементов Огня - два. Первый, как и все другие, включает в себя анатомически представленные иньский канал сердца - Cœur (C) и янский канал тонкого кишечника - Intestine Grele (IG).

Второй элемент Огня является функциональным и отождествляется с оболочкой сердца - перикардом - Maître Du Cœur (MC) и тройным обогревателем - Trois Rechau Feurs (TR).

Основная функция сердца (рис. 14) заключается в обеспечении нормальной регуляции кровообращения в органах и тканях. Канал тесно связан с высшей нервной деятельностью (с сознанием, мышлением, эмоциями). Функциональная активность канала - его «блеск» отражается на микропунктурной системе щеки, характеризующей активность янской энергии в элементе. «Зеркалом» канала является дистальная часть языка, где заканчи-

вается внутренний ход. При "возгорании Огня" отмечается гиперемия кончика языка с появлением изъязвлений. "Дефицит крови" напротив, характеризует бледность языка.

1. Избыточность Ян в канале сопровождается тахикардией, тахиаритмией, психо-эмоциональными нарушениями, в виде не адекватной радости и другими признаками нарушения эмоциональной сферы, сопровождаемыми кратковременным повышением АД; отмечается гиперемия кончика языка и щек; ощущение жара в конечностях, в области сердца; повышенная погливность; боли в области сердца, которые нередко носят распирающий характер, сопровождаемые отдышкой.

2. Недостаточность Ян в канале клинически проявляется бледностью и похолоданием кожных покровов, особенно лица; бледным языком, брадикардией, брадиаритмией, ноющими болями в области сердца; эмоциональный фон больных снижен, характерна депрессия, урежение пульсовой волны на лучевой артерии.

3. Избыточность Инь характеризуется уменьшением частоты сердечных сокращений, (нередко сопровождаемым усилением сократительной способности миокарда и повышением систолического давления).

4. Для недостаточности Инь характерно развитие ишемических процессов в миокарде, истероидные реакции, чрезмерное проявление горя, снижение систолического и диастолического АД, наличие пороков развития сердца.

Канал тонкого кишечника - Intestine Grele (iG) (рис. 15) является янским элементом I Огня.

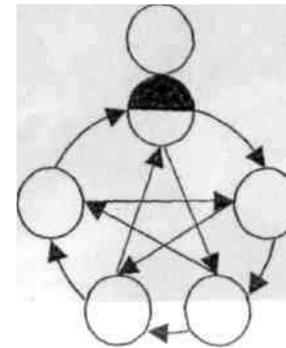


Рис. 15.

Функция канала заключается в отделении «чистой» питательной субстанции от «мутной», направляющейся в толстую кишку. Выявляются следующие клинические проявления, отражающие развитие ЭДБ в канале;

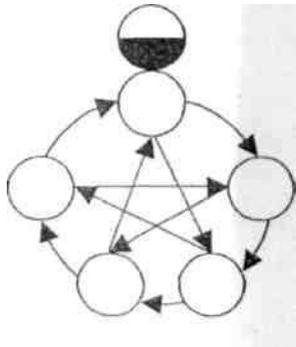
1. Избыточность Ян характеризуется острыми, интенсивными, нередко иррадирующими болями по ходу тонкого кишечника, усиливающимися после приема пищи, усилением перистальтики тонкого кишечника, нередко отмечается темный стул.

2. При недостаточности Ян в iG отмечают тупые, ноющие боли по ходу тонкого кишечника, усиливающиеся в ночное время; признаки нарушения перевари-

вания и всасывания, вследствие чего может появляться признаки не усвоения пищи, появление недомогания, повышенной утомляемости.

3. Избыточность Инь характеризуется эрозиями, язвенной болезнью в двенадцатиперстном кишечнике (ДПК), кровотечениями, тошнотой, интенсивными болями в проекции двенадцатиперстного кишечника и по ходу тонкого кишечника, нарушением процессов всасывания в тонком кишечнике.

4. Недостаточность Инь характеризуется тупыми, ноющими болями, усиливающимися после еды, наличием трофических нарушений в слизистой тонкого кишечника.



Канал перикарда (МС) (рис. 16) не представляет собой какой-либо орган, является интегральным понятием системы экстракардиальных связей. Характеризует деятельность вегетативной нервной системы. По восточным представлениям, является защитной оболочкой сердца. Реализует свою деятельность через сосудистую систему, обеспечивая нормальное питание сердца и всего организма, регулирует психоэмоциональную деятельность. В некоторых литературных источниках его называют сексуальным каналом, вследствие

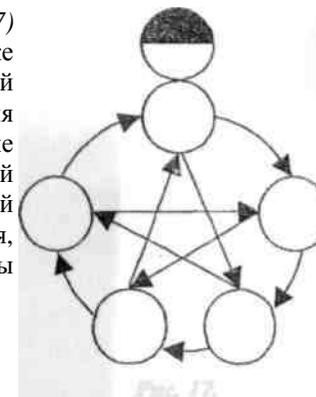
влияния на эмоциональную сферу сексуального характера. "Зеркалом" канала являются сосуды корня языка. "Блеск" отражается на цвете лица. В пентаграмме У-Син отмечается тесная взаимосвязь между элементом Древа и II Огнем (соответствующим МС), которые составляют энергетическое объединение ЦЗЮЕ ИНЬ. В виду особой роли перикарда, представляющего «защитную оболочку сердца», его нарушение имеет схожие признаки с каналом сердца: Для избыточности *Ян* характерна повышенная психоэмоциональная (в том числе и сексуальная) возбудимость, отмечаются головные боли, сопро-вождаемые ощущениями приливов крови к голове, гиперемия склер и лица, умеренные и кратковременные боли в области сердца, колющего характера, иногда с иррадиацией по ходу левой конечности (по ходу ГМнх МС), тахикардия, раздражительность с элементами агрессии.

При недостаточности *Ян* отмечается бледный цвет кожных покровов, шемящие, кратковременные боли в сердце, сопровождающиеся общей слабостью, иногда слабостью в верхних конечностях, сосудистая дистония по гипотоническому типу. Из психо-эмоциональных реакций преобладает раздражительность, переменчивость настроения.

Для избыточности Инь в МС характерны умеренные, за грудины боли, кратковременное повышение артериального давления (АД), эмоциональные всплески, нарушение месячного цикла с обильными выделениями, выраженные боли во время месячных.

При недостаточности Инь отмечается плаксивость, эмоциональная лабильность, периодическое снижение АД, фригидность, снижение полового влечения.

Канал трех обогревателей (TR) (рис. 17) является янским элементом «II Огня» и так же как и канал перикарда, представляет собой функциональную систему. Является сложным для европейского понимания каналом, вследствие не четкого представления об его анатомической структуре. В отечественной и переводной литературе упоминается нервная, сосудистая, лимфатическая системы, брызжейка, железы внешней и внутренней секреции и т.п.



По восточным представлениям канал координирует («обогревает») деятельность внутренних органов и кожи, делится на три составные части - верхний, средний и нижний обогреватели и в функциональном отношении, отражает способность энергообеспечения по трем, вышеуказанным уровням, являясь "проводником врожденной энергии". Канал осуществляет контроль всех видов энергии, обеспечивая (и отражая) метаболизм органов и тканей.

Для лучшего понимания функциональной активности TR необходимо рассмотреть его совместно с МС - оба канала являются функциональными и в какой то мере характеризуют деятельность вегетативной нервной системы (ВНС). По современным представлениям, деятельность TR отражает парасимпатический отдел вегетативной нервной системы, в то время, как МС реализует свою деятельность через симпатическую нервную систему. Данная классификация является не точной, так как не совсем полно отражает основные закономерности взаимоотношений Инь\Ян. Так, реакция сосудов (как вазодилатация, так и вазоконстрикция) характеризует развитие ЭДБ в канале перикарда вследствие их глубинного (иньского) расположения.

Канал TR отражает состояние янских структур и его клинические проявления касаются поверхностных тканей (кожи, подкожно-жировой клетчатки). При развитии ЭДБ в канале отмечается не равномерное оволосение и распределение подкожно-жировой клетчатки. В связи с его контролирующей функцией покровных тканей (в том числе сосудистой сети кожных покровов), канал оказывает влияние на терморегуляционные механизмы - при развитии ЭДБ отмечается повышение или снижение кожной температуры.

Канал приобретает особую значимость в случаях нарушения энергетического дисбаланса между органами, расположенными в различных обогревателях, особенно в доклинический период и период минимальных клинических проявлений (последующее же развитие заболеваний отражает разви-

тие ЭДБ в других органах и системах). Одним из наиболее частых проявлений дисфункции канала является нарушение висцеральных ритмов внутренних органов, вследствие чего, на определенном этапе развития заболеваний, висцеральная мануальная терапия является основным методом, позволяющим диагностировать нарушение взаимоотношений между различными органами, отражающими развитие ЭДБ в тройном обогревателе.

Развитие ЭДБ в тройном обогревателе может приводить к нарушению соотношения внутрибрюшного и внутригрудного давления, с появлением симптомов нарушения функции диафрагмы, что клинически проявляется некоторыми формами заикания, икотой.

При избыточности Ян отмечается психо-эмоциональная неустойчивость, головокружение, раздражительность, звон в ушах не постоянного характера, усиливающийся при психо-эмоциональных нагрузках, нарушение сна (бессонница); головная боль кратковременного, мигрирующего характера, снижение аппетита, рефлекторный подъем температуры.

При недостаточности Ян отмечается онемение и слабость в верхних конечностях; мышечная ригидность в области надплечий, в межлопаточной области, с развитием атрофических процессов в коже и подкожно-жировой клетчатке, парестезии, снижение кожной температуры, озноб, ухудшение слуха, шум в ушах, отмечаемый при изменении погодных условий и др.

При избыточности Инь отмечается головная боль, возникающая вследствие повышения внутричерепного давления, повышенная влажность кожного покрова, тупые, ноющие, боли, локализованные в брюшной полости.

При недостаточности Инь отмечается головная боль, возникающая вследствие снижения внутричерепного давления, не интенсивные, диффузные боли в брюшной полости, без четкой локализации, быстрая утомляемость, слабость, сухость кожного покрова.

### Элемент Земли

К элементу Земли относятся иньский канал селезенки - поджелудочной железы, отражающий деятельность единой энергетической системы, включающей селезенку и поджелудочную железу - Rate Pancreas (RP) и янский канал желудка - Estomac (E).

Канал селезенки - поджелудочной железы (рис. 18) является каналом, участвующим в усвоении, транспорте и перераспределении питательной энергии (Инь Чи) и включает в себя оба органа, определяющих особенности развития ЭДБ в элементе Земля и характерную клиническую картину.

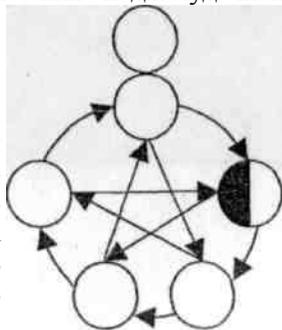


Рис. 18.

Основная функция канала заключается в очистке и продвижении питательной субстанции. (П.Э.). Канал осуществляет регуляцию пищеварительных соков желудка и кишечника, обеспечивая нормальное переваривание пищи и усвоение питательных веществ, что в значительной степени определяет течение трофических процессов в организме; контролирует мышечную стенку сосудов, особенно сосудов пищеварительной системы и нижних конечностей (варикозное расширение вен нередко отражает развитие ЭДБ в канале RP).

Канал имеет непосредственное отношение к лимфатической системе, в результате чего круг клинических симптомов выходит за пределы непосредственно селезенки и поджелудочной железы. Канал осуществляет регуляцию нейро-гуморальных механизмов, определяющих состояние иммунитета; участвует, наряду с каналом F в регулировании ("контроле") крови. В селезенке осуществляется синтез тромбоцитов, она является "кладбищем" эритроцитов и депо крови (как и печень). Канал тесно связан с ретикуло-эндотелиальной и лимфо-эндокринной системами - препятствует диффузии крови из сосудов и возникновению кровотечений (носовых, геморроидальных, при менструальном цикле и т.д.); влияет на секрецию слизистых оболочек; на циркуляцию межклеточной жидкости и состояние желез внутренней секреции.

К данному элементу относятся мышечная система и подкожно-жировая клетчатка. Известно влияние гормонов поджелудочной железы на состояние скелетной мускулатуры и подкожно-жировой слоя. Инсулин поджелудочной железы повышает проницаемость мембран мышечных и жировых клеток для глюкозы, способствуя синтезу белка, ингибируя его распад в скелетной мышце. Больные сахарным диабетом, при повышении физической нагрузки нуждаются в меньшем количестве инсулина (предполагается, что утилизация глюкозы работающей мышцей требует гораздо меньшее его количество, чем необходимо для отложения того же количества углеводов в форме гликогена или триацилглицеролов). Увеличивая поступление глюкозы в клетки жировой ткани, инсулин стимулирует образование жира в организме. Другой гормон поджелудочной железы (глюкагон) напротив, стимулирует процессы катаболизма в жировой ткани.

Состояние канала, находит отражение в блеске губ. Дефицит энергии в RP приводит к побледнению и сухости губ. Напротив, при избыточности отмечается их яркая окраска. "Зеркалом" канала является язык - характер его налета и способность воспринимать вкусовые качества пищи.

При избыточности Ян: отмечаются острые, интенсивные боли в мышцах, усиление тонуса мышц, единичное увеличение лимфатических желез, болезненных на ощупь; блеск губ усилен, характерны трещины на губах. При поражении ГМвх RP отмечаются острые, иррадиирующие боли в поджелудочной железе.

При недостаточности *Ян* в RP отмечается гипотония и слабость мышц, бледность губ. Боли в селезенке и поджелудочной железе не характерны.

При избыточности *Инь*: синюшность, бледность губ, припухлость корня языка, воспаление слизистой и подслизистой неба, тошнота, позывы рвоты; тупые, тянущие, опоясывающие боли в эпигастральной области; снижение аппетита, потеря веса, язвочки в слизистой ротовой полости, дисфункция желудочно-кишечного тракта.

При недостаточности *Инь* в RP характерна депрессия, повышение массы тела, диффузные боли в мышцах, лимфостаз, лимфаденит, снижение секреторной функции поджелудочной железы, что приводит к появлению признаков не переваривания пищи, нарушению моторной функции ЖКТ, нарушению распределения и усвоения питательных веществ, к астенизации, общей слабости, повышению аппетита, Герпес зостер так же отражает недостаточность *Инь* в RP.

Канал желудка - *Estomac (E)* (рис. 19) имеет отношение к янской части питательной энергии (*Июнь Чи*). Желудок представляет собой резервуар для приема пищи, где происходит переваривание с последующей ее эвакуацией.

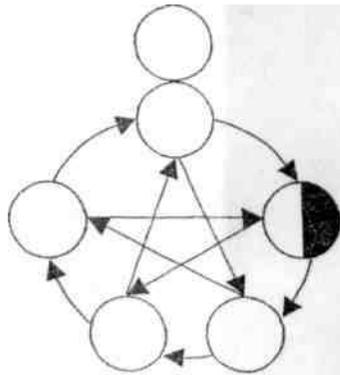


Рис. 19.

При избыточности *Ян* отмечается розовый, малиновый язык, трещины на языке, обострение вкуса, ригидность мышц живота в эпигастральной области, снижение аппетита, боли в желудке носят острый характер, отрыжка, вздутие живота, усиление перистальтики, спазм пищевода, вследствие чего отмечается затруднение прохождения пищи. Для недостаточности *Ян* характерна сухость в ротовой полости, атония желудка, снижение эвакуационной функции желудка, гастроптоз, чувство голода.

При избыточности *Инь* отмечаются серый, грязный налет на языке, изъязвления в слизистой ротовой полости, тупые, ноющие боли в эпигастрии, сопровождающиеся тошнотой, ощущение уплотнения в желудке, повышенная кислотность желудочного сока, изжога, отрыжка кислым содержимым желудка, чувство тяжести, полноты в подложечной области, усиливающаяся при приеме пищи, тошнота, потеря аппетита, эрозии слизистой желудка.

**Недостаточность *Инь*:** белый налет на языке, тошнота, чувство тяжести в эпигастральной области, умеренные боли, ноющего характера в эпигастрии, повышение аппетита, слабость, усиливающаяся после еды. снижение секреторной функции желудка, дистрофические процессы в слизистой желудка.

## Элемент Металл

Элементу Металл относятся иньский канал легких (P) и янский канал толстого кишечника (Gi);

Канал легких - *Poumons (P)* (рис. 20). Функция легких заключается в обеспечении поступления кислорода, необходимого для образования энергии путем окислительного распада и отражает деятельность дыхательной энергии, понимание которой выходит за пределы деятельности легких. Д.Э. является одной из основных энергий в организме, обеспечивающая его аэробную деятельность, нормальное протекание окислительных процессов в органах и тканях. Для успешной реализации деятельности дыхательной энергии, необходимо обеспечение следующих физиологических механизмов:

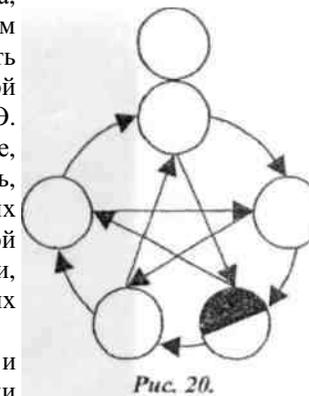


Рис. 20.

1. Обмен воздуха между внешней средой и альвеолами, осуществляемый за счет вентиляции легких;

2. Диффузия кислорода (и других газов) в легких;

3. Обеспечение нормального транспорта газов кровью и последующей диффузии газов в тканях;

4. Утилизация кислорода тканями и выделение конечного продукта анаэробного обмена -  $CO_2$ .

Нарушения, отражающие развитие ЭДБ с вовлечением дыхательной энергии, как основного патогенетического звена могут отмечаться на любом из этапов транспорта и утилизации кислорода в ткани. В результате чего, клинические проявления, отражающие нарушение Д.Э. выходят за рамки нарушения бронхо-легочной системы.

Дыхательная энергия контролирует кислотно-щелочное равновесие крови в результате обеспечения парциального давления кислорода и углекислого газа; деятельность сердца; тонусные характеристики сосудов; оказывает регулирующее воздействие на функцию селезенки и других кровяных депо; оказывает влияние на состояние кожного покрова - на открытие и закрытие пор, благодаря чему активно регулирует водно-солевой обмен.

Древними медиками выявлены некоторые закономерности в зависимости развития ЭДБ в канале легких от состояния кожного покрова. Не случайно, "блеск" легких оценивается по тургору кожи, ее цвету, наличию высыпаний, состоянию волосяного покрова. "Зеркалом" и МПС канала легких является нос.

Одним из диагностических критериев в оценке состояния канала является голосообразование, что объясняется тесной связью внутреннего хода канала легких с гортанью. По силе и тембру голоса можно определить избыточность или недостаточность как в канале легких, так и общее состоя-

ние дыхательной энергии. Канал легких имеет отношение к защитной энергии (Вэй Чи), в связи с преимущественной циркуляцией Вэй Чи в покровных тканях.

Ниже приведены клинические проявления, отражающие ЭДБ в канале легких:

При избыточности Ян в канале отмечается повышение температуры кожного покрова, ее гиперемия, особенно лица, развитие острых простудных заболеваний, кровянистые выделения из носа, сухой, приступообразный кашель.

При недостаточности Ян - бледность, сухость кожного покрова, снижение кожной температуры, гиперкератоз, сухость слизистой носоглотки. Развитие заболеваний бронхо-легочной системы для недостаточности Ян не характерно.

Избыточность Инь соответствует клиническим проявлениям, характерным для обострения хронических воспалительных процессов в носоглотке (ринит, синусит, ларингит) и бронхах, сопровождаемые обильным выделением мокроты; ощущением горячего выдыхаемого воздуха; хрипами в легких, обильными слизистыми выделениями из носа (в том числе и гнойного характера), повышение температуры тела, сопровождаемой потливостью, укорочением и затруднением вдоха, повышенной влажностью кожных покровов.

Недостаточность Инь: участие дополнительных мышц в акте дыхания, частые вздохи, вялотекущие, хронические, воспалительные заболевания бронхо-легочной системы, гипотрофия слизистой носоглотки, бронхов, ослабленное дыхание, снижение тембра голоса, бледность кожного покрова, снижение температуры, тусклость кожи, отсутствие блеска кожного покрова, скопление жидкости в плевральной полости, хронические очаги воспаления в легких, затруднение выдоха.

Толстый кишечник - Gros Intestin (Gi) (рис. 21) отвечает за выведение продуктов жизнедеятельности из организма. При развитии ЭДБ в канале.

возможны нарушения со стороны различных органов и систем. Хроническая интоксикация, наблюдаемая вследствие дисфункции толстого кишечника, влияет на функциональную активность печени как органа, обеспечивающего нейтрализацию токсинов и ядов и других органов, с формированием соответствующих / энергетических уровней. Длительное нарушение функции толстого кишечника создает условия для скопления продуктов недоокисленного обмена в организме, что в свою очередь приводит к нарушению водно-электролитного обмена.

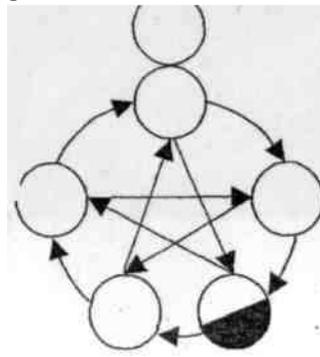


Рис. 21.

С другой стороны, нередко первичное развитие энергетического дисбаланса в каналах желудка и селезенки - поджелудочной железы, обеспечивающих своевременное переваривание, продвижение и всасывание пищи, в последующем нередко приводит к нарушению функции толстого кишечника.

Избыточность Ян в канале Gi: острые воспалительные процессы в толстом кишечнике, чрезмерное газообразование, метеоризм, боли спастического характера, кишечные колики.

Недостаточность Ян: характеризуется развитием атонии толстого кишечника, осложняющейся нарушением эвакуаторной функции кишечника (атоническими запорами), хронической диареей.

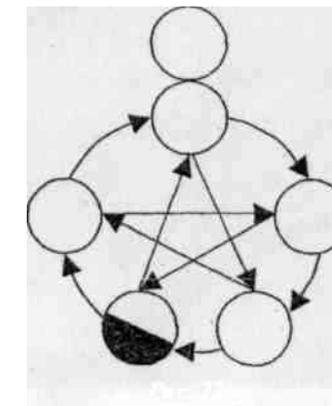
Избыточность Инь: обострение хронических воспалительных процессов в толстом кишечнике, сопровождаемых эрозиями, выделением слизи, изъязвлениями, кровоизлиянием в подслизистую, тупыми ноющими болями распирающего характера, чувством полноты и тяжести в мезогастральной области, темным, зловонным стулом, геморроидальными кровотечениями.

Недостаточность Инь: выпадение толстого кишечника или его слизистой, сухость слизистой, ослабление сфинктера толстого кишечника, развитие атонических состояний.

#### Элемент Воды

К данному элементу относятся иньский канал почек Reins (R) и янский канал мочевого пузыря - Vessie (V).

Канал почек (рис. 22) представлен почками, надпочечниками, железами внутренней секреции, костной системой, головным и спинным мозгом.



Данные органы выделяются в единую энергетическую систему не случайно. Известно, что адреналин, вырабатываемый мозговым слоем надпочечников, воздействует на гипоталамус, вызывая образование полипептида кортикотропиносвобождающего фактора, способствующего образованию в передней доле гипофиза адренокортикотропного гормона, который в свою очередь стимулирует выработку в надпочечниках глюкокортикоидов. Связь между эндокринной, костной

и нервной системами выявляется при нарушении функции паращитовидных желез, приводящих к падению Са в крови, что приводит к повышению возбудимости нервной системы, развитию остеопороза, нарушению роста костей и зубов.

Почки являются хранителем наследственной энергии. Через канал почек возможно управление и реализация наследственной энергии, которая по

восточным представлениям является «первичной жизненной сущностью организма».

С наследственной энергией тесно связаны детородная функция, нормальное течение беременности и родов, формирование вторичных половых признаков, наличие аномалий развития и нормальное протекание климактерического периода.

Канал R является ведущим в регуляции водного и минерального обмена, влияет на развитие костной ткани и костного мозга, оказывая влияние на кроветворение (эритропоэз), на процессы сознания и мышления, контролирует эндокринную систему.

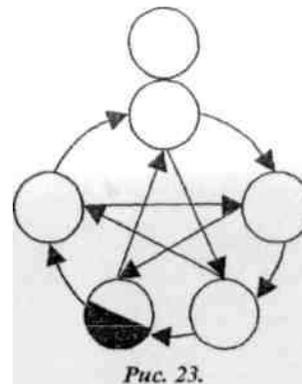
Энергетический дисбаланс в канале отражается на состоянии зубов, которые являются "блеском" почек (их не правильная форма развития, различные заболевания зубов свидетельствует о развитии ЭДБ в данном канале). Ухо, как микршгунктурная система канала, так же отражает функциональное состояние почек. Врожденная глухота и аномалии развития, свидетельствуют о первичной недостаточности наследственной энергии. Приобретенные признаки, характеризующие изменение блеска кожного покрова и тургора кожи ушной раковины, их вялость и др., характеризует обще-организменные изменения в КМС, возникающие вследствие длительно существующих соматических заболеваний, отражая дисфункцию основных видов энергии. Локальные же изменения ушной раковины зачастую отражают течение хронических заболеваний органов, тканей и анатомических частей тела. В этом случае ухо является МПС, позволяющей ее использовать как с целью диагностики, так и лечения этих заболеваний.

Избыточность Ян в канале R характеризуется острыми воспалительными процессами в почках, нередко сопровождаемые болевыми ощущениями с иррадиацией, ознобом, повышением температуры.

Недостаточность Ян соответствует хроническим воспалительным процессам в мочеполовой системе, снижением функциональной активности почек и мочевыводящих путей.

Избыточность Инь: отмечается повышение АД, моча темного цвета, ощущение тепла выделяемой мочи, тупые, ноющие боли в поясничной области, нередко иррадирующие вниз живота, усиливающиеся в ночное время, острые, воспалительные процессы в простате, быстрая эякуляция, полиурия, появление крови в моче (гематурия).

Недостаточность Инь: аномалии развития различных органов и систем, врожденная энцефалопатия, отставание умственного и физического развития, врожденная глухота, остеопороз, снижение потенции, бесплодие, мочекаменная болезнь, хронический простатит, аденома простаты, отечность, пастозность, бесцветная холодная моча с низкой плотностью.



Мочевой пузырь - Vessie (V) (рис. 23) относится к числу органов, ведающих обменом жидкости, функцией которого является накопление и выведение мочи. Канал мочевого пузыря соответствует янскому элементу «Воды», при развитии ЭДБ которого характерны следующие клинические и морфологические изменения:

Избыточность Ян: рези и ложные позывы к мочеиспусканию, болезненное мочеиспускание; острые, приступообразные боли в области мочевого пузыря и мочевыводящих путей.

Недостаточность Ян: хронические воспалительные процессы мочевого пузыря, снижение чувствительности половых органов, развитие фригидности, атония мочевого пузыря, недержание мочи при физических усилиях (смехе, кашле и т.д.)

Избыточность Инь: ноющие, тупые боли в области мочевого пузыря и мочевыводящих путей, ощущение жжения, болезненные мочеиспускания, острые воспалительные заболевания мочевого пузыря.

Недостаточность Инь: характерны папилломатоз, зуд, хронические воспалительные заболевания уретры, мочевого пузыря, образование камней и новообразования в мочевом пузыре.

## ХАРАКТЕРИСТИКИ СВЯЗЕЙ У-СИН

Равновесие элементов в пентаграмме обеспечивается тремя типами связей: созидающими, деструктивными и обратно-деструктивными.

### А. Созидающие связи

Характеризуют активизирующее (тонизирующее) влияние по часовой стрелке от предыдущего элемента к последующему (рис. 24): Огонь "согревает" Землю. Земля «является источником зарождения Металла». Металл "порождает" Воду. Вода "питает" Дерево. Данный тип связи отражает созидание, стимуляцию, развитие, порождение последующего (и частичное седирование предыдущего - Металл тонизирует Воду и сидирует Землю).

Взаимовлияние и взаимозависимость органов соответствует основным принципам взаимо-

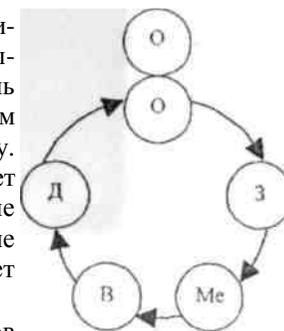


Рис. 24.

отношений между отдельными элементами в системе У-Син.

**Дерево-Огонь:** Выделяются два элемента Огня в пентаграмме У-Син. Созидающая связь от элемента Дерева имеет непосредственное отношение ко второму Огню (МС), представленным системой кровообращения организма. Известно, что даже за короткий срок, из печени в сосудистую систему может выбрасываться до половины внутрисосудистого объема крови - около 700мл. Изменение емкости печеночного русла, наблюдаемое при избыточности или недостаточности в канале печени приводит к изменению объема циркулирующей крови (ОЦК) в кровяном русле и имеет большое физиологическое влияние на сосудистую систему. Известно, что развитие гипертонической болезни и синдрома вегетативной дистонии клкШ-Г±1Цфр-тоическогому, так и гипотоническому типам не формируется без развития энергетического дисбаланса (ЭДБ) в канале печени.

**Огонь-Земля:** Известно, что при повышении давления в каротидном синусе отмечается рефлекторное изменение лимфотока. Состояние дренажной функции лимфатической системы напрямую зависит от фильтрационной способности крови в капиллярах. С другой стороны, не вызывает сомнений тесное физиологическое взаимоотношения между сердечнососудистой системой и селезенкой, осуществляющей разрушение эритроцитов и синтез тромбоцитов и являющейся депо крови.

**Земля-Металл:** элемент Земли по созидающей связи оказывает стимулирующее влияние на элемент Металл. При повышении функциональной активности поджелудочной железы, увеличивается продукция центропнеина (гормона поджелудочной железы), возбуждающего дыхательный центр и расширяющего просвет бронхов. При его введении отмечается улучшение при бронхо-легочных заболеваниях, в том числе и при бронхиальной астме. С другой стороны, при активной мышечной работе, происходит образование молочной кислоты которая, осуществляя вытеснение угольной кислоты из ее связей с ионами Na и K, приводит к повышению напряжения углекислого газа в крови и к возбуждению дыхательного центра.

**Металл-Вода:** Известно, что в большинстве органов, интенсивность поглощения O<sub>2</sub> не зависит от величины органного кровотока. Почки составляют исключение. Если величина почечного кровотока выше порогового уровня, то увеличение кровотока сопровождается повышением потребления O<sub>2</sub> тканью почек. Такая особенность обусловлена тем, что интенсивность клубочковой фильтрации, а, следовательно, и реабсорбции пропорциональна скорости кровотока.

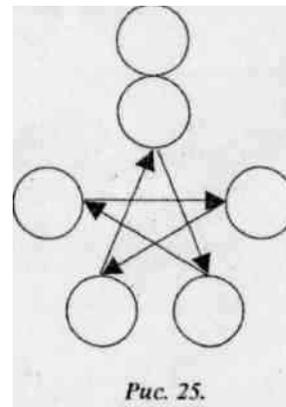
Взаимосвязь между данными элементами можно выявить и при развитии гипоксии, когда в организме возникают стимулирующие кроветворение вещества - эритропоэтины (гликопротеиды), что приводит к увеличению числа эритроцитов в крови и не наблюдается после экспериментального удаления у животных почек.

**Вода-Дерево:** Данная связь отчетливо просматривается как на физиологических механизмах (оба органа участвуют в выведении токсинов из организма), так и при патологических состояниях - например при наследственно обусловленных заболеваниях, когда нарушение со стороны наследственной энергии (недостаточность в элементе Воды) приводит к развитию энергетического дисбаланса в элементе Дерева - как например при ревматоидном полиартрите, гликогенозах.

#### Б. Деструктивные связи

Согласно учению У-Син, стимулирование элементов не может осуществляться до бесконечности. Для сохранения относительного равновесия, созидающие связи должны уравниваться сдерживанием, обеспечиваемым деструктивными связями. Следовательно, равновесие во внутренних органах, обеспечиваемое деструктивными связями, направлено на сдерживание того или иного элемента, во избежание его чрезмерной активности.

Оба вида связи обеспечивают динамическое равновесие между внутренними органами, которые меняют свою активность не только, при физиологических, но и при патофизиологических процессах.



Деструктивная связь осуществляет свое подавляющее влияние по часовой стрелке через один элемент (рис. 25): Металл "разрушает" Дерево. Дерево "разрыхляет" Землю. Земля "впитывает" Воду. Вода "гасит" Огонь. Огонь "плавит" Металл.

**Вода-Огонь:** давление в сосудах зависит от внутрисосудистого объема крови (ОЦК), который изменяется в зависимости от транскапиллярного обмена жидкости. Органы элемента Воды определяют регуляцию объема внеклеточного водного пространства, зависящего от сохранения равновесия между суммарным потреблением и выделением жидкости почками. Регуляция объема жидкости чрезвычайно важна не только для поддержания водно-солевого равновесия, но и для деятельности сердечно-сосудистой системы. Известно, что незначительное (на 2-3%) постоянное повышение объема внеклеточной жидкости, приводит к повышению кровяного давления почти на 50%.

При недостаточности элемента Воды, что клинически сопровождается скоплением жидкости (отеками), отмечается нарушение выработки вазопрессина и минералокортикоидов, что вызывает задержку Na, снижает выделение воды почкой и увеличивает количество тканевой внеклеточной жидкости. Одновременно наблюдается ускоренное выведение K из организма, что в свою очередь приводит к нарушению сердечной деятельности.

Огонь-Металл: известно, что рН артериальной крови и напряжение в ней  $\text{CO}_2$  и  $\text{O}_2$  оказывает влияние на вентиляцию легких, с образованием регуляторной цепи с обратной связью, деятельность которой направлена на сохранение постоянства кислотно-щелочного равновесия крови. Химические механизмы регуляции дыхания участвуют в гомеостазе и обеспечивают соответствие дыхательной функции потребностям организма. При этом, увеличение напряжения  $\text{CO}_2$  в артериальной крови (гиперкапния) и снижение напряжения  $\text{O}_2$  (гипоксия), возникающая в результате недостаточности сердечно-сосудистой системы (элемент Огня) приводит к изменению дыхательного объема и частоты дыхания, характеризующие состояние элемента Металл.

Металл-Дерево: Известно повышение гемоглобина у жителей, живущих в условиях высокогорья, необходимого для обеспечения кислородом тканей при его недостаточности. Закономерно напрашивается вывод, что функциональное состояние легких определяет состояние гемоглобина в крови и при физиологических нарушениях, приводящих к снижению аэробного обмена, наблюдается повышение содержания гемоглобина, оказывающего влияние на желчеобразование и на функциональное состояние печени, относящейся к элементу Дерева.

Дерево-Земля: Из физиологических механизмов известно угнетение желудочной секреции эстрагона, вырабатываемого двенадцатиперстной кишкой, а так же механизм гуморальной стимуляции секреции поджелудочной железы, осуществляемой благодаря образованию клетками слизистой оболочки ДПК секретина. При патологических состояниях данная связь отчетливо прослеживается при гепатолиенальном синдроме.

Земля-Вода: деструктивную связь можно проследить на примере течения сахарного диабета, возникающего в результате недостаточности секреторной функции поджелудочной железы, что приводит к появлению одного из основных клинического симптома - полиурии (избыточности в элементе Воды), возникающей в результате создания неабсорбированной глюкозой высокого осмотического давления мочи.

### В. Атипичные связи

В пентаграмме У-Син возможна активизация 3-го типа связи, являющейся менее значимой и не постоянной. Это обратно-деструктивная связь, оказывающая деструкцию на элемент против часовой стрелки, который она подавляет (рис 26). Данная связь не постоянная, не выявляется при развитии патологических процессов и обнаруживается в случаях развития заболеваний с атипичным течением, возникающих в результате повреждения так называемой «ядовитой энергией». К заболеваниям, активизирующим данный вид связи относятся: трудно поддающиеся терапевтическому воздействию обычными, существующими в традиционной восточной медицине терапевтическими средствами (онкологические заболевания, аллергии,

бронхиальная астма, ревматоидный полиартрит, ряд инфекционных заболеваний, аутоиммунные и т.д.).

В этих случаях воздействие с первично измененного элемента осуществляется одновременно по прямой и обратной деструктивной связям. Так например, при аллергиях, избыточный элемент Металла одновременно подавляет элемент Дерева по прямой и элемент Огня по обратной деструктивной связям, что обусловлено не количественной избыточностью элемента Металла, а его общей качественной характеристикой, в результате которой, активизированная энергия стремится к элементу Огня в силу родственности энергий патологически измененного элемента Металл.

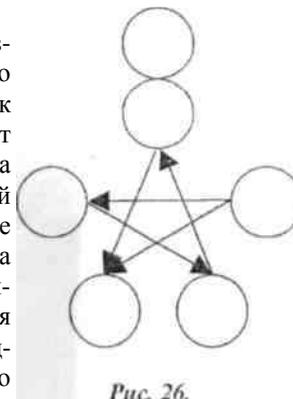


Рис. 26.

Анализ развития дисбаланса в системе У-Син достаточно сложен, но необходим, так как выявление первоначально пораженного элемента очень значимо как для подбора индивидуального рецепта акупунктуры, так и для составления фитопрописей. Выявление первично измененного элемента отражает не только этиопатогенез заболевания, но и позволяет установить первопричину развития ЭДБ и требует определенного навыка методами акупунктурной диагностики.

Так, развитие заболеваний бронхо-легочной системы (рис. 27) может возникнуть в результате развития энергетического дисбаланса (ЭДБ):

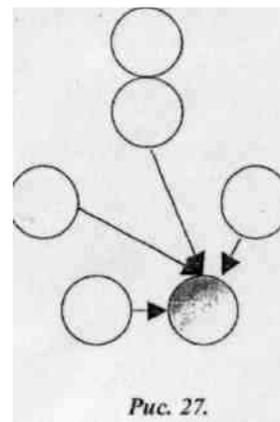


Рис. 27.

1) Со стороны селезенки и поджелудочной железы. При этом, развитие патологического процесса осуществляется по созидающей связи от Земли к Металлу;

2) Со стороны канала почек, что отражает активизацию обратно-созидающей связи от элемента Воды к элементу Металл, и чаще характеризует нарушение основных видов энергии;

3) Со стороны сердечно-сосудистой системы с активизацией прямой деструктивной связи в пентаграмме;

4) Со стороны печени, с активизацией обратной деструктивной связи от элемента Дерева к элементу Металл.

## ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ ПРИМЕНЕНИЯ У-СИН В ФИТОТЕРАПИИ

В процессе многовековых наблюдений и практического опыта, были выявлены определенные закономерности, исходя из морфологических особенностей растений, анализа их вкусовых характеристик, консистенции и множества других признаков, позволивших соотнести различные растения к элементам У-Син. В таблице 3 приведены основные квалификационные признаки с позиции учения У-Син.

Из вышеуказанной таблицы видно, что для определения принадлежности растений к тому или иному элементу, а так же его составляющим, необходимо учитывать множество факторов.

Мы предполагаем, что основные и второстепенные признаки могут менять свою значимость в различных элементах У-Син. Так, одной из основных характеристик является вкусовая, которая рассматривается не с позиции количественного содержания БАВ, определяющих характеристики вкуса, а как один из важнейших критериев, отражающих принадлежность к тому или иному элементу. Однако, ввиду родственности растительного мира к элементу Дерева, как правило, мы наблюдаем наличие горького вкуса с различными примесями. В этом случае определяющими являются другие признаки - прежде всего морфологические особенности строения растений и их среда произрастания. Если же отмечается повсеместное произрастание, то эта характеристика является не основной и в учет не принимается. В случаях, когда вкусовая характеристика имеет явно выраженный характер, она является основной. Так, перец стручковый, обладает выраженным жгучим вкусом. Данный признак является доминирующим в растении и определяет его принадлежность к элементу Огня. Полынь горькая по вкусовым качествам соотносится с элементом Дерева. Принадлежность же ее к другим элементам в полыни является менее значимой. Вкусовая характеристика солодки голой отражает ее принадлежность к элементу Земли.

Анализ соотношения энергий в том или ином растении осуществляется из ведущих или (и) суммы второстепенных признаков. Так, например, не смотря на значительное развитие корневой системы, верблюжья колючка, является типичным представителем элемента Металл, вследствие значительного преобладания признаков данного элемента, а за принадлежность морской капусты к элементу Воды указывает среда произрастания. При этом, растения северных морей более иньские, в отличии от аналогичных семейств южных морей.

Исходя из основных и второстепенных признаков растений, составлены коды, характеризующие как принадлежность растений к определенным элементам, так и их янскую и (или) иньскую направленность.

Так например, сельдерей душистый (*apium graveolens*) соответствует коду "Дерево Инь", благодаря чему тонизирует ИНЬ энергию в элементе

Таблица 3

Некоторые квалификационные признаки растений по У-Син.

Характеристики	Пять элементов У-Син					Вода
	Дерево	Огонь	Земля	Металл	Вола	
Цвет	Зеленые, желтые	Красные	Цветаки Желто-коричневые	Белые	Синие, фиолетовые	
Форма, соотношение относительно цветков и корней	Стебель массивный, высокий, листья широкие, занимают преобладающее отношение в растении	Зеленая масса растений не выржена относительно цветков	Значительно меньше корневой системы	Могут быть большими, но сухие, листья перисто-рассеченные, нередко опушенные, покрыты колочками	Стебель и листья сочные, содержат большое количество сока	
Форма, соотношение цветков и стеблей	Корни занимают обычное пропорциональное соотношение в сравнении с зеленой массой растений	Корень.	Массивный, нередко представляется клубнями	Тонкие, сухие, различной длины	Корни растущих в водной среде (или вблизи водоемов).	
Среда произрастания	Лесная зона, поляны, опушки	На открытых, солнечных местах	В сырых, затемненных местах	В сухой почве, в скалистых местах, с малым содержанием влаги	Вблизи рек и водоемов, в воде	
Части растений	Стебель	Цветы	Корни	Семена	Сок	
Консистенция	Плотная	Мягкая	Вязкая	Твердая	Жидкая	
Вкус	Горький	Острый, жгучий, раздражающий	Сладкий	Кислый	Соленый	
Запах	Свежести, зелени	Ароматный, резкий	Сырости, земли	Душистый	Болота, рыбы	
Сезонная биологическая активность	Весной	Летом	Поздним летом	Осенью	Зимой	

Дерева, рассеивая избыточный Ян, что определяет его применение при патологических состояниях, характеризующих недостаточность Инь и избыточность Ян (при активных воспалительных процессах в паренхиме печени, гиперкинетической форме холецистита, спастических состояниях желчевыводящих путей).

В свою очередь, барбарис обыкновенный (*berberis vulgaris* L.), соответствующий коду "Дерево - Ян", тонизирует Ян энергию в элементе Дерева, ускоряя обменные процессы в гепатоцитах. В результате чего, данное растение применяется при хроническом гепатите, стимулирует образование желчных кислот и факторов свертываемости крови, оказывает желчегонное действие, используется при гипокинетической форме холецистита к при других заболеваниях, характеризующих недостаточность Ян.

Наличие всех признаков в одном растении, присущих тому или иному элементу практически не встречается. Как правило, мы наблюдаем их комбинации в различных сочетаниях. В этих случаях, основное воздействие осуществляется на органы, соответствующих элементов, из которых выделяется основной и второстепенные.

Так, код барбариса обыкновенного (*berberis vulgaris* L.) соответствует "Дерево - Ян, Металл - Ян\Инь" (рис. 28). Вследствие чего, барбарис используется в том числе при развитии ЭДБ в элементе Металл - при заболеваниях носоглотки, хронических трахеитах, бронхитах, ангинах, при кашле, заболеваниях в ротовой полости и горла (в виде полосканий - как бактерицидное средство). Растение усиливает Ян энергию в толстом кишечнике, благодаря чему используется при атонических явлениях (атонических запорах, геморрое).

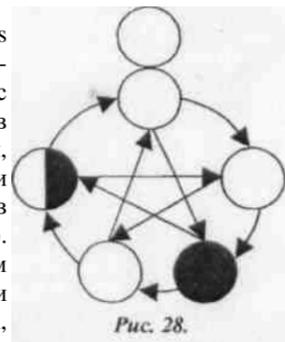


Рис. 28.

Как видно из приведенных примеров, код растения позволяет целенаправленно воздействовать на патоморфологический субстрат, с учетом физиологических реакций организма, отражающих его сапогенетическую направленность.

Необходимо учитывать тот факт, что чем больше в растении признаков, указывающих на тот или иной элемент, тем более направленное действие оно оказывает на соответствующие органы. Так, лопух репейник (*arctium* L.) соответствует коду "Земля-Ян\Инь", поэтому, ряд его показаний направлен на нормализацию деятельности желудочно-кишечного тракта (перистальтики и секреторной функции желудка), что определяет его применение при язвенной болезни желудка, хроническом гастрите, в комплексных сборах при сахарном диабете, при нарушении пищеварения, возникшем вследствие недостаточной ферментативной функции поджелудочной железы

Код лопуха войлочного (*arctium tomentosum* mill.) соответствует Земля - Инь\Ян, Металл - Инь, что определяет его более широкие показания: оказывает антитоксическое действие, нормализует трофические процессы в организме, оправдывает применение при ожирении, регулирует обменные процессы в организме, используется при заболеваниях кожи (дерматозах, экземах), легких и ряде других заболеваниях, относящихся к этому уровню. Признаки умеренной токсичности, позволяли ранее их использовать при сифилисе, туберкулезе легких и других инфекциях, а как хорошее антитоксическое действие - при укусах ядовитых змей, насекомых, отравлениях (в том числе и алкогольных).

Таким образом, сочетания различных элементов в растении, позволяет целенаправленно влиять на определенные уровни регуляции энергетического дисбаланса в организме человека.

Следует учитывать, что растение оказывает лечебный эффект не только на основные элементы У-Син, признаки, (код) которых оно содержит, но и на другие элементы, с учетом созидательных и деструктивных связей в пентаграмме.

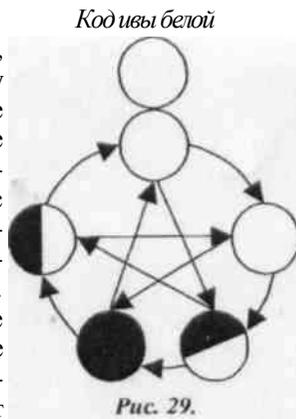
Так, барбарис обыкновенный (*berberis vulgaris* L.), с учетом созидательной связи от основного элемента "Ян - Дерева" стимулирует Ян в элементе Огня, оказывая тонизирующее воздействие на перикард (МС), что приводит к сокращению матки и тонуса сосудов. Благодаря чему, барбарис используется с целью остановки маточного кровотечения, в том числе и в послеродовом периоде, является кардиотоническим средством. По прямой деструктивной связи от Ян элемента Дерева, растение угнетает Ян в элементе Земли, в результате чего применяется при комплексе заболеваний, исходящих из избыточности Ян (и недостаточности Инь): вызывая аппетит, способствуя желудочному пищеварению, нормализуя деятельность желудочно-кишечного тракта, применяется при атеросклерозе, спленомегалии и др.

По обратной созидательной связи от элемента «Дерева Ян» и прямой созидательной от «Металла Инь», барбарис седирует Ян в элементе Воды, стимулируя Инь, поэтому оказывает мочегонное действие, за счет чего усиливается гипотензивный эффект при артериальной гипертонии, способствует выведению солей мочевой кислоты (применяется при почечно-каменной болезни).

Приведем другой пример - березы белой, которая относится к элементам Дерева и Металл. Значимость элементов определяется степенью выраженности соответствующих признаков. Однако, возможно усиление влияния на одни органы и ослабление воздействия на другие, исходя из основных положений учений Инь\Ян и У-Син. Большое значение в прописях имеют используемые части растений, которые могут усиливать или ослаблять признаки соответствующих элементов. Так, кора любого дерева соответствует Ян - Металл. Береза относится к элементу Металл, что потенцирует степень воздействия коры березы на собственный элемент и определяет его применение при заболеваниях желудочно-кишечного тракта. Почки

березы относятся к Инь элементов Воды и Дерева, биологическая активность которых отражает переходный период от зимы к весне. В результате чего почки являются выраженным диуретиком, осуществляют усиление клубочковой фильтрации. Листья как представитель элемента Дерева - Ян, воздействуют преимущественно на янские структуры элемента, тонизируя желчный пузырь и желчевыводящие протоки.

Оценка кода растения осуществляется комплексно, с учетом теории Инь/Ян. Так, ива белая, согласно учению Инь/Ян относится к Инь, ввиду произрастания вблизи водоемов. Значительное количество зеленой массы определяет ее принадлежность к элементу Дерева. Второстепенные признаки позволяют соотнести ее с элементом Металл. Исходя из основных признаков, код ивы белой соответствует "Вода - Ян\Инь, Дерево - Ян, Металл - Инь" (рис. 29). Подобное сочетание характеризует выраженное седующее влияние на Ян энергию в элементе Дерева. Присутствие в данном растении токсических признаков элемента Металл обуславливает ее использование при инфекционных, паразитарных, грибковых заболеваниях.



Способность рассеивания Жары в основном элементе (Дерева), используется при ревматоидном и инфекционном полиартрите, ревматизме, желчнокаменной болезни и при других состояниях избыточности Ян. Рассеивая Ян в элементе Воды - применяется при воспалительных процессах в мочевом пузыре, почках, мочеполовой системе, оказывает мочегонный эффект, угнетает половую активность. В элементе Металл ива белая рассеивает избыточный Ян при синдроме Жары - используется как жаропонижающее средство, при простудных заболеваниях, остром бронхите, туберкулезе легких и др., седует канал толстого кишечника - используется при острых кишечных заболеваниях, оказывает вяжущий эффект и т.д.

Как видно из приведенных примеров, сущность растения определяется его количественным и качественным содержанием Ян и Инь, что оказывает направленное действие на органы и системы. Клинические проявления нарушений янской или иньской энергий могут иметь сходный характер. Так например, запор может отмечаться как при спастическом состоянии толстого кишечника (спастический запор), так и при атонии (атонический запор). Могут наблюдаться и другие варианты развития ЭДБ в канале, когда при атонии отмечается нарушение секреторной функции, процессов всасывания и др.

Рассмотрим другой пример - желчегонное действие, которое указывается у растений, зачастую с различными кодами. Известно, что желчегонный эффект может осуществляться:

1. За счет усиления перистальтики желчного пузыря и расслабления сфинктера общего желчного протока;
2. За счет усиления синтеза желчных кислот в паренхиме печени, вследствие усиления метаболических процессов в гепатоцитах.

В первом случае, физиологические механизмы отражают активизацию янских структур в элементе Дерева, т.е. повышение активности желчного пузыря, контролирующего выделение желчных кислот. Во втором случае, усиление синтеза желчных кислот в гепатоцитах, характеризует тонизацию янской энергии в канале печени. И в первом и во втором случаях, растение оказывает желчегонный эффект, но за счет различных механизмов. Соответственно, недостаточное поступление желчи в двенадцатиперстный кишечник может наблюдаться при нарушении различных звеньев патогенеза.

Каждый из органов имеет индивидуальную количественную характеристику Инь\Ян, которая и определяет преимущественное влияние на органы и системы, относящиеся к элементу. Так, элементу Дерева соответствуют печень ("Чжан"), желчный пузырь ("Фу"), глаза (МПС печени), сухожильно-связочные образования. Печень является иньским органом, желчный пузырь янским, глаза соответствуют характеристике Инь в Яне и сухожильно-связочный аппарат - Ян в Яне. При этом растения соответствующего кода не обязательно однотипно воздействуют на органы и системы данного элемента.

Особенности терапевтического эффекта зависят от направленности воздействия растений (или их комбинации) на иньскую или янскую часть энергии. Так, повышенная кровоточивость, чаще всего отражает избыточность Инь в печени, что определяет направленность фитосборов, оказывающих кровоостанавливающий эффект на подавление избыточного Инь, за счет регуляции факторов свертываемости крови, объема циркулирующей крови (ОЦК), а не за счет вазоконстрикции сосудов, которая отражает избыточность другого элемента.

Не только органы и системы, но и патофизиологические процессы, отражающие саногенетические реакции, имеют отличные Инь\Ян характеристики. В противном случае, растения, обладающие желчегонным эффектом, должны оказывать воздействие на глаза (как на микропунктурную систему печени) и оказывать ряд других специфических эффектов. Подобная специфичность может отсутствовать, вследствие дифференцированного воздействия растения на Ян или Инь в элементе.

Становится понятным необходимость знания этиопатогенеза, особенностей клиники и их адекватной оценки с позиции Инь/Ян. Так, спастический запор характеризует избыточность Ян толстого кишечника, атонический - недостаточность Ян, что будет определять подбор фитосборов различной направленности. В этом случае (как и во многих других), симптоматическая терапия может оказаться малоэффективной.

Подбор фитопрписей осуществляется с учетом энергетических уровней, составляющих основу анализа результатов, полученных методом аку-

пунтурной диагностики. Так, на уровне одного канала избыточность-недостаточность распределена в пределах одного канала. На уровне сопряженных каналов (органов) избыточность одного канала, компенсирована недостаточностью сопряженного. При условии, когда в патологический процесс вовлекаются два и более органа (или различные системы - мышечная, лимфатическая, сердечно-сосудистая и т.д.), отмечается избыточность Ян или Инь одновременно в нескольких органах, с развитием в них же вторичной недостаточности энергии противоположного свойства. При значительном вовлечении органов и систем, приводящих к изменению организма, возникает дисбаланс более высокого уровня, с нарушением основных видов энергий.

Так например, гинекологические заболевания, сопровождаемые гипомеореей могут характеризовать формирование уровня ЦЗЮЕ ИНЬ с синдромом недостаточности Инь энергии в данном объединении, или недостаточность Инь в объединении ШАО ИНЬ.

Понимание данных энергетических механизмов взаиморегуляции энергий требует знания основных принципов, на которых строится диагностика и лечение при различных нозологических формах, что создает сложности в понимании основных принципов у врачей западной медицины и является основным аргументом неприятия концепций восточной медицины как научного направления. На наш взгляд, европейская фитология достигла уровня понимания, не позволяющего отвергнуть альтернативный подход к фитотерапии, что связано с невозможностью объяснить, почему одни и те же растения оказывают противоположный эффект при различных ситуациях.

Так, например применение хвоща полевого при аменорее, находит объяснение в первичной гормональной недостаточности ("при аменореях у больных типологии ШАО ИНЬ" Николаев, 1997), что отражает недостаточность элемента Воды. Эффективность применения хвоща полевого при гипомеорее возможно при избыточности Инь в элементе Дерева, что находит объяснение в коде растения.

Воздействие на элемент осуществляется не только растениями, относящимися к собственному элементу противоположной направленности, но и комплексно, с учетом созидательных и деструктивных связей в пентаграмме У-Син. Так, при избыточности в элементе Воды, в прописях используются травы, соответствующие коду Земля, оказывающие прямое деструктивное действие на элемент Воды (например капуста огородная, солодка голая). Этим и объясняется противопоказание капусты при сниженной функции щитовидной железы (ее струмогенное действие) и при других заболеваниях, отражающих недостаточность в элементе Воды, а так же появление отеков при длительном приеме солодки голой.

При недостаточности в элементе Воды, в рецептурах чаще находят применение травы, элемента Металл, оказывающие стимулирующий эффект по прямой созидательной связи (укроп, кукурузные рыльца и др.).

Кроме описанных приемов воздействия при компоновке сборов, существуют атипичные способы составления прописей, с учетом обратно-деструктивной и обратно-созидательной связей.

Обратная деструктивная связь используется в тех случаях, когда имеет место так называемая извращенная - «ядовитая» энергия, вызывающая трудно излечиваемые заболевания (бронхиальная астма, ревматоидный полиартрит, опухоли, отравление ядами и т.д.). Так, при ревматоидном полиартрите, с целью седации элемента Дерева, используются растения, относящиеся к элементу Земли, с осуществлением специальных приемов комбинированного приготовления.

В некоторых случаях, при составлении фитокомплексов, используется обратная созидательная связь, которая оказывает пассивное седирующее влияние на элемент. Так, при использовании растений, относящихся к элементу Огня, осуществляется пассивная седация элемента Дерева. Данная связь учитывается в тех случаях, когда нет возможности использовать растения по прямой созидательной и деструктивной связям, или требуется острая и мягкая коррекция: тяжелым больным, детям и др.

Взаимовлияние элементов в системе У-Син, осуществляемое многочисленными связями (созидающими, деструктивными, обратно-созидающими, обратно-деструктивными), предполагает создание многокомпонентных сборов, с учетом развившегося ЭДБ в каналах.

Так, при янской избыточности в желудке, возможны следующие варианты использования растений:

- а. Иньские части растений, имеющих код Земля-Ян;
- б. Растения Земля-Инь;
- в. Дерево-Ян (осуществляющие седацию Ян в элементе Земли по прямой деструктивной связи);
- г. Вода-Ян, (седирующие Ян в элементе Земли по обратной деструктивной связи);
- д. Металл-Ян (седируют Ян в желудке по обратной созидательной связи);
- е. Огонь-Инь (с целью тонизирования Инь в Земле, с осуществлением опосредованной седации Ян в Земле).

В некоторых случаях, растения содержат признаки всех пяти элементов. Подобные растения способны воздействовать одновременно на все элементы, что придает им статус лекарственных растений биостимулирующего действия, оказывающих влияние на основные виды энергии. Например, копеечник забытый соответствует элементу Земли, но содержит признаки всех элементов, что определяет его биостимулирующий эффект, в связи с чем его седирующее воздействие по деструктивной связи от элемента Земли к элементу Воды имеет второстепенное значение. Благодаря чему, копеечник забытый использоваться в том числе, при заболеваниях, отражающих недостаточность элемента Воды (при импотенции, фригидности и т.д.).

Следует отметить, что количественное и качественное соотношение Инь\Ян энергий отличается не только в растениях, но и в различных их частях, что определяет разнонаправленное действие органов одного растения. В свете чего, становится понятным использование в комплексных сборах не только растений с различными кодами, но и различных их частей растений. Следовательно, тщательный подбор прописей с учетом их принадлежности к Инь\Ян и элементам в пентаграмме У-Син, дополнительное усиление за счет использования различных частей растений и способа приготовления, позволяет максимально приблизить качественные и количественные характеристики фитосборов, по отношению к энергетическому дисбалансу, возникшему в организме больного. Максимальное соответствие позволяет наиболее эффективно проводить коррекцию имеющихся нарушений.

### ЭЛЕМЕНТ ДЕРЕВА

Элемент Дерева является янским и отражает нарастание Ян энергии. Характеризует ускоренный рост и развитие в природе и в организме. Не случайно, сезонная активность этого элемента совпадает с активным развитием побегов (почек, листьев, стеблей). Данный вид энергии представлен в зеленой массе растений. В таблице 4 приведены основные признаки, соответствующие элементу Дерева.

Таблица 4

ХАРАКТЕРИСТИКА	ЭЛЕМЕНТ ДЕРЕВА	ПРИМЕРЫ
Цветки	Желтого, зеленого цвета	Бессмертник.
Листья, стебель	Крупная листовая пластинка, высокий стебель. деревья, кустарники	Володушка, барбарис обыкновенный
Вкус	Горький	Польнь горькая, пижма
Часть растения	Листья, стебель	

Из таблицы 4 видно, что растения, относящиеся к данному элементу, обладают значительной высотой, хорошо развитыми побегами. Корневая система (Инь) и цветки (Ян) представлены в меньшей степени. Деревья и кустарники относятся к элементу Дерева, ввиду значительного преобладания в них зеленой массы. Значимость признаков других элементов в кустарниках, как правило, имеет второстепенное значение, за исключением тех случаев, когда вторичные признаки отражают крайнюю степень выраженности (с учетом учения Инь\Ян). Для растений данной группы характерно наличие цветков желто-зеленого цвета с различными оттенками. Их яркая окраска указывает на янскую направленность, темная - на иньскую.

Растения данной группы, оказывают влияние на органы, имеющие отношение к элементу Дерева (печень, желчный пузырь, сухожильно-связочные образования, суставы, глаза). Растения янской подгруппы, ускоряют метаболизм в органах и тканях, используются при хронических воспалительных заболеваниях печени, желчного пузыря, при хронических арт-

ритах, артрозах, активизируют обменные процессы в сухожильно-связочных образованиях. Растения иньской подгруппы используются при острых, воспалительных процессах в этих же структурах и органах.

Таким образом, восточная медицина использует аллопатический принцип воздействия, осуществляя восполнение того вида энергии в организме человека, который наиболее полно представлен в растении.

Степень воздействия составляемых прописей растений зависит от соответствия количественно-качественных характеристик Инь\Ян растений органам и тканям. Так, при воздействии на печень, необходима иньская направленность фитокомплексов, на желчный пузырь - янская. Оказание направленного воздействия на глаза, как на микропунктурную систему печени, требует составления прописей с направленностью Инь в Яне. Данными характеристиками могут обладать как отдельные травы, так и их отдельные части, с подбором способов приготовления, осуществляемых с учетом теории Инь\Ян, чему в восточной медицине придается огромное значение.

Так, кора барбариса обыкновенного применяется при остром воспалительном процессе в желчном пузыре (холецистите, лямблиозе и др.). Корень - при янской избыточности в печени (при остром воспалительном процессе в гепатоцитах - гепатите и др.). Листья тонизируют Ян в элементе Дерева, в результате чего используются при гиперменорее, дизентерии и других кровотечениях. Ягоды оказывают жаропонижающее действие, в том числе и при острых желудочно-кишечных заболеваниях, стимулируют функцию пищеварительного тракта. В таблице 5 приведены принципы лечебного действия в зависимости от иньской или янской направленности кода в растениях элемента Дерева.

### ЭЛЕМЕНТ ОГНЯ

Элемент Огня является янским и отражает пик Янской активности в природе и в организме человека. Сезонная активность элемента соответствует летнему периоду, когда максимальная реализация янской энергии приходится на наиболее жаркое время года.

Летний период совпадает с пиком янской активности растительного мира. Максимально янская активность энергии в растениях соответствует периоду их цветения, которая имеет большое значение в оценке индивидуальной янской направленности растений, пик которых будет приходиться на сезон и время суток, имеющие соответствующую качественную энергетическую характеристику. Так, в растениях, время цветения которых приходится на весеннее время года, пик их янской активности соответствует стихии Дерева, цветение в поздний летний период характеризует янскую активность, соответствующую стихии Земли, осенью - Металлу. Растения, период цветения которых соответствует ночному времени суток, содержат больше количество иньской энергии (Инь в Яне) и объясняется активностью иньской энергии в ночное время суток, приходящей на летний период времени. Цветки, как наиболее янская часть растения, соответствует элементу Огня.

Влияние Инь-Ян энергий на физиологические процессы органов и систем элемента Дерева

Структуры, ткани, органы	РАСТЕНИЯ ЭЛЕМЕНТА ДЕРЕВА		
	Дерево Ян	Седация Инь	Дерево Инь
Желчный пузырь	Тонизация Ян При хронических, атонических (гипокинетических) формах холестицистов, дискинезии желчевыводящих путей	Седация Инь При наличии слизи в желчном пузыре, хронических воспалительных процессах	Тонизация Инь При ускоренном образовании желчных камней, большого количества песка
Печень	При хронических воспалительных процессах в гепатоцитах (хронический гепатит)	При повышении АД, гиперменоррее, снижении свертываемости крови	Применяются при снижении АД, анемии, гипоменорее, повышении свертываемости крови
Глаза	При дистрофических изменениях роговицы и склер, хронических Конъюнктивитах, сопровождаемых умеренной болезненностью	При патологических состояниях, сопровождаемых выпотеванием крови в сетчатку глаза, в стекловидное тело, при глаукоме, гиперпигментации	При блефароспазме и других патологических состояниях, когда зрение ухудшается в дневное время, при катаракте, дистрофических процессах зрительного нерва, роговицы, косоглазии

Продолжение табл. 5.

Сухожильно-связочные образования	Хронические воспалительные процессы сухожильно-связочного аппарата (хронические лигаментит, тендовагинит)	При гипертрофических процессах в сухожильно-связочном аппарате (лигаментозах).	При гипермобильности, снижении фиксационной способности сухожильно-связочного аппарата, при вывихах	Острые воспалительные процессы в сухожильно-связочном аппарате (лигаментиты, тендовагиниты в стадии обострения)
Суставы	Тугоподвижность, анкилозирование суставов, дистрофические процессы капсулярного аппарата	Брусит (накопление жидкости в суставе), <b>вымывание солей</b> из эпифизов костей, остеопороз, фиброз	При деформирующих, обменно-дистрофических артрозах	При острых воспалительных заболеваниях суставов (или хронических в стадии обострения)
Ногти	Исчерченность, опрубление ногтей, потеря блеска	Ломкость ногтей	Утолщение и деформация ногтевой пластины	Воспалительный процесс (найти)
Психо-эмоциональное состояние	При раздражительности, беспокойстве	При агрессивности (по типу белой горячки), вспыльчивости	При нетерпимости	При агрессивности, вспыльчивости кратковременного характера

Таблица 6 Квалификационные признаки соответствий элементу Огня		
ХАРАКТЕРИСТИКА	ЭЛЕМЕНТ ОГНЯ	ПРИМЕРЫ
Цветки	Крупные, красного цвета	Пион уклоняющийся, цветки розы.
Листья, стебель	С красным оттенком	Иван-чай, вишня
Вкус	Острый, жгучий	Перец стручковый
Части растений	Цветки	

Растения, относящиеся к элементу Огня имеют красную окраску и более выраженное количественное соотношение цветков по отношению к другим частям растений. К данному элементу относится острый, жгучий вкус.

Степень активности и свойства Ян энергии в растениях данной группы зависит от выраженности основных и суммы вторичных признаков. Так, перец стручковый является типичным представителем элемента Огня, ввиду его жгучей вкусовой характеристики. В результате чего, перец оказывает тонизирующий эффект на сердечно-сосудистую систему, повышает артериальное давление, усиливает перистальтику и секреторную функцию желудочно-кишечного тракта, повышает раскрываемость пор кожи, усиливая потоотделение, активизирует как периферическое, так и центральное кровообращение. Используется при различных заболеваниях, сопровождаемых синдромом ХАН (синдром Холода), клинически проявляемых ознобом, зябкостью, холодными конечностями, повышенной чувствительностью к холоду и др.

Чеснок, обладает жгучим, острым вкусом, что определяет аналогичное местное действие как при наружном применении, так и при приеме во внутрь. Однако, ввиду наличия вторичных иньских признаков, чеснок содержит янскую энергию иньской направленности, что определяет круг показаний, с направленным воздействием на органы желудочно-кишечного тракта. В таблице 7 приведены клинические проявления растений, относящихся к элементу Огня.

Огонь в пентаграмме У-Син является особым элементом, представленным четырьмя каналами (С, МС, ТР., iG). Растения, относящиеся к I и II элементу Огня, имеют некоторые особенности, исходящие из принципов взаимодействия трех элементов - Воды, Древа и Огня, посредством создающих и деструктивных связей.

Обращает на себя внимание тесная взаимосвязь между элементом Древа (FWB) и II Огнем (МС\ТР), объединенных в единые энергетические системы ЦЗЮЕ ИНЬ (МС/F) и ШАО ИНЬ (ТР/VB). В некоторых руководствах к элементу Огня ошибочно причисляют горький вкус, вследствие наличия тесной взаимосвязи между данными элементами.

Таблица 7.  
Влияние Инь\Ян энергий на физиологические процессы органов и систем элемента Огня.

Структуры, ткани, органы	ЭЛЕМЕНТ ОГНЯ		
	Огонь, Ян	Селзирует Инь	Тонизирует Инь
Тонкий кишечник	Тонизирует Ян Усиливает перистальтику тонкого кишечника	Селзирует Инь Снижает секреторную функцию кишечных желез, процессы всасывания из тонкого кишечника	Тонизирует Инь Усиливает секреторную функцию кишечных желез
Сердце	Усиливает процессы возбудимости, проводимости и сократимости в миокарде	При развитии спазма сосудов в миокарде (ишемии, что характеризует развитие Инь в Яне	Применяются при брадикардии, наличии пороков развития сердца, при гипертрофии миокарда
Сосуды	Снижают систолическое артериальное давление	При снижении диастолического АД	При повышении диастолического артериального давления
Психо-эмоциональное состояние	При плаксивости, эмоциональной неуравновешенности	При истериях	При истероидных реакциях, чрезмерном проявлении гнева
Нарушения моче-половой функций, исходящие из перикарда (МС)	Для данного канала характерны нарушения функциональные нарушения в виде снижения потенции и фригидности психо-эмоционального характера, группа психо-эмоциональных сексуальных расстройств	Быстрая утомляемость во время половых актов, слабость, сонливость.	Повышение возбудимости, чувство новоявленной потребности, половые извращения, (коптить не может)

Таблица 12.

Влияние Инь\Ян энергий на физиологические процессы органов и систем элемента Воды

Структуры, ткани, органы	ЭЛЕМЕНТ ВОДЫ			
	Код - Вода Ян	Код - Вода Инь	Код - Вода Ян	Код - Вода Инь
Почки	Тонизирует Ян Недостаточность Ян соответствует хроническим воспалительным процессам в мочеполовой системе, сопровождаемые снижением функциональной активности почек и мочевыводящих путей.	Седатирует Инь Избыточность Инь: отмечается повышение АД, моча темного цвета, ощущение тепла выделяемой мочи, тулые, ноющие боли в поясничной области, нередко иррадиирующие вниз живота, усиливающиеся в ночное время, острые, воспалительные процессы в простате, быстрая эякуляция, поллюции, полиурия, появление крови в моче (гематурия).	Тонизирует Инь Недостаточность Инь: аномалии развития различных органов и систем, врожденная энцефалопатия, отставание умственного и физического развития, врожденная глухота, остеопороз, снижение потенции, бесплодие, мочекаменная болезнь, хронический простатит, аденома простаты, отечность, пас-тозность, бледная, холодная моча, низкой плотности.	Седатирует Ян Избыточность Ян в мочеполовой системе характеризуется острыми воспалительными процессами в почках, нередко сопровождаемые болями в области, ознобом, повышением температуры.
	Мочевой пузырь	При хронических воспалительных процессах мочевого пузыря, развитии фритидности, атонии мочевого пузыря, недержании мочи при физических усилиях (смехе, кашле и т.д.)	Ноющие, тулые боли в области мочевого пузыря и мочевыводящих путей, ощущение жжения, болезненные мочеиспускания, острые воспалительные заболевания мочевого пузыря.	Недостаточность Инь: характерны папилломатоз, зуд, хронические воспалительные заболевания уретры, мочевого пузыря, уретриты, образование камней и новообразования в мочевом пузыре

Как видно из таблицы, растения, соответствующие коду Ян элемента Воды оказывают стимулирующий эффект на янские структуры элемента Воды - на мочевой пузырь, уретру, мочеточники и др., и применяются при недостаточности Ян, опосредованно седируя избыточность Инь.

Растения, соответствующие коду Вода-Инь, тонизируют Инь, опосредованно седируя Ян, поэтому используются при гиперактивных процессах в мочеполовой системе (острый цистит, пиелонефрит, уретрит), и при заболевании, сопровождаемых первичной недостаточностью Инь и вторичной избыточностью Ян (гломерулонефрит, ОПН и др.), сопровождаемые олигурией, анурией, отеками, астенизацией, слабостью, вялостью, недомоганием.

#### Характеристика лечебных свойств вкуса

В существующих литературных источниках отмечается ряд недоразумений, касающихся соответствий вкусов к элементам в пентаграмме У-Син. При этом, сладкий вкус, который относится к элементу Земли и соленый - к элементу Воды не вызывает ни у одного из авторов сомнений. Во вкусовых характеристиках других элементов наблюдается значительное многообразие необоснованных толкований.

Вкусовые характеристики соотнесены с 5 элементами. Земле соответствует сладкий вкус, Воды соленый, Дереву горький. Огню острый (жгучий), Металлу кислый. Каждый из вкусов определяет свойство лекарственных средств, их направленное действие на органы и системы соответственно пентаграмме У-Син, согласно основному принципу которого, для сохранения равновесия в организме, необходим баланс. В данном, конкретном случае рассматривается баланс вкусов, при нарушении которых равновесие между элементами У-Син (органами) нарушается. Основной принцип лечения по вкусам должен быть направлен на восстановление равновесия в органах, образовавшегося в результате развития различных патологических состояний. Подбор вкусовых характеристик осуществляется исходя из основных принципов взаимодействия. Между элементами в системе У-Син, учитывая активность деструктивных и созидующих связей.

Каждый из вкусов обладает определенным терапевтическим (или патогенным) эффектом, осуществляемым по принципу добавления. Прием веществ с определенной вкусовой характеристикой способствует восполнению элемента в системе У-Син собственным качеством, поэтому терапевтический эффект при лечении должен оказываться на элемент, находящийся в недостаточности. Лечебное действие могут оказывать, помимо лекарственных средств, продукты с сильными вкусовыми характеристиками (например прием перца, лимона, соленых продуктов и т.д.).

Сладкий вкус соответствует элементу Земля, отождествляется с питательной энергией и применяется при ее дефиците. Признаками нарушения питательной энергии является развитие дистрофических, атрофических процессов, общего истощения (кахексии). Сладкий вкус необходим для

воение питательных веществ. Контролируют мышечную и лимфатическую системы, обменные процессы в подкожно-жировой клетчатке. Осуществляют регуляцию нейрогуморальных механизмов и определяют состояние иммунитета. Применяются при нарушении функции поджелудочной железы (снижении или повышении ее ферментативной активности), что в свою очередь приводит к восстановлению распределения и усвоения питательных веществ, с характерными клиническими проявлениями: астенизацией, общей слабостью, снижением аппетита, возникновением атонических запоров, нарушением моторной и секреторной функции ЖКТ. Направленность действия на те или иные системы будет зависеть от янской и (или) иньской принадлежности кода растений.

При использовании различных частей растений можно усиливать или ослаблять янские или иньские характеристики растений. Большое значение имеют используемые части растений. Так, корень солодки, сочетающий в себе морфологические признаки и вкусовые характеристики Инь элемента Земли, оказывает влияние на соответствующие органы и системы, что и определяет его показания к применению, касающиеся не только желудочно-кишечного тракта, но и различных внеорганных проявлений. Используется с целью усиления дезинтоксикации, в результате активизации лимфатической системы, улучшает трофические процессы в организме, обладает антиаллергическим действием, способствует лучшему усвоению продуктов и выведению токсинов (Середин, Соколов, 1978), что позволяет отнести корни солодки к "тонизирующему средству". Все это позволяет считать солодку в восточной фитологии сильным "тонизирующим" средством, способствующим продлению жизни и ускоряющему процессы регенерации (заживления) при различном спектре заболеваний. (Гаммерман, 1966).

Янские части солодки (листья, стебли, цветки), оказывают лечебный эффект на янские органы желудочно-кишечного тракта - прежде всего на функцию желудка и кишечника и на другие янские органы по деструктивным и созидательным связям.

### ЭЛЕМЕНТ МЕТАЛЛА

Дальнейшее усиление иньских процессов и преобладание их над янскими, отражает переход от Земли к фазе Металл. Данный элемент соответствует осеннему периоду. Биологическая активность растений в это время года направлена на созревание семян. Металлу соответствуют такие свойства, как остроконечность, колючесть, сухость, что, позволяет соотнести элементу Металл семена, колочки и кору растений.

В таблице 10 приведены квалификационные признаки растений, соответствующих элементу Металл.

Таблица 9.

Влияние Инь/Ян энергий на физиологические процессы органов и систем элемента Земли

Структуры, ткани, органы	ЭЛЕМЕНТ ЗЕМЛИ					
	Земля Ян		Земля Инь		Земля Инь	
	Тонизирует Ян	Седирует Инь	Седирует Инь	Тонизирует Инь	Седирует Ян	Седирует Ян
Мышечная система	Применяются при мышечной утомляемости	При повышении тонуса мышц, миофасциальные синдромы	При функциональной активности лимфатической системы.	При снижении тонуса мышц, атрофии	При снижении тонуса мышц, при гипотонии	Повышение тонуса мышц (крампли, валгии).
Лимфатическая система	При снижении эластичности лимфатических сосудов	При функциональной активности лимфатической системы.	При увеличении лимфатических желез, болезненных на ощупь, при лимфостазе.	При увеличении тонуса мышц, при гипотонии	При усилении ломкости лимфатических сосудов, усиление тонуса мышечных волокон лимфатических сосудов.	При усилении ломкости лимфатических сосудов, усиление тонуса мышечных волокон лимфатических сосудов.
Желудок	Первичное развитие атонии, гипотонии желудка, сопровождаемые тулями, ноющими болями в желудке, усиливающимися в ночное время	При повышенной секреторной функции желудка (гиперацидных гастритах), сопровождаемых болями в желудке различного, острого характера, чувстве тяжести, полноты в подложечной области, тошноте, снижении аппетита.	При повышенной секреторной функции желудка (гипоацидном гастрите), сопровождаемых умеренными болевых симптомами в желудке ноющего характера, чувстве тяжести в эпигастральной области, повышении аппетита, снижении секреторной функции желудка	При снижении секреторной функции желудка (гипоацидном гастрите), сопровождаемых умеренными болевых симптомами в желудке ноющего характера, чувстве тяжести в эпигастральной области, повышении аппетита, снижении секреторной функции желудка	При снижении секреторной функции желудка (гипоацидном гастрите), сопровождаемых умеренными болевых симптомами в желудке ноющего характера, чувстве тяжести в эпигастральной области, повышении аппетита, снижении секреторной функции желудка	При острых эрозивных гастритах, язвенной болезни желудка в стадии обострения.

Растения, относящиеся ко II Огню, регулируют тонусные характеристики матки, (что находит применение при стимуляции родовых схваток), нормализуют психоэмоциональную сферу (в том числе и при сексуальных расстройствах), регулируют тонус сосудов и деятельность вегетативной нервной системы.

Типичным представителем иньского элемента Огня является: пустырник пятилопастной, соответствующий коду "Дерево Инь, Металл - Ян", что оказывает седирующий эффект на Ян во II Огне (в каналах MC/TR) и приводит к расслаблению тонуса мышц мускулатуры матки, оказывает выраженное успокаивающее воздействие на психо-эмоциональную сферу, расслабляет тонус сосудов, в связи с чем, применяется при артериальной гипертонии, ВСД по гипертоническому типу и при других патологических состояниях, сопровождаемых нервозностью, судорожной активностью (эпилепсии, истерии и т.п.). Тонизируя Инь в канале сердца, пустырник замедляет ритм и увеличивает сократительную способность миокарда, уменьшает его потребность в кислороде, применяется при избыточности Ян (тахикардиях различного генеза) и недостаточности Инь (при кардиосклерозе, пороках развития сердца и т.п.).

Второй особенностью элемента Огня является наличие деструктивной связи, осуществляющей свое непосредственное влияние на первый элемент Огня, что позволяет использовать иньские растения элемента Воды (с янской направленностью) с целью оказания седативного влияния на миокард. Данный эффект особенно выражен в растениях, у которых присутствуют признаки элемента Металл, что усиливает деструктивное влияние не только по прямой, но и по обратной деструктивной связи. Так, например морозник кавказский, в котором представлена преимущественно энергия Инь Воды, осуществляет урежение частоты сердечных сокращений, благодаря чему используется при сердечной недостаточности, хронической, кардиопатии, миокардите, перикардите, аритмиях, усиливает сократимость миокарда. Обладая кардиотоническим действием, улучшает кровообращение головного мозга, что способствует нормализации психо-эмоциональной деятельности, концентрации внимания, повышению умственной работоспособности, спокойствию, применению при бессоннице, неврозах, эписиндроме и др.

#### ЭЛЕМЕНТ ЗЕМЛИ

Соответствует процессу стабилизации, перехода от активного Ян к Инь, когда процессы Ян и Инь уравниваются. Традиционно, элемент Земли считается нейтральным. Не случайно, на более ранних этапах развития, элемент изображался в центре квадрата. Сезонная активность элемента соответствует позднему лету - периоду между летом и осенью, когда биологическая активность растений направлена на накопление питательных гв в корнях, необходимых для сохранения своей жизненной силы в

зимний период, когда надземная часть растений завершила пик своего развития (Дерево и Огонь).

Земле соответствует стихия «Сырости». В корневой системе максимально представлена энергия Земли. В таблице 8 приведены квалификационные признаки растений, соответствующих данному элементу.

Таблица 8.

Соответствия морфологических и вкусовых признаков элементу Земли

ХАРАКТЕРИСТИКА	ЭЛЕМЕНТ ЗЕМЛИ	ПРИМЕРЫ
Цветки	Коричневый, желто-коричневый, землистый.	Белена черная.
Листья, стебель	Листья округлой формы, стебель не высокий, стелющийся по земле	Лопух, будра плющевидная
Корень	Является преобладающим над остальными частями растений	Солодка голая
	Клубень	Картофель
Вкус	Сладкий	Топинамбур, лилия кудреватая (саранка), овес посевной.
Места произрастания	В почве с повышенной влажностью	Грибы.

Обращают на себя внимание характерные особенности в растениях, относящихся к элементу Земли. Определяющими признаками являются корневища, мощные корни, клубни, корнеплоды и вкусовая характеристика, при наличии которых, остальные признаки могут являться вторичными, усиливающими или ослабляющими принадлежность к элементу. При минимальном представительстве основных признаков, имеет значение сумма и степень выраженности вторичных. К таковым относится произрастание в почве с повышенным содержанием влаги (грибы) и некоторые морфологические особенности строения (круглые листья, ползучий стебель и т.д.).

Так, например, картофель, топинамбур относятся к элементам Земли и Древа, в клубнях которых энергия Земли представлена максимально. Таким образом, клубни, плоды, цветки и листья картофеля будут оказывать различный терапевтический эффект на органы и системы. В таблице 9 приведены клинические проявления, растений элемента Земли.

Растения элемента Земли, применяются при нарушении усвоения, транспорта и перераспределения питательной энергии (Ионь Чи). Регулируют количество и качественные характеристики пищеварительных соков желудочно-кишечного тракта, что обеспечивает переваривание пищи и ус-

Поджелудочная железа	При хронических панкреатитах	При уменьшении размеров поджелудочной железы	При наличии кист, изъязвлений в поджелудочной железе, при снижении секреторной функции поджелудочной железы	При острейших панкреатитах, сопровождаемых острыми, опоясывающими болями
Поджелудочная железа	При снижении секреторной функции поджелудочной железы, при появлении признаков непереваривания пищи, нарушении моторной функции ЖКТ, астенизации, общей слабости, снижении аппетита, возникновении атонических запоров	При опоясывающих болях в эпигастральной области; снижении аппетита, тошноте, острых воспалительных процессах в поджелудочной железе	При повышении массы тела, лимфостазах, лимфаденитах	При снижении аппетита, снижении массы тела, тошноте, болях в эпигастральной области опоясывающего характера

Таблица 10.

Квалификационные признаки растений, соответствующих элементу Металл

ХАРАКТЕРИСТИКА	ЭЛЕМЕНТ МЕТАЛЛ	ПРИМЕРЫ
Цветы	Белые	Сирень
Листья	Представлены минимально, в виде игл, либо перисторассеченные,	Укроп, тмин.
	Покрываются колючками.	Малина
	Войлочные	Коровяк скипертовидный
	Опушены	Ива белая, мать и мачеха.
Стебель	Полый,	Хвощ полевой
	Опушен, покрыт колючками	Крапива жгучая
Вкус	Кислый	Барбарис
Место произрастания	В засушливых районах	Верблюжья колючка
Запах	Душистый	Душица

Обращают на себя внимание такие признаки как малое количество зеленой массы, наличие колючек, опушенность, войлочность. Элементу Металл соответствует фактор сухости, поэтому растения данной группы нередко произрастают в засушливых районах, в степной полосе, в горной местности.

Соответствие семян и колючек определяет их особую ценность в восточной фитологии как элемента Металл, оказывающих направленное воздействие на соответствующие структуры и органы, с учетом созидающих и деструктивных связей в пентаграмме У-Син, что эмпирически подтверждено народной медициной многих стран. Так, обращает на себя внимание использование семян и других частей, относящихся к элементу Металл с целью оказания тонизирующего воздействия на элемент Воды (плодоножки вишни, кукурузные рыльца и др., оказывающие выраженный мочегонный эффект (С.А. Алексеев, 1993), а так же использование представителей элемента металл с целью оказания седирующего влияния на элемент Дерева, что позволяет использовать семена при острых воспалительных состояниях печени и желчного пузыря.

Любые семена относятся к элементу Металл, однако их качественно-количественная характеристика Инь\Ян колеблется в зависимости от кода растений, а так же от их расположения. Семена внутри плода являются иньскими, открытые - янскими.

Элементу Металл соответствуют толстый кишечник, являющийся янским органом и иньские легкие. Приоритетное воздействие на органы будет определяться янской или иньской направленностью растений, относящихся к элементу Металл.

Следует отметить некоторые особенности развития ЭДБ в легких, когда развитие заболеваний элемента Металл отражает формирование уровня ТАЙ ИНЬ, включающего каналы легких (Р) и селезенки - поджелудочной железы (РР), что обосновывает применение при бронхо-легочных заболеваниях с синдромом недостаточности растений, соответствующих коду "Земля-Инь" (корень солодки и др.), а так же позволяет осуществлять приготовление лекарственных сборов с направленным действием на элемент Земли (с использованием меда, крахмала и др.).

Таблица 11.

Влияние Инь\Ян энергий на физиологические процессы органов и систем элемента Металл

ЭЛЕМЕНТ МЕТАЛЛ		
Структуры, органы	Код - Металл Ян	Код - Металл Инь
	Тонизирует Ян	Тонизирует Инь
Легкие	Седирует Инь При повышенной секреторной функции бронхов, повышенном отделении мокроты, слизистых выделениях из носа, при бронхиальной астме и других аллергических заболеваниях	Седирует Ян При острых воспалительных процессах в бронхолегочной системе, сопровождаемых бронхоспазмами (острые бронхиты, бронхиальная астма в стадии обострения, пневмонии и т.д.), при острых простудных заболеваниях (острых ринитах, синуситах ларингитах)
Толстый кишечник	Седирует Инь При язвенно-некротических процессах в толстом кишечнике, сопровождаемых эрозиями, выделением слизи, изъязвлениями, выпотом в подслизистую, при геморроидальных кровотечениях	Тонизирует Инь При подлипозах, опухолях в толстом кишечнике, дивертикулах
Кожные покровы	Тонизирует Ян При атонических состояниях, атонических запорах, хронической диаррее, атонии сфинктера прямой кишки, геморрое, выпадении слизистой прямой кишки Тусклые кожные покровы, сухость кожи, утончение волосяного покрова	Седирует Ян При дистрофических процессах кожного покрова, сопровождаемых шелушением, гиперкератозом

## ЭЛЕМЕНТ ВОДЫ

Является наиболее иньским элементом в пентаграмме. Элементу Воды соответствует зимний период времени, когда растения завершили свое развитие и цикл жизни заканчивается процессом умирания (в однолетних растениях), либо переходом в иньскую фазу существования. Элементу соответствует стихия Воды, поэтому в соке растений представлена Инь энергия растений. В таблице 12 приведены квалификационные признаки растений, соответствующих элементу Воды.

Таблица 12.

Квалификационные признаки растений, соответствующих элементу Воды

ХАРАКТЕРИСТИКА	ЭЛЕМЕНТ ВОДЫ	ПРИМЕРЫ
Цветы	Синие, фиолетовые	Живокость
Листья	Листовая пластина сочная,	Бадан толстолистный
	содержит много сока	Алоэ древовидный
Корень	Произрастает в воде или в сырой почве.	Вех ядовитый
Вкус	Соленый	Морская капуста
Место произрастания	В водной среде	Морская капуста

Как видно из приведенной таблицы, в данной группе растений выделяются характерные признаки, основным из которых является среда произрастания. Водная среда обитания указывает на принадлежность к элементу Воды. Имеет значение, относится ли водная среда к закрытым водоемам (озерам, рекам) или к морям, произрастание в которых, ввиду дополнительной вкусовой характеристики отражает усиление свойств собственного элемента. Произрастание вблизи водоемов так же указывает на сильный фактор элемента Воды (как например в иве белой, в которой отсутствуют признаки элемента Воды кроме произрастания вблизи водоемов).

Важным признаком принадлежности к элементу Воды, является значительное содержание жидкости (сока) в растении, который является наиболее иньской составляющей любого растения (что учитывается при составлении иньских прописей растений, в том числе и относящихся к различным элементам в системе У-Син).

Растения, обладающие данной энергетической характеристикой воздействуют на структуры, относящиеся к элементу Воды - на железы внутренней секреции, структуры головного мозга (гипоталамо-гипофизарную систему), на костный мозг, стимулируют эритропоэз, половые гормоны и др.

Энергетические соответствия частей растений имеют большое значение, так как именно по этим критериям осуществляется составление прописей многокомпонентных сборов. В таблице 13 показано влияние Инь\Ян энергий на физиологические процессы органов и систем элемента Воды.

обеспечения роста и развития в детском, и для нормализации регенеративных процессов в пожилом возрасте, а так же при травмах и т.д..

Кислый вкус соответствует элементу Металл, отождествляется с дыхательной энергией, влияет на различные окислительно-восстановительные реакции в организме, регулируя состояние сердечно-сосудистой и дыхательной систем. Травы, обладающие кислым вкусом способны усиливать катаболические процессы в жировой клетчатке, повышают эластичность сосудов, мышц и кожи, снижают температуру тела, повышают активность желез внутренней секреции.

Соленый вкус соответствует элементу Воды. Лечебные средства, обладающие соленым вкусом активно влияют на К-Na обмен, способствуют задержке воды в организме, повышают артериальное давление, применяются при необходимости усиления регенерирующей способности костной ткани, активизирует нейро-гуморальную и эндокринную систему. Количество Na влияет на клетки коры надпочечников. Так, усиление синтеза альдостерона наблюдается при недостатке ионов Na и напротив избыток Na приводит к торможению синтеза альдостерона.

Горький и кислый, оказывающие вяжущий эффект, соответствуют элементу Дерева. Прием лекарственных средств с данными вкусовыми характеристиками обладают избирательным влиянием на сухожильно-связочные образования, повышая их эластичность, способствует сохранению физиологической подвижности в суставах, нормализует образование суставной жидкости, усиливает ферментативную активность печени, способствуя нормализации функции ЖКТ, стимулирует аппетит, используется при психо-эмоциональных расстройствах, особенно при астено-депрессивных состояниях, улучшает проводимость в нервных импульсах.

Острый (жгучий) вкус соответствует элементу Огня, усиливает обменные процессы, способствует расширению периферических сосудов, особенно капилляров, усиливает потоотделение, повышает аппетит, активно влияет на сердечно-сосудистую систему, усиливая сократимость миокарда и тонус сосудов, в больших дозах обладает активным противовоспалительным эффектом.

С другой стороны, равновесие У-Син может нарушаться вследствие длительного приема лекарственных средств, обладающих тем или иным вкусовым качеством, в том числе и продуктов питания, если их вкусовые качества резко выражены

Развитие дисбаланса (нарушение равновесия) начинается с собственного элемента с последующим изменением в элементах по часовой стрелке по деструктивным и созидющим связям. Так, при чрезмерном употреблении в пищу растений и продуктов со сладким вкусом наблюдается нарушение липидного обмена с накоплением жировой ткани, нарушение функции поджелудочной железы, что может привести к развитию сахарного диабета. По деструктивной связи элемент Земли стимулирует элемент Металла и

подавляет элемент Воды, что приводит к повышению функциональной активности дыхательной системы и снижению активности мочеполовой сферы.

Чрезмерное преобладание пряного кислого вкуса приводит к избыточности элемента Металл с повышением функциональной активности легких и толстого кишечника, вызывает нарушения со стороны кожи и слизистых оболочек, снижает ферментативную активность печени и секреторную функцию желудка.

Чрезмерное и длительное употребление продуктов с соленым вкусом приводит к раннему окостенению, способствует патологическому разрастанию костной ткани, фиброзированию, раннему развитию склероза сосудов, приводит к задержке жидкости в организме с развитием отеков, способствует повышению артериального давления, в результате которого повышается активность органов элемента Дерева (печени) с развитием патологических изменений со стороны органов последующего элемента Огонь (сердечно-сосудистой системы).

Чрезмерный прием горького, кислого и вязкого вкусов способствует развитию ферментативной дисфункции печени, приводит к пигментным нарушениям, с развитием патологических процессов со стороны зрения, усиливает вязкость желчи, способствует развитию желчно-каменной болезни, неврозоподобного и агрессивного состояния. По деструктивной связи угнетает функцию ЖКТ, по созидательной, стимулирует янские органы элемента Огня (тонкий кишечник, брыжейка), усиливает сократительную активность миокарда и сосудов.

Чрезмерное употребление острой пищи приводит к раздражению слизистых оболочек ротовой полости и ЖКТ способствует развитию внутреннего жара в виде воспалительных процессов, вплоть до эрозий и язв. Созидательное влияние на элемент Земли приводит к повышению аппетита. По деструктивной связи - оказывает угнетающее действие на органы элемента Металл, (толстый кишечник), усложняет течение имеющейся болезни толстого кишечника (колиты, дизбактериоз, геморрой и т.п.).

Терапия одной вкусовой характеристикой (равно как и другими методами по системе У-Син) является наиболее простым вариантом и практически не используется при составлении фитосборов. Анализ причинно-следственных связей в системе У-Син обосновывает применение комбинаций вкусов даже в простых фитосборах, что позволяет оказывать избирательное лечебное действие при тех или иных заболеваниях.

Простая, двухкомпонентная комбинация, без учета принципов Инь\Ян, предполагает 4 варианта приготовления сбора при недостаточности одного элемента, в зависимости от причины, приведшей развитию ЭДБ в элементе, В данном случае, оценка состояния элемента проводится с учетом синдромов. Так, при снижении функции легких, в монорецепте используются вкусовые характеристики элемента Ме, восполняющие собственный элемент

(рис. 30). Составление двухкомпонентного вкуса можно рассмотреть на примере развития бронхо-легочных заболеваний с недостаточностью в элементе Металл, возникшего в результате чрезмерного подавления его стихией Огня (рис. 31).

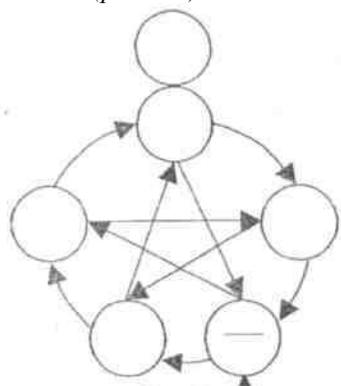


Рис. 30.

Восполнение Ме

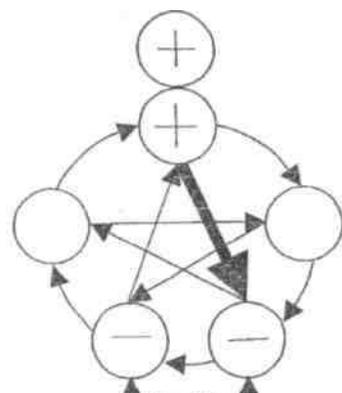


Рис. 31.

Восполнение Ме и Воды

В этом случае восстановление активности Ме осуществляется путем восполнения собственного элемента (Металла) пряным вкусом и усиления элемента Воды (соленый вкус), в результате чего угнетается избыточная активность элемента Огня.

Итак, уделяя внимание помимо фармакологического действия лекарственного препарата его вкусовыми характеристиками позволяет более физиологично подойти к влиянию на функцию различных органов и систем с позиции У-Син и оказать более стойкий и длительный терапевтический эффект.

## СПИСОК ТРАВ

**АДОНИС ВЕСЕННИЙ\*\***  
(ADONIS VERNALIS L.)

Семейство лютиковых.

Ботаническая характеристика: многолетнее ядовитое, травянистое растение с коротким корневищем, густо посаженным шнуровидными буровато-черными корнями; стебли до 60 см., слабоветвистые, с бурыми чешуями у основания; листья сидячие, пальчато-разделенные; цветы крупные, одиночные, золотисто-желтые; плоды - сборные семянки. Цветет в апреле-мае, т.е. в период расцвета Древа и Огня; плоды созревают в июле.



Химический состав: сердечные гликозиды (адонитоксин, адонивернит, цимарин), сапонины, фитостерин, адонит; корни и семена кумарин и вернадин.

Фармакологическое действие: кардиостимулирующее, успокаивающее, гипотензивное, спазмолитическое, мочегонное.

**Вкус:** горький - теплый.

**Код:** Древо - Инь, Металл - Инь. (рис. 32).

Показания к применению в пентаграмме У-Син:

1. Семена как элемент Металл, по обратнo-деструктивной связи оказывают угнетающее воздействие на элемент Огонь, вызывая "сухость" в МС и С - используется при дистрофических состояниях в миокарде, брадикардии и других состояниях. Вызывают (+) в легких и применяются при сердечно-сосудистой недостаточности с избыточностью дыхательной функции.

2. Как элемент Огня с преимущественным использованием цветов адонис весенний применяется при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, связанных с недостаточностью Инь энергии сердца: урежает частоту сердечных сокращений за счет усиления сократимости миокарда. Используется при хронической сердечной недостаточности, хронической, кардиопа-тии, миокардите, перикардите, аритмиях.

2. По обратной деструктивной связи седирует Инь в элементе Воды, опосредованно тонизируя Ян: используется при патологических состояниях иньской избыточности (при миомах, фибромах, кистах и др.). усиливает диурез. В меньшей степени показан при хроническом пиелонефрите, гломерулонефрите и т.д..

Опосредованно тонизирует Ян энергию в элементе Воды: применяется при атонии мочевого пузыря, при хроническом простатите и застойных явлениях в мочеполовой системе.

3. Седирует Инь в элементе Древа, вторично тонизируя Ян. Учитывая его ядовитое действие, применяется при заболеваниях ("ядовитой энергии") - при ревматизме, ревматоидном полиартрите. Улучшает трофические процессы в суставах. Опосредованно тонизирует Ян в желчном пузыре: оказывает желчегонный эффект, за счет усиления эвакуаторной функции желчно-

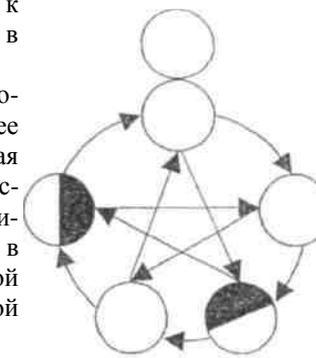


Рис. 32.

го пузыря, препятствуя развитию атонических состояний и образованию камней в желчном пузыре.

4. По прямой деструктивной связи от элемента Огня седирует Инь, опосредованно восполняя Ян в элементе Металл: применяется при хронических заболеваниях легких, туберкулезе, бронхиальной астме, разжижает мокроту (применять осторожно).

Опосредованно тонизирует Ян в элементе Металла: используется при хронических атонических состояниях в толстом кишечнике, усиливая его перистальтику, при геморрое.

Как ядовитое, растение используется при онкологических заболеваниях (молочных желез), при аденоме простаты, полипах, мастопатии и т.д.

#### БАРБАРИС ОБЫКНОВЕННЫЙ BERBERIS VULGARIS L.

Семейство барбарисовых. Ботаническая характеристика: многолетний ветвистый кустарник, до 2-3 м; ветви снабжены трехраздельными колючками, молодые - желтоватые, на второй год - серые; листья очередные, обратнойцевидные, по краям мелко-колючезубчатые с сетью жилок на нижней поверхности, суженные в черешок; цветы светло-желтые в простых многоцветных поникающих кистях; плод - продолговатая, цилиндрическая, красная кислая ягода с 2-3 семенами.

Цветет в мае - июле. Плоды созревают в сентябре - октябре. Распространен в средней и южной Европейской части России, на Кавказе и в Крыму. Растет на сухих каменистых пригорках, на лесных опушках, полянах, среди кустарников, по долинам рек.



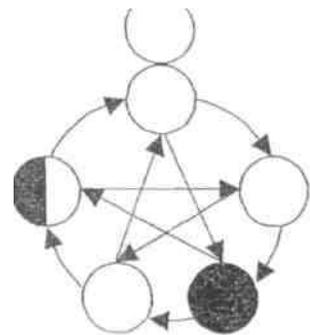
Листья собирают сразу после цветения кустарника.

Химический состав: алкалоиды, яблочная, винная и лимонная кислоты, вит. С, каротиноиды, биологически-активные вещества, алкалоид берберин.

Фармакологическое действие: желчегонное, жаропонижающее, седативное, бактериостатическое, гемостатическое, вяжущее.

Код: Дерево - Ян, Металл - Ян\Инь (рис. 33).

Рис 33.



#### Показания к применению в пентаграмме У-Снн:

1. В элементе Древа тонизирует Ян (опосредовано седирует Инь) - ускоряет метаболизм в гепатоцитах, стимулирует образование желчных кислот (оказывает хорошее желчегонное действие) и факторов свертываемости крови, стимулирует тонус желчевыводящих путей и желчного пузыря, улучшает обменные процессы в сухожильно-связочном аппарате. Применяется при хроническом гепатите, диспепсиях (возникающих в результате недостаточного поступления желчи в ДПК), при дискинезии желчевыводящих путей, при желчнокаменной болезни. Обладает кровоостанавливающим действием при внутренних кровотечениях - маточных, желудочно-кишечных и др. (Турова и др., 1964), используется при артритах, артрозах, привычных вывихах (с развитием воспалительных процессов в суставах). Применяется при дисменореях, метроррагиях и других патологических состояниях, возникающих при избыточности Инь. Находит применение при синдроме ложного жара, сопровождаемым повышением температуры и ознобopodobными состояниями (малярия и др.).

2. По прямой созидательной связи, тонизирует Ян в элементе Огня: оказывает выраженное тонизирующее воздействие на перикард (МС): усиливает сокращение и тонус сосудов матки (используется с целью остановки маточного кровотечения, в том числе и в послеродовом периоде). Подобное действие усиливается, при использовании настоек (являются иньским огнем), снижает артериальное давление, применяется при варикозном расширении вен.

На I Огонь (канал С) оказывает менее выраженное, но достаточное влияние: усиливает сократимость миокарда - является кардиотопическим средством. Обладает гармонизирующим действием на энергетическом уровне Верх\Низ (ШАО ИНЬ), тонизируя сердце и седируя почки - показан при общей астении и психастении (особенно во время беременности). Седируя Ян почек по обратной созидательной связи, осуществляет вторичную тонизацию Инь, которая усиливается от прямой созидательной связи от элемента Металл-Инь, в результате чего применение барбариса возможно при фибромах, миомах и других патологических состояниях недостаточности Инь в\* канале почек.

3. По прямой деструктивной связи от элемента Древа, угнетает Ян в элементе Земли: применяется при комплексе заболеваний, исходящих из избыточности Ян: вызывает аппетит, способствует желудочному пищеварению, нормализует деятельность желудочно-кишечного тракта. Гармонизирует уровень ТАЙ ИНЬ - используется при недостаточности Инь в RP (при атеросклерозе, спленомегалии и др.).

3. При применении частей растений, относящихся к элементу Металл (плоды, семена, колючки) - применяется преимущественно при заболеваниях носоглотки, трахеитах, бронхитах, ангинах, используется при кашле.

Как бактерицидное средство в виде отваров при воспалительных заболеваниях в ротовой полости и горла.

Гармонизирует Ян\Инь толстого кишечника - используется как при атонических явлениях в толстом кишечнике (при атонических запорах, геморрое) - чаще сок из плодов, так и при диарее (в качестве вяжущего средства).

4. Тонизирует Инь, седирует Ян в элементе Воды: является диуретиком, усиливая гипотензивный эффект при артериальной гипертонии, способствует выведению солей мочевой кислоты - применяется при почечно-каменной болезни.

Противопоказания: при физиологической избыточности Инь в элементе Воды - беременности.

#### БУДРА ПЛЮЩЕВИДНАЯ \*\* GLECHOMA HEDERACEA L.

Семейство губоцветных - Labiatae.

Ботаническая характеристика: многолетнее травянистое растение с ползучими, укореняющимися стеблями, длиной до 50 см. и приподнимающимися цветоносными побегами. Листья супротивные, округлые, с сердцевидным основанием, с длинными черешками. Цветки неправильные, двугубые, расположены в пазухах листьев. Чашечка трубчатоклокольчатая, венчик сине-лиловый, тычинок четыре, пестик один. Плоды распадаются на четыре орешка. Цветет с апреля до августа. Плоды созревают в июне.



Распространение: по всей Европейской части России,

на Кавказе, в

Казахстане и Средней Азии. Растение не прихотливо. Произрастает в лесах, зарослях кустарников, на опушках, в садах, огородах.

Химический состав: сапонины, дубильные вещества, горечи, смолы, холин, эфирное масло.

Фармакологическое действие: тонизирует гладкую мускулатуру кишечника, повышает аппетит, улучшает пищеварение, болеутоляющее (при болях в желудочно-кишечном тракте), противовоспалительное, антисептическое, противокашлевое, отхаркивающее, мочегонное.

Код: Металл - Инь, Земля - Инь, Дерево - Инь (рис. 34).

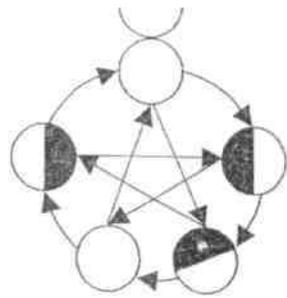


Рис. 34.

Показания к применению в пентаграмме У-Син:

1. Способствует нейтрализации патогенного холода в элементе Металл (жгучий вкус). Оказывает противовоспалительный и антисептический эффекты. Противокашлевое действие осуществляется за счет уменьшения мокроты. Применяется с целью уменьшения слизистых выделений при обильном отхождении мокроты, при воспалительных процессах верхних дыхательных путей, острых и хронических бронхитах, бронхиальной астме, туберкулезе легких.

Вызывает сухость толстого кишечника в связи с чем ее применение оправдано при поносах. Противопоказана при синдроме "сухости" в легких и в толстом кишечнике.

Соответствует уровню ТАЙ ИНЬ: применяется при недостаточности дыхательной и питательной энергий.

Ее раздражающие свойства позволяют широко использовать наружно в виде отваров при артритах, вывихах, переломах костей, диатезе у детей, кожных язвах и ранах, гнойничковых высыпаниях (осуществляет быстрое "созревание" и очищение от гноя). Ядовитые свойства растения определяют ее бактерицидное и противопаразитарное средство (есть указания на использование при поражении чесоточным клещом).

2. Применяется при недостаточности Инь в элементе Земли (вторичной избыточности Ян): способствует нормализации аппетита при его снижении, применяется при воспалительных процессах в желудке. Действует местно как болеутоляющее при болях в желудочно-кишечном тракте. Оказывает не столько противовоспалительный эффект, сколько регулирует клеточную проницаемость мембран, благодаря чему уменьшает отечность в слизистой желудка и кишечника. Нормализует дыхательную и питательную энергии, что так же способствует оказанию противовоспалительного эффекта в желудочно-кишечном тракте.

3. Тонизирует Инь в элементе Воды по созидательной связи от элемента Металл, что позволяет использовать ее как слабое мочегонное средство, при заболеваниях почек, мочевого пузыря, особенно при мочекаменной болезни, как средство, способствующее отделению песка вследствие усиления тонуса гладкой мускулатуры мочевыделительной системы.

4. Данное растение в меньшей степени влияет на элемент Дерева за счет наличия деструктивной связи от элемента Металл, которое к тому же подавляется обратной деструктивной связью от элемента Земли. Это позволяет оказывать гармонизирующее влияние на органы, относящиеся к элементу Дерева (печень, желчный пузырь). Применяется при подагре, малярии. Растение ядовито.

## БУЗИНА ЧЕРНАЯ\*\*. SAMBUCUS NIGRA L.

Семейство жимолостных - Caprifoliaceae. Ботаническая характеристика: кустарник, высотой до 3 м, с серовато-бурой корой; листья супротивные непарноперистые, сложные, с 2-3 парами заостренных листочков, весной с фиолетовым оттенком (за счет содержания антоциана). Кора светло-бурая, растрескавшаяся. Цветки мелкие, зеленоватые или желтовато-белые, собраны в многоцветковые пахучие, зонтиковидные соцветия, торчащие вверх. Плоды - черная ягода с двумя-четырьмя косточками. Цветет в мае-июне. Плоды созревают в августе-сентябре.

Распространена: в центральной части России, на Украине, в Белоруссии, на Кавказе. Произрастает в качестве подлеска в не густых березовых, хвойных и смешанных лесах, на пустырях, вдоль речек.

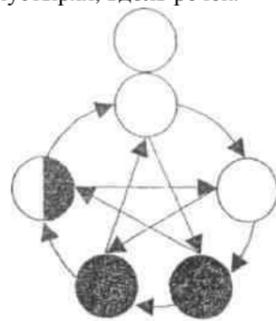


Рис. 35.

Химический состав: ягоды содержат дубильные вещества и органические кислоты: цветки гликозид потогонного действия, рутин, эфирное масло, сахара.

Фармакологическое действие: слабительное, потогонное (настои цветков): слабительное (плоды кора и листья), слабительное и рвотное (кора и листья), противовоспалительное.

Запах: специфический неприятный. Код: Вода Инь\(\text{Ян}), Металл Инь\(\text{Ян}), Дерево Инь (рис. 35).

Показания к применению в пентаграмме У-Син:

1. Тонизирует Инь в элементе Воды. Однако, преимущественное влияние на Ян\Инь определяется отдельными частями и способом их приготовления. При составлении иньской прописи лекарства, применяется при ян-ской избыточности (острые циститы, уретриты и др.), сопровождаемые задержкой мочи, болями; тормозит активность меридиана мочевого пузыря, усиливает диурез (используется при головных болях, возникающих вследствие повышения внутричерепного давления), при мочекаменной болезни (способствует выведению солей мочевой кислоты). При составлении ян-ской прописи стимулирует функцию мочевого пузыря. Ядовитость растения определяет его антисептическое и бактерицидное действие при инфекциях мочевыводящих путей, при туберкулезе почки.



2. Тонизирует Инь в элементе Дерева: применяется при ревматоидном полиартрите, подагре и других состояниях, сопряженных с недостаточностью Инь в печени и почках (надпочечниках). Седирует Ян в Яне, оказывая расслабляющий эффект на сухожильно-связочные образования.

3. Стимулирует Инь в элементе Металл. Эффективна при янской избыточности в канале Легких - при простудных заболеваниях, острых воспалительных заболеваниях в носоглотке, при остром бронхите, бронхиальной астме (цветки бузины оказывают выраженный седирующий эффект на Ян в элементе Металл). Местное использование обусловлено ее ядовитыми свойствами - применяется при воспалительных процессах на коже и слизистых, в ротовой полости, при ячмене, заболеваниях ушей, фурункулах, чешотке и др.

Стимулирует функцию толстого кишечника, используется как слабительное средство и при геморрое.

4. Седирует Инь в элементе Земли: применяется при некоторых формах ожирения, лимфаденитах, при снижении аппетита, плохом пищеварении. Соответственно усиливает янскую активность в канале желудка - применяется как рвотное средство.

Возможно оказание подавляющего воздействия на янский элемент Земли при составлении прописи Ян - Дерева

5. Седирует элемент Огня: применяется при эпилепсии (кора), оказывает спазмолитический эффект на матку.

Особенности: Ядовит. Возможно отравление амигдалином с переходом в синильную кислоту (особенно при употреблении свежего растения).

## ВИШНЯ ОБЫКНОВЕННАЯ. CERASUS VULGARIS MILL.

Семейство Розоцветных - Rosaceae

Ботаническая характеристика: не высокое дерево с корой серо-бурого цвета; листья эллиптические, заостренные, эллиптические; цветы белые, душистые, собраны в простой зонтик; плоды - темно-красные, шаровидные костянки. Цветет в апреле-мае.

Распространена почти по всей территории России, кроме Крайнего Севера, пустынь и высокогорных районов.

Химический состав: в плодах сахара, витамины группы В, С, РР, лимонная, яблочная кислоты и винная кислоты, в плодах танин и вещества (как и в плодах), обладающие мочегонным действием; в листьях - кумарины, способствующие снижению свертываемости крови.



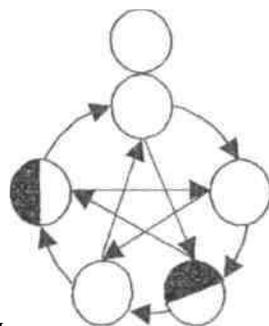
Фармакологическое действие: мочегонное, антикоагулянтное (за счет кумаринов и лимонной кислоты), местное кровоостанавливающее, отхаркивающее, противосудорожное и успокаивающее, слабительное.

Вкус: плоды кисло-сладкие, черешки с горьким.

Код: Дерево - Ян, Металл - Инь (рис. 36).

Показания к применению в пентаграмме У-Син:

Обращает на себя внимание использование различных частей вишни, что может приводить к совершенно различным терапевтическим эффектам в зависимости от использования различных частей кустарника, что оказывает приоритетное воздействие на отдельные элементы в системе У-Син.



1. При использовании листьев, осуществляется тонизация Ян в элементе Дерева, что приводит к стимулированию функциональной активности печени, нормализации ее дезинтоксикационной функции, жирового обмена, оказывают желчегонный эффект и объясняет ее «очистительное и освежающее» действие, применение при ожирении, целлюлите, при хронических гепатитах, ревматизме. Содержание кумаринов в листьях позволяет их использовать как кровоостанавливающее средство. Использование же плодоножек вишни и семян оказывает противоположный эффект и находит применение при избыточности в элементе Дерева, сопровождаемой активными воспалительными процессами не только в печени и желчном пузыре, но и в суставах.

2. Тонизирует Инь в элементе Металл, седируя избыточный Ян: применяется при обострении бронхо-легочных заболеваний, сопровождаемых повышением температуры, улучшает отхождение мокроты при кашле. Для этих целей лучше использовать сок, как наиболее иньскую часть кустарника. Сок и а так же иньская направленность сборов нормализует перистальтику толстого кишечника и применяется как легкое слабительное средство при синдроме "Сухости", улучшая секреторную функцию толстого кишечника. При использовании в рецептурах ветвей вишни, отмечается тонизация Ян в толстом кишечнике, что позволяет использовать их при атонических состояниях толстого кишечника (при атонических запорах, геморрое), при хронических колитах. Установлено применение плодоножек при диарее.

3. По созидающей связи, плодоножки и семена тонизирует Инь\Ян в элементе Воды от элемента Металл (семена оказывают более направленное действие на иньские структуры, плодоножки - на янские) - оказывает хороший диуретический (мочегонный) эффект и обосновывает их применение при артериальной гипертонии, сопровождаемой отеками как почечного, так и сердечного происхождения, при мочекишечной диатезе. Сок плодов отно-

сится к элементу Воды, содержащим признаки Огня и Металла. Подобное содержание оказывает не только общетонизирующее, но седирующее влияние на Ян энергию, оказывая жаропонижающее и противовоспалительное действие.

4. Части растений, относящиеся к элементу Металл, седируют элемент Огня, что находит применение при миокардитах инфекционного генеза, при сердечной недостаточности, сопровождаемой отеками и другими признаками недостаточности, сопровождаемые тахикардиями, тахикардиями, оказывает успокаивающий эффект. При передозировке возможно отравление при употреблении семян, содержащих амигдалин.

5. По прямой деструктивной связи от Дерева-Ян, седирует элемент Земли: используется при избыточности в канале желудка.

#### ГЕРАНЬ ЛУГОВАЯ GERANIUM PRATENSE L.

Семейство гераниевых - Gerantaceae. Ботаническая характеристика: многолетнее травянистое растение с косым корневищем, несколькими стеблями высотой 20-80 см., ветвящимися в верхней части и многочисленными прикорневыми длинночерешковыми листьями, глубоко разделенными на 7 ромбически-яйцевидных долей, которые в свою очередь делятся на ланцетные дольки. Стебли густо покрыты прижатыми, вниз направленными волосками. Цветки расположены попарно, образуя крупные зонтиковидные соцветия, крупные с пятью синевioletовыми лепестками, десятью тычинками и одним пестиком. Плоды сухие, дробные, распадаются на односемянные части. Цветет в июне-августе, плоды созревают в июле-сентябре. (Л.Я. Складневский, И.А. Губанов, 1989).

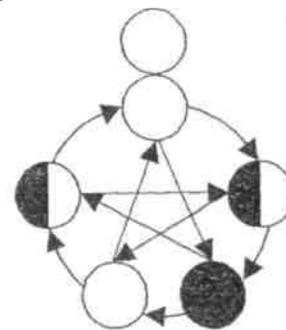


Рис. 37.

Распространена: повсеместно, за исключением Крыма. Произрастает на лугах, полянах, в зарослях кустарников, по берегам ручьев.

Химический состав: дубильные вещества, следы алкалоидов (преимущественно в стеблях), витамин С, каротин (преимущественно в листьях).

Фармакологическое действие: вяжущее, противовоспалительное, бактерицидное, кровоостанавливающее.

Вкус: горький, сладкий. Код: Металл - Ян/Инь, Земля - Инь, Дерево - Ян (рис. 37).

Показания к применению в пентаграмме У-Син:

Внешний вид растения и его вкусовые характеристики определяют его основную принадлежность к элементам Металла и Земли.

1. Как элемент Металл тонизирует Ян и Инь энергии в элементе, с большей выраженностью Инь, благодаря чему применяется при различных воспалительных заболеваниях толстого кишечника (диарее, дизентерии, колитах). Ее наружное применение обусловлено вяжущим и бактерицидным действием, в результате чего находит применение при воспалительных процессах в ротовой полости (при стоматитах, глоссите, афтах и др.), на коже (экземах, нагноившихся ранах), а так же в виде спринцеваний при гинекологических заболеваниях.

2. Активизирующее воздействие Инь элемента Земли в некоторой степени седируется по обратной созидающей связи от элемента Металл. Однако, при использовании корневищ, отмечается хорошее гармонизирующее влияние на органы, относящиеся к элементу Земли, что приводит к усилению секреторной функции желудка и поджелудочной железы обуславливая ее применение при хронических гастритах, (в литературе есть указания на успешное применение при секреторной недостаточности, возникающей после резекции желудка), в комплексных сборах при сахарном диабете, при нарушении усвоения питательных веществ, сопровождаемых гиповитаминозами, астенизацией и другими признаками нарушения переваривания и эвакуации пищи в желудочно-кишечном тракте.

3. Оказывает легкий гармонизирующий эффект по созидающей связи от Металла на элемент Воды: что определяет его применение при почечно-каменной болезни.

4. Как Ян элемента Дерева, оказывает седирующий эффект на Инь в собственном элементе, которое усиливается благодаря наличию прямой деструктивной связи от элемента Металл и обратной деструктивной от Инь элемента Земли. Применяется при патологических состояниях в элементе Дерева, сопровождаемых недостаточностью Инь и избыточностью Ян, что определяет его применение при ревматоидном поражении суставов, подагре, как кровоостанавливающее средство при различных внутренних и наружных кровотечениях (при геморроидальных, маточных, легочных, носовых).

5. Многочисленные связи позволяют оказывать деструктивное влияние на Инь элемента Огонь, что объясняет его угнетающее влияние на деятельность центральной нервной системы (водные экстракты) и применение при патологических состояниях, сопровождаемых чрезмерной психоэмоциональной возбудимостью (при неврастении, бессоннице, судорожных состояниях и др.), а так же усиление кровоостанавливающего эффекта за счет вазоконстрикции (спазма сосудов), в том числе и при местном использовании (в виде закапывании в нос при носовых кровотечениях).

## ЖЕНЬШЕНЬ ОБЫКНОВЕННЫЙ PANAX GINSENG C. A. MEY

Семейство аралиевых - Araliaceae ("pan" - все, "acos" - лечебное средство).

Ботаническая характеристика: многолетнее травянистое растение с циклом жизни до 50 лет и более. Корень мясистый, ароматический, цилиндрический; стебель тонкий, зеленый, до 70 см. высотой, на конце выходит цветоносный стебель; листья трехпятипальча-тосложные, состоящие из овальных длинночешуевых листочков; цветки беловатые или розовые, мелкие, собраны в зонтик; плоды ярко-красные, сверху сплюснутые, двугнездные, с одним белым семенем в каждом гнезде. Цветет в июне-июле, плодоносит в августе-сентябре. Цветение наступает не ранее 10 года в естественных условиях.

Распространен: на ограниченной территории в Приморском и Хабаровском краях, в Маньчжурии, в Корее.

Химический состав: панаксин (тонизирует сердце и сосуды); панаксовая кислота (регулирует обмен веществ, усиливая окислительные процессы в организме, ведет к более быстрому распаду жиров); панаквилон (стимулирует эндокринную систему); эфирное масло панаксен (обладает болеутоляющим и успокаивающим на нервные центры эффектом); гликозид гинзенин (регулирует процессы обмена углеводов, вызывая снижение сахара в крови и увеличивая синтез гликогена).

Фармакологическое действие: биостимулирующее.

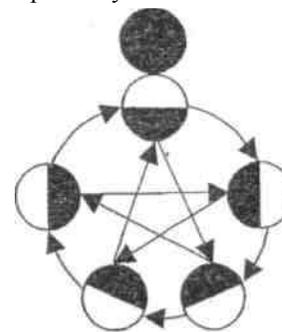
Код: Вода - Инь, Дерево - Инь, Огонь Ян\Инь, Земля -Инь, Металл Инь (рис. 38).

Показания к применению в пентаграмме У-Син:

1. Как элемент Воды стимулирует функцию коры надпочечников, используется при гипофункции половых желез, активно влияет на активность коры головного мозга и подкорковых центров. Рис. 38.

2. Как элемент Дерева улучшает обменные процессы в печени, активизирует ее дезинтоксикационную функцию, увеличивает синтез и секрецию желчи, а так же концентрацию в ней билирубина и желчных кислот; положительно влияет на гемодинамические показатели крови, повышает светочувствительность глаза человека в темноте.

3. Как элемент Огня используется при недостаточности сердечнo-сосудистой системы, увеличивает силу сердечных сокращений, урежая его



ритм. Гармонизирует канал МС, что определяет круг показаний при функциональных нервных и психических заболеваниях (неврозах, неврастении, психастении и пр.), активизирует деятельность центральной нервной системы, не нарушая сна, повышает работоспособность.

4. Как элемент Земли, стимулирует функцию поджелудочной железы, регулирует секреторную активность желудочно-кишечного тракта, используется при сахарном диабете, при хронических гипо- и ацидных гастритах, повышает аппетит.

5. Как элемент Металл увеличивает газообмен в легких, стимулирует тканевое дыхание, осуществляя общеукрепляющее и общетонизирующее действие и улучшая деятельность коры головного мозга.

Характерной особенностью женьшеня является его влияние на основные виды энергии - на П.Э. и Д.Э., что и определяет ее большую широту терапевтического действия, оказывая влияние на трофические процессы в организме, ускоряет процессы регенерации (заживления) при различном спектре заболеваний, используются при физической и умственной усталости, пониженной работоспособности, после перенесенных длительных и тяжелых заболеваний. Женьшень повышает устойчивость к лучевым воздействиям, хроническому отравлению алкоголем и другими токсинами. Его иньская принадлежность с присутствием признаков всех элементов, делает его особо ценным лекарственным средством, оказывающим воздействие на все иньские каналы в пентаграмме.

Используется при общеорганизменном синдроме СЮЙ, оказывая нормализующее действие при сниженном артериальном давлении, при недостаточности Инь, с характерными симптомами слабости, астении, быстрого переутомления. Как возбуждающее (в том числе и при психастении) назначается в том случае, когда есть признаки недостаточности Инь и избыточности Ян на фоне общего истощения. Противопоказан при избыточности Иньской энергии (опухли, лейкозы, гипертоническая болезнь и др.), а так же при физиологической избыточности Ян энергии (детям до 16 лет и в период летней жары)

Действие корня варьируется в зависимости от принадлежности к элементам У-Син. Белый корень (Ме) усиливает функцию легких, а так же по созидательной связи элемент Воды; желтый - стимулирует энергию крови, печень; коричневый может приводить при передозировке к злокачественному воздействию на объединение ЯН-МИН и к нарушению зрения.

Способен продлевать жизнь, рекомендуется принимать не только больным, но и здоровым людям, после 40-летнего возраста.

## ЖИМОЛОСТЬ АЛТАЙСКАЯ LONICERA ALTAICA PALL, ex DC.

Семейство жимолостные - Caprifoliaceae.

Ботаническая характеристика: кустарник, высотой 1-1,5 м; побеги фиолетового или красноватого цвета; листья продолговато-эллиптического, голые или с редкими волосками; цветки желтовато-белые; плоды темно-синие ЯГОДЫ.



Распространена: в Западной и Восточной Сибири. Произрастает в лесном и субальпийском поясах гор.

Химический состав: содержит комплекс флавоновых соединений, пектины, сахара, лимонную, яблочную и щавелевую кислоты, витамин С, микроэлементы.

Фармакологическое действие: гипотензивное, мочегонное, ноотропное, бактерицидное, бронхолитическое, жаропонижающее, при малокровии.

Код: Металл Инь, Дерево Ян. (Рис. 39). Показания к применению в пентаграмме У-Син:

1 Седирует избыточность Ян в элементе Металл: применяется при острых, гиперактивных состояниях в канале легких - острых бронхитах, пневмонии, плевритах, ангине и т.д. Плоды обладают выраженным жаропонижающим действием.

2. Широко используется при заболеваниях, исходящих из недостаточности Инь в элементе Воды, сопровождаемой снижением функции почек, надпочечников, головного мозга, что объясняет показания к применению у пожилых людей при развитии цереброваскулярной болезни (сопровожаемой головными болями и головокружением), при фригидности, как иммуностимулирующее средство и средство «улучшающее обмен веществ». Ветви (Металл-Ян) оказывают направленное воздействие по созидательной связи от элемента Металл, стимулируя не только иньские, но и янские структуры в элементе Воды (Ян в Инь), благодаря чему оказывают выраженный диуретический эффект, что позволяет ее применять при отеках различной этиологии (сердечного и почечного генеза), при артериальной гипертонии, головных болях, (возникающих вследствие повышения внутричерепного давления). Обладает антисептическим действием, благодаря чему применяется при инфекциях мочеполовых путей. Рассеивает избыточность Ян в элементе Воды, используется при пиелонефритах, гломеруло-нефритах.

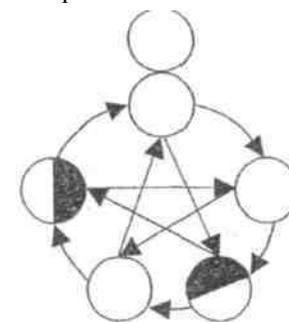


Рис. 39.

3. Присущие данному растению признаки элемента Дерева обосновывают его показания при недостаточности канала печени, (при хроническом гепатите, холецистите, анемиях), при гинекологических заболеваниях (сопровождаемых гипоменорей, аменореей с преимущественным использованием листьев. Используется при ревматоидном полиартрите, подагре и других состояниях, сопровождаемых янской недостаточностью в элементе Дерева.

4. Имеет непосредственное отношение ко II Огню от элемента Дерева (к каналам МС\TR), регулируя тонус сосудов (в том числе и сосудов головного мозга) и нормализуя психо-эмоциональную сферу, что и определяет ее ноотропное действие. Применяется как средство, усиливающее сократительную способность матки, в результате чего используется с целью ускорения родовых схваток. Наиболее часто жимолость находит применение при формировании энергетических уровней Цзюэ Инь и Шао Инь. Оказывает спазмолитический эффект

5. Наблюдается тонизирующее воздействие на Инь энергию в элементе Земли: стимулирует секреторную функцию желудка. Применяется при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, сопровождаемых избыточностью Ян - при сильных болях в ЖКТ.

#### ЗВЕРБОЙ ПРОДЫРЯВЛЕННЫЙ. *HYPERICUM PERFORATUM* L.

Семейство звербойных - *Hypericaceae*.

Ботаническая характеристика: многолетнее травянистое растение высотой до 1 м. Стебли прямостоячие, наверху ветвистые, ребристые, голые или опушенные. Листья супротивные, эллиптические, продолговато-яйцевидные или линейно-продолговатые, длиной до 3 см., с просвечивающимися точечными железками. Цветки многочисленные, собраны в широкометельчатое, почти в щитковидное соцветие с пятью золотисто-желтыми лепестками, множеством тычинок. Плоды - продолговато-яйцевидные, коричневые, кожистые коробочки с мелкими темно-коричневыми семенами. Цветет в мае-августе, плоды созревают в июле-сентябре.



Распространен: в Европейской части России, в Западной Сибири, Казахстане, в Средней Азии, на Кавказе. Произрастает на лугах, в долинах рек, в степи, в осветленных лесах, на лесных полянах, вдоль дорог.

Химический состав: флавоноиды, красящие вещества, эфирное масло. Дубильные вещества, алкалоиды, антоцианы, смолы, каротин, витамины С, РР.

Фармакологическое действие: противовоспалительное, диуретическое, антисептическое, гемостатическое, бактерицидное, ранозаживляющее, желчегонное, успокаивающее, вяжущее, капилляроукрепляющее, глистогонное

Код 1: Дерево - Ян, Металл - Ян\Инь (для 3. Жестковолосистого - *H. Hirsutum* L. - ядовитого) (рис. 40).

Код 2: Дерево Ян, Металл - Ян (для 3. Продырявленного - *P. perforatum*) (рис. 41).

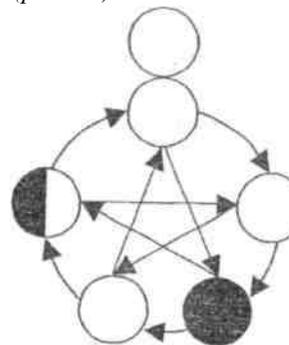


Рис. 40.

Показания к применению в пентаграмме У-Син:

В связи с вариабельностью морфологических признаков, отмечается некоторое различие в кодах различных видов звербой. Нами приведены коды, в зависимости от особенностей морфологических признаков Сибирского ареала произрастания звербой (Определитель растений Кемеровской области под ред. И. М. Крас-ноборова, 2001). Звербой жестковолосистый (*H. Hirsutum* L.) обнаруживает отчетливые признаки ядовитости, что оказывает более выраженную антибактериальную активность, но, с другой стороны, имеет более широкий спектр противопоказаний в отличие от звербой продырявленного (*H. Perforatum*).

1. Первичная принадлежность к элементу Металла обоих видов, позволяет использовать его при заболеваниях легких, а выраженное бактерицидное действие обуславливает применение при инфекционных заболеваниях бронхо-легочной системы: при бронхитах, инфекцион-но-атопической форме бронхиальной астмы, острых и хронических инфекционных заболеваниях, туберкулезе легких, а седация Инь в элементе обуславливает применение при заболеваниях бронхо-легочной системы, сопровождаемых обильным выделением мокроты. Звербой применяется при лечении острых и хронических колитов, при диарее, диспепсии, если данные нозологические формы сопровождаются недостаточностью Ян в канале толстого кишечника. Его выраженное бактерицидное свойство обосновывает применение при кишечных инфекциях (дизентерии и др.), а так же как эффективное наружное средство при гингивитах, стоматитах; лечении ожогов, трофических язв и инфицированных ранах, при угрях. А ядовитое действие обуславливает его применение в виде примочек на пораженные суставы при артритах.

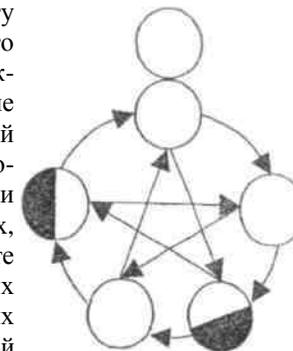
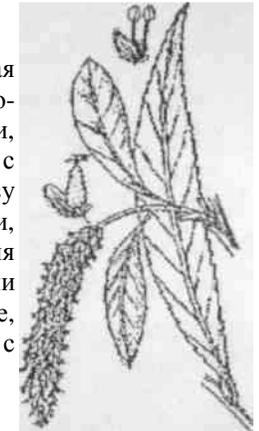


Рис. 41.

## ИВА БЕЛАЯ SALIX ALBA L

Семейство ивовых - Salicaceae. Ботаническая характеристика: дерево высотой до 30 м, с темно-серой, глубокотрещиноватой корой, длинными, гибкими ветвями, с простыми листьями с прилистниками на черешках сверху зелеными и снизу часто белоопушенными. Цветки собраны в сережки, цветут до появления листьев или во время олистения. Плоды - коробочки с многочисленными мелкими летучими семенами. Цветет в апреле-мае, плоды созревают в мае-июне, одновременно с распусканием листьев.



Распространена: в Европейской части России, Западной Сибири, на Кавказе, в Казахстане, в Средней Азии. Произрастает по долинам рек и сырým лесам.

Химический состав: кора содержит флавоновые, дубильные вещества, гликозид салицин, аскорбиновую кислоту; в древесине - флавоноиды, оказывающие микостатическое (противогрибковое) действие (Malterud, 1985); в мужских соцветиях алкалоиды, флавоноиды, сапонины, дубильные вещества, эфирное масло, аскорбиновую кислоту.

Фармакологическое действие: вяжущее, жаропонижающее, противовоспалительное, бактерицидное, успокаивающее, глистогонное, кровоостанавливающее (отвар коры). Код: Вода - Ян\Инь, Дерево - Ян, Металл - Инь (рис. 42). Показания к применению в пентаграмме У-Син:

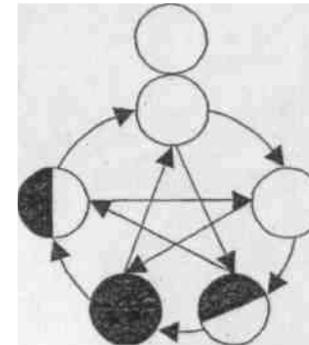


Рис. 42.

Произрастание вблизи рек и водоемов характеризует ее общую иньскую направленность и характеризует седирующее влияние на Ян энергию. Присутствие в данном растении признаков элемента Дерева указывает на направленное действие Инь на органы, относящиеся к элементу Дерева. Металл указывает на умеренно выраженную токсичность, определяя ее бактерицидное, противогельминтное и противопаразитарное действие, что обуславливает ее применение при лямблиозах, гельминтозах и других инфекционных заболеваниях (в том числе как противомикотическое средство).

Иньская направленность ивы белой отражает ее способность рассеивать избыточную Ян энергию в организме, что определяет ее выраженное жаропонижающее действие. Рассеивая Жару в элементе Дерева, используется при избыточности Ян в элементе Дерева, что характеризует острые,

2. Принадлежность к Ян элемента Дерева характеризует усиление тонуса желчного пузыря, что определяет его желчегонный эффект, вследствие ускорения его эвакуаторной функции, а так же использование при дискинезии желчевыводящих путей, при ревматоидном полиартрите суставов (чаще в виде настойки), при периферических невропатиях (Вальнет). Отмечается дезинтоксикационное действие при различных отравлениях (в том числе и при алкогольной интоксикации - Добровольский и др., 1988). Ядовитые свойства растения объясняют его побочные эффекты, появляющиеся при чрезмерном употреблении в виде горечи во рту, запоров и понижение аппетита, ввиду чрезмерного подавляющего влияния на янские элементы Металл (толстый кишечник) и Земли (желудок).

3. Используется при избыточности Ян и недостаточности Инь в элементе Земли: при гипоацидном гастрите, спленомегалии и др. При язвенной болезни желудка и ДПК возможно только местное использование в виде зверобойного масла, ввиду его выраженного ранозаживляющего свойства.

4. Оказывает тонизирующий эффект по созидательной связи на элемент Воды - преимущественно по на янские структуры, что обуславливает его применение при энурезе и при других патологических состояниях, с избыточностью Инь в элементе Воды, оказывает диуретический эффект вследствие тонизирования янских структур в элементе Воды. Ввиду выраженного бактерицидного действия, показан при инфекционных заболеваниях в мочеполовой системе - при циститах, пиелонефритах, уретритах и т.д.

5. Тонизирует Ян в элементе Огонь, что позволяет использовать зверобой при маточных кровотечениях (гиперменоррее, при атонических кровотечениях в послеродовом периоде, при эндометриозах и др.) как тонизирующее средство при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, оказывающее повышение артериального давления, которое носит кратковременный характер в результате стимулирования Д.Э., приводящее к активизации аэробных процессов в организме, что позволяет оказать спазмолитическое действие на центральные сосуды и наряду с диуретическим эффектом приводит к нормализации артериального давления. Используется при расстройствах периферического кровообращения. Обладает успокаивающим (седативным) эффектом.

Примечание: ядовитое действие предполагает использование зверобоя с крайней осторожностью, но с другой стороны, определяет его применение при паразитарных заболеваниях.

воспалительные заболевания (в том числе и инфекционные), сопровождаемые повышением температуры, острыми болями и другими признаками, соответственно основным закономерностям Инь\Ян, что позволяет ее использовать при ревматоидном и инфекционном полиартрите, ревматизме, лямблиозе, желчнокаменной болезни в стадии обострения (и при других патологических состояниях, сопровождающихся избыточностью Ян). Не зависимо от энергетического уровня, эписиндром, невралгии различного генеза (инфекционного, аутоиммунного и т.д.) реализуется посредством сухожильно-связочных образований, которые относятся к Ян элемента Дерева, что объясняет использование ивы белой при эпилепсии, невралгиях, невритах любой этиологии. При использовании различных частей, необходимо учитывать наиболее выраженное седирующее влияние, которое должно обеспечиваться с целью наиболее выраженного седирующего влияния на Ян в элементе Дерева, что обеспечивают Ян структуры элемента Металл (по прямой деструктивной связи), которыми являются кора ивы белой.

2. Оказывает тонизирующий эффект на органы, относящиеся к элементу Воды. Применяется при воспалительных процессах в мочевом пузыре, почках, мочеполовой системе, оказывает мочегонный эффект. Используется при избыточности в элементе Огня, сопровождаемой сексуальной акцентированностью (половом возбуждении, ночных поллюциях и др.). В этом случае, наиболее эффективны части ивы, оказывающие тонизирующий эффект на элемент Воды, но седирующие янский элемент Огня, которыми являются представительство элемента Металл (сережки).

3. В элементе Металл рассеивает избыточный Ян при синдроме Жары - используется при простудных заболеваниях, остром ларингите, ангинах, бронхите, бронхиальной астме и др. Умеренная токсичность ивы белой указывает на ее бактерицидные и антисептические свойства, что позволяет ее использовать при инфекционных заболеваниях бронхо-легочной системы (при туберкулезе легких, пневмонии и др.). Седирует канал толстого кишечника - используется преимущественно при острых кишечных заболеваниях, а так же при патологических состояниях, характеризующих избыточность Ян в толстом кишечнике (спастические запоры, острая и хроническая диаррея). При использовании оказывает вяжущий эффект и бактерицидный эффект, что позволяет использовать иву белую при кишечных инфекциях (дизентерия и др.).

4. Седирует Ян в элементе Земли: используется при острых воспалительных процессах в желудке и поджелудочной железе (при остром гастрите, панкреатите, токсикоинфекциях, и других заболеваниях, сопровождающихся острыми болями в эпигастрии). Оказывает седацию Инь в элементе Земля, благодаря чему используется при гиперацидных гастритах.

5. Воздействие на элемент Огня определяется уровнем ШАО ИНЬ, что одновременно с наличием признаков Дерева Ян, характеризует гармонизирующее влияние на сосуды головного мозга и успокаивающий эффект на

элемент Огня от элемента Воды (сравнима по эффекту с хинной корой), что обуславливает ее применение при неврозах, тахикардиях (Несудари 1965), бессоннице, фобических состояниях, сексуальной акцентированности

#### КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ. BRASSICA OLERACEA VAR. CAPITA L.



Семейство крестоцветных. Ботаническая характеристика: двулетнее овощное растение. В первый год развивается укороченный побег с многочисленными листьями, на второй год - цветоносный побег с многочисленными желтыми цветками, собранными в кисть. Плоды - крупные стручки, длиной до 10 см., с шаровидными, темно-бурными семенами. Цветет в мае-июне, плоды созревают в июне-июле. Распространена: повсеместно.

Химический состав: Растение содержит белок, жиры, каротин, фолиевую, аскорбиновую, никотиновую кислоты, тиамин, филлохинон, пиридоксин, противоязвенный витамин и, ферменты, фитонциды, соли калия, кальция, фосфора, клетчатку, большое количество соединений серы. Фармакологическое действие: общеукрепляющее, капилляроукрепляющее, струмогенное, ранозаживляющее (как наружно, так и внутренне), желчегонное, отхаркивающее, бактерицидное, стимулирующее аппетит, усиливающее секреторную функцию желудка. Код: Земля - Инь (рис. 43).

Показания к применению в пентаграмме У-Син: 1. Стимулирует Инь в элементе Земли. Используется при гипоацидных гастритах. Противопоказана при высокой кислотности желудочного сока и симптомах "раздраженного желудка". Используется при желудочно-кишечных заболеваниях как сокогонное средство, с целью повышения аппетита и улучшения пищеварения. Улучшая пищеварение, способствует утилизации и выведению холестерина. Является противосклеротическим средством. Способствуя усвоению питательной энергии, препятствует развитию ожирения. Рассеивает избыточность Ян в желудке, поэтому показана при обострении язвенной болезни желудка, остром гастрите, отравлениях. Применение капусты в стадии ремиссии напротив, может ухудшить состояние в результате усиления секреторной функции желудка.

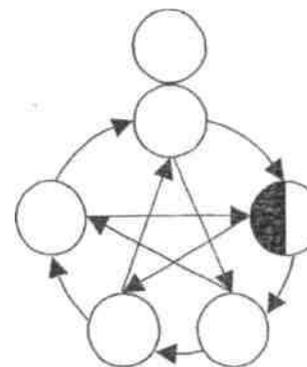


Рис. 43.

2. Усиливает секреторную функцию бронхиальных желез, может использоваться при острых, воспалительных заболеваниях в бронхо-легочной системе (при ларингите, бронхите, ангине и др.).

Используется преимущественно при спастических, язвенных колитах. Однако, улучшая секреторную функцию толстого кишечника, возможно использование капусты при атонических состояниях. Возникающих в результате недостаточной секреции (после длительного приема слабительных средств). Оказывает флоровосстанавливающее действие. Используется при геморрое. Как бактерицидное и противовоспалительное средство находит применение при воспалительных процессах слизистых ротовой полости (в виде полосканий соком), и на коже (при диатезах, мокнувшей экземе, язвах, ранах).

3. Тонизирует Ян и сидирует Инь в элементе Древа: используется при хронических заболеваниях печени и желчного пузыря, при гинекологических заболеваниях, сопровождаемых гиперменореей. Обладает выраженным антиоксидантным свойством - используется при отравлениях (алкоголем, солями тяжелых металлов, радионуклеидами и др.).

4. По прямой деструктивной связи, сидирует элемент Воды - снижает функциональную активность желез внутренней секреции (в том числе и щитовидной железы), благодаря чему используется при избыточности в элементе Воды (тиреозитах и др.).

5. Тонизирует Инь в элементе Огня, оказывая преимущественное воздействие второй Огонь (на тройной обогреватель и перикард), используется при нарушении сна, психо-эмоциональных нарушениях и заболеваниях сердечно-сосудистой системы, сопровождаемых недостаточностью Инь.

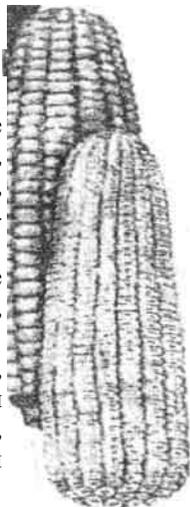
#### КУКУРУЗА ОБЫКНОВЕННАЯ ZEA VAYS L.

Семейство злаковых (мятликовых) - Poaceae.

Ботаническая характеристика: крупное, однолетнее растение, высотой 0,6 - 4 м; стебель прямостоячий, округлый, гладкий; листья крупные, линейные, цельнокрайние, сверху опушенные; мужское соцветие - метелка, женское - початок.

Распространена как зерновая культура на Юге России, как кормовая культура в Нечерноземной зоне, Сибири, на Дальнем Востоке.

Химический состав: витамины К, D, С, Е, В<sub>2</sub>, В<sub>6</sub>, жирные, эфирные масла, аскорбиновая и пантотеновая кислоты, сапонины, систостерол, слизистые вещества, микроэлементы, каротин, соли калия, салициловой кислоты, витамин К.



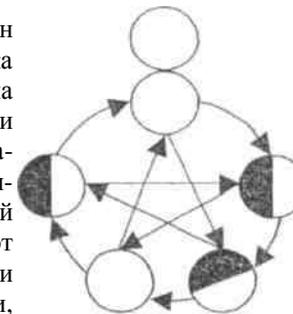
Фармакологическое действие: желчегонное, мочегонное, кровоостанавливающее, мочегонное, успокаивающее, обезболивающее, литолитическое, цитостатическое, увеличивает количество лейкоцитов в крови (Петруша, 1979).

Код: Земля - Инь, Древо - Ян, Металл -Инь (рис. 44).

Показания к применению в пентаграмме У-Син:

По морфологическим признакам признакам относится к элементу Древа, вкусовая характеристика соответствует элементу Земли, кукурузные рыльца - элементу Металл. При использовании растения, необходимо учитывать части растения, используемые в прописях.

1. В собственном элементе Земли сидирует Ян - используется при острых заболеваниях желудка (остром гастрите, отравлении и т.д.). Зерна стимулируют секреторную функцию желудка и поджелудочной железы. Кукурузные рыльца напротив, используются при гиперацидных гастритах, язве желудка и т.д., сидируя Инь по обратной созидательной связи. Все части растения оказывают обволакивающее действие. Используется при сахарном диабете, алиментарном ожирении, гиперхолестеринемии, приводит к улучшению



ительных процессов

2. Тонизирует Ян в элементе Древа, улучшая метаболизм в гепатоцитах, тонизирует желчный пузырь: применяется при хронических гепатитах, холециститах, в комплексных сборах при циррозе печени, стимулирует эвакуаторную функцию желчного пузыря, оказывая желчегонное действие. Кукурузные рыльца используются при острых воспалительных процессах в печени и желчном пузыре, оказывают кровоостанавливающее действие.

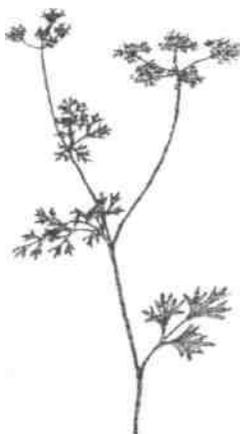
3. Как элемент Металл стимулирует дыхательную энергию, нарушение которой отмечается при избыточности питательной энергии (ожирении, атеросклерозе и др.), несколько сидирует Инь в элементе Земли. Улучшает секреторную функцию толстого кишечника - показана при запорах, дисбактериозе, геморрое, диарее.

4. Оказывает мягкий гармонизирующий эффект на элемент Воды, приводя в равновесие Инь/Ян вследствие, одновременного тонизирования по созидательной связи от элемента Металл и сидирования от элемента Земли. Стимулирующее влияние на элемент Воды выражено при использовании частей растения, относящихся к элементу Металл (кукурузных рылец), что сводит обратное сидирующее влияние от Земли к минимуму, что находит применение при воспалительных процессах в мочеполовой сфере, мочевом пузыре, при почечно-каменной болезни. Оказывает умеренное литолитическое действие.

5. На элемент Огня оказывает мягкий тонизирующий эффект, который несколько нейтрализуется деструктивным воздействием от элемента Металл. Стимулирует Ян в сердечно-сосудистой системе, улучшает сократительную способность миокарда. Подобное действие, наряду с мочегонным эффектом используется при сердечной недостаточности и при других патологических состояниях, сопровождаемых задержкой жидкости в организме. Оказывает гармонизирующее действие на психо-эмоциональную сферу, несколько улучшает кровообращение сосудов головного мозга. Рыльца оказывают легкое успокаивающее действие.

#### КОРИАНДР ПОСЕВНОЙ. CARIARUM SATIVUM L.

Семейство зонтичных - Umbelliferae. Ботаническая характеристика: однолетнее травянистое растение высотой 30-80 см.; корневая система стержневая; стебель прямостоячий, круглый, полый, голый, вверху ветвистый; листья очередные, перистые, сильно рассеченные; цветки мелкие, (белые, розовые или желтоватые). Плод -коричневатые, двусемянки шаровидной формы. Цветет в июле-августе. Плоды созревают в августе - сентябре. Свежее растение обладает не приятным запахом (Инь), зрелое - приятным (Ян).



Распространение: родина - Южная Европа и Малая Азия. В диком виде встречается на Кавказе, в Крыму и Средней Азии. Широко культивируется в центрально-черноземной полосе Европейской части России, на Украине и на Северном Кавказе.

Химический состав: в плодах жирное и эфирное масло, аскорбиновая кислота, органические кислоты, сахара.

Фармакологическое действие: спазмолитическое, желчегонное, стимулирует секрецию желез пищеварительного тракта, ветрогонное, антигеморройное, отхаркивающее, слабое антибактериальное, антисептическое, болеутоляющее.

Код: Земля - Инь; Металл - Инь (рис. 45).

Показания к применению в пентаграмме У-Син:

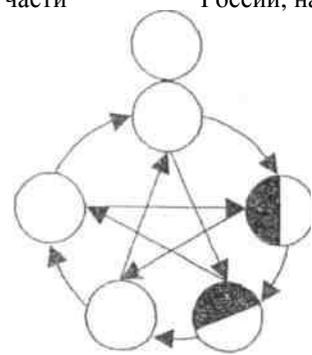


Рис. 45.

Наличие признаков элементов Земли и Металла характеризует образование энергетического уровня ТАЙ ИНЬ, что и будет определять круг основных показаний.

1. Стимулирует Инь в канале RP, улучшая процессы переваривания и всасывания пищи. Применяется при недостаточности питательной энергии, возникающей вследствие нарушения экскреторной функции поджелудочной железой («пустота Ци селезенки»), применяется с целью повышения аппетита, стимулирует секрецию желез пищеварительного тракта. Плоды кориандра применяются в качестве антисептического и болеутоляющего средства, в связи с чем, используется при гастритах и язве желудка и двенадцатиперстной кишки.

2. Тонизирует Инь энергию в канале легких: применяется как отхаркивающее при заболеваниях легких. Воздействуя на дыхательную и питательную энергии, тонизирует объединение ТАЙ ИНЬ - используется при аллергических и других заболеваниях данного энергетического уровня. Нормализует перистальтику и секреторную функцию толстого кишечника, улучшает перемещение и переваривание пищи, используется при геморрое, как противоглистное средство (ранее использовалось при лечении чумы, эпидемии Николаев, 1997).

Используется наружно для лечения ран в связи с его бактериостатическим и обезболивающим действием.

3. На элемент Воды оказывает мягкий тонизирующий эффект от элемента Металла. Наиболее выраженным действием обладают семена, в которых элемент Металла наиболее выражен. Может применяться при импотенции.

4. Седирует Инь в печени, оказывает желчегонный эффект. Тонизация Ян в элементе будет крайне незначительна.

Примечание: Ядовитость легкой степени. Осторожно при острой и хронической почечной недостаточности.

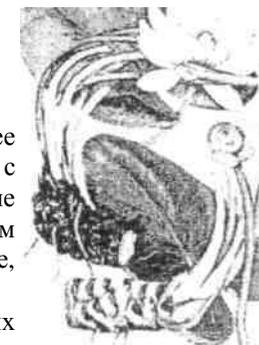
#### КУВШИНКА БЕЛАЯ\*\*\*. NYMPHAEA CANDIDA J. Et C. Presl.

Семейство кувшинковые - nymphaeaceae

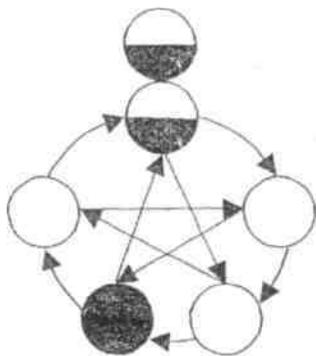
Ботаническая характеристика: многолетнее водное ядовитое, травянистое растение до 2 м., с мощным, мясистым корневищем; листья плавающие на поверхности - сердцевидно-овальные на длинном цилиндрическом черешке; цветки плавающие, белые, одиночные, многолепестковые.

Распространена: в озерах и медленно текущих реках в южной части лесной и северной части степной зон.

Химический состав: алколоид нимфеин (обладает троинностью к нервной системе), дубильные вещества, крахмал, глюкоза; в цветках - эфирное масло гликозид нимфалин (усиливающий сердечную деятельность).



Фармакологическое действие: успокаивающее, снотворное, болеутоляющее, жаропонижающее, кардиотоническое, наружно корневища и корни при лечении воспалительных заболеваний кожи (заменяют горчичники), вяжущее (содержит много дубильных веществ). Код: Вода - Ян/Инь, Огонь - Инь (рис. 46). Показания к применению в пентаграмме У-Син.



1. По своей природе является иньским, относящимся к элементу Воды - оказывает жаропонижающее, болеутоляющее, успокаивающее, (в том числе и при сексуальной акцентированности), снотворное и противосудорожное действие - т.е. при янских синдромах.

Характерной особенностью данного растения является его влияние на систему ШАО ИНЬ, вследствие чего кувшинка особенно эффективна на начальных стадиях ревмокардита, ревматизма, при фобических состояниях, по-

Рис. 46. ловой

возбуждению, а так же на более низких уровнях

- сопряженных каналов, относящихся к элементу Воды (при цисталгии (Вальнет) и др.). Применяется при недостаточности в элементе Воды - при заболеваниях почек и мочевого пузыря, при пиелонефритах.

2. Влияние на печень обусловлено стимулирующим эффектом от элемента Воды, вследствие чего кувшинка белая находит применение при хроническом гепатите, снижении функциональной активности F, как противожелтушное средство, оказывает кровоостанавливающее действие.

3. По обратно-созидающей связи седирует элемент Металл, улучшая процессы тканевого метаболизма органов и тканей, оказывает общеукрепляющее действие. Усиливает перистальтику кишечника, оказывает легкое слабительное действие.

4. Седирует Ян в элементе Огня: урежает ритм сердца. Оказывает легкое спазмолитическое и успокаивающее действие, применяется при бессоннице, раздражительности.

Обладает антисептическим, антигрибковым и антимикробным действием при инфекционных заболеваниях кожи и слизистых, при трихомониазе, что обусловлено его ядовитыми свойствами.

## ЛИМОН CITRUS LIMON.



Род цитрусовых, семейство рутовых. **Ботаническая характеристика:** Лимон - плод вечнозеленого дерева

**Химический состав:** Плоды лимона содержат сахара, витамины С, группы В, Р, каротин, органические кислоты (прежде всего лимонную), эфирные масла и пектины.

Фармакологическое действие: противоглотное, мочегонное, противовоспалительное, антисептическое, бактерицидное, фунгицидное, противосклеротическое, осветляет пигментные пятна, тонизирующее, укрепляющее, ощелачивающее.

**Код:** Дерево Ян, Земля Ян/Инь, Металл Ян/Инь, Вода Инь, Огонь II -Ян (рис. 47).

### Показания к применению в пентаграмме У-Син:

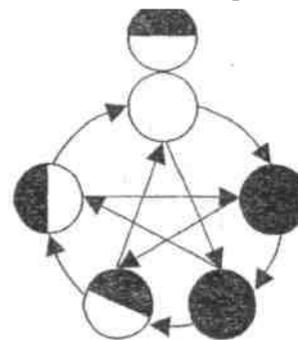


Рис. 47.

1. Оказывает общеорганизмное укрепляющее действие. Тонизирует Ян в элементе Древа, седируя избыточный Инь: применяется как гемостатическое средство при кровотечениях, анемиях, применяется при заболеваниях печени, в качестве желчегонного средства, при желчнокаменной болезни, при гепатомегалиях, при летучих артралгиях, ревматоидном полиартрите, ревматизме. Оказывает выраженный противовоспалительный эффект. В связи с его бактериостатическим действием используется при инфекциях в печени желчном пузыре, при лямблиозе, малярии.

2. В элементе Земли стимулирует преимущественно Инь, опосредованно седируя Ян: применяется при инкреторной недостаточности поджелудочной железы (Valnet), гиперхолестеринемии, артериосклерозе, ожирении, находит применение при целлюлитах. Стимулирует активность селезенки и секреторную функцию желудка, показан при лейкопении.

3. Элемент Воды: используется как мочегонное и антисептическое средство - применяется при мочекаменной болезни, при артериальной гипертонии. Стимулирует функцию костного мозга и коры надпочечников, активизируя эритропоэз (применяется при анемии, артериальной гипертонии).

4. В элементе Металл рассеивает избыточность Ян энергии: оказывает жаропонижающее, антисептическое действие, применяется при кожных инфекциях, стоматитах и глосситах, носовых кровотечениях, острых и хро-

нических легочных инфекциях, легочном туберкулезе, кровохарканье, бронхиальной астме, бронхитах.

Оказывает легкий гармонизирующий эффект в толстом кишечнике, что находит применение при инфекционных заболеваниях (тифоидные, острые и хронические инфекции в толстом кишечнике).

4. Оказывает гипотензивное, симпатомиметическое действие. Укрепляющий эффект на сосуды объясняется большим содержанием аскорбиновой кислоты, благодаря чему используется при различных сосудистых заболеваниях, связанных с повышенной их проницаемостью (в том числе и при ретиальных геморрагиях), при венозных заболеваниях, при атеросклеротических изменениях в сосудах.

В связи с воздействием на все элементы, приводит в состояние гармонии весь организм. Является регулятором общего равновесия Инь\Ян.

### ЛИПА СЕРДЦЕВИДНАЯ (ОБЫКНОВЕННАЯ) TILIA CORDATA MILL.

Семейство липовых - Tiliaceae.

Ботаническая характеристика: крупное дерево со стройным стволом, высотой до 25 м, с широкой, ветвистой короной и сердцевидными листьями с длинными черешками. Цветки желто-ватобелые, ароматные, собраны по 3-15 в щитковидные соцветия, снабженные желтовато-зеленым ланцетовидным прицветным листом. В каждой цветке пять чашелистиков. Пять лепестков, много тычинок, сросшихся в пять пучков. Плоды - шаровидные орешки. Цветет в конце июня - июле, плоды созревают в августе-сентябре.

Распространена: в Европейской части России, Урала, Западной Сибири, в горах Кавказа. Произрастает в зоне широколиственных и смешанных лесов.

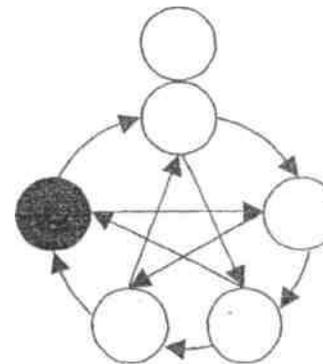
Химический состав: применяются цветки с прицветными листьями, которые содержат эфирное масло. Флавоноиды, сапонины, дубильные вещества, каротин, аскорбиновую кислоту.

Фармакологическое действие: потогонное, бактерицидное, противовоспалительное, мягчительное, желчегонное.

Код: Дерево Ян\Инь (рис. 48).

Показания к применению в пентаграмме У-Син:

1. В связи с его соответствием элементу Дерева, ее применение показано преимущественно при заболевании печени и желчного пузыря, которое может быть использовано при дискинезиях желчевыводящих путей, хронических заболеваниях печени, как желчеобразующее средство. Характерной особенностью липы является его гармонизирующее влияние на Инь и Ян энергии в связи с ее двойственным кодом. Тем не менее, она в значитель-



ной степени рассеивает Ян избыточность, что обуславливает ее применение при синдроме Жары в элементе Дерева - при ревматических и обменно-дистрофических артрозах/артритах. В этом случае, готовятся растворы иньской направленности - слизистые отвары из листьев и коры липы.

2. Его однонаправленное действие максимально проявляется как в созидательном, так и в обратном созидательном влиянии в пентаграмме У-Син, в связи с чем она может быть использована при иньской недостаточности элемента

Рис. 48.

Огня II, чем обусловлено его

применение при нарушении обменных процессов, соответствующих объединениям ЦЗЮЕ ИНЬ и ШАО ЯН, сопровождаемых нарушением терморегуляции, сосудистой дистонией, спазмами (судорогами). А одновременная гармонизация Инь и Ян энергий приводит в равновесие избыточность Ян, оказывая седативное действие на центральную нервную систему, что находит применение при психо-эмоциональных расстройствах, бессоннице, тахикардии, психо-моторном возбуждении, тревогах (следует отдавать предпочтение дикорастущей липе, ввиду значительного содержания горького вкуса), обладает более выраженным спазмолитическим и сосудорасширяющим действием.

3. По обратной созидательной связи липа седирует Ян в элементе Воды, что определяет его применение при избыточности в каналах почек и мочевого пузыря, при обострении мочекаменной болезни.

4. Подавляет "Жар" в селезенке и поджелудочной железе, в желудке. Находит применение при атеросклерозе.

5. Рассеивает избыточный Ян в элементе Металл, используется как жаропонижающее и потогонное средство, при острых заболеваниях верхних дыхательных путей, острых бронхитах, детских инфекциях. Наружно в виде полосканий ротоглотки, при ангинах, в виде припарок при ожогах, язвах, груднице, геморроидальных узлах. Применяется при недостаточности Инь в элементе, сопровождаемом кровохарканьем. Нормализует функцию толстого кишечника - используется при диспепсических явлениях.

### ЛОПУХ ВОЙЛОЧНЫЙ ARCTIUM TOMENTOSUM MILL.

Семейство сложноцветных - Compositae.

Ботаническая характеристика: двулетнее травянистое растение с длинным, толстым малоразветвленным корнем до 150 см, стебли крупные, паутинисто-пушистые грязноватые, или беловато-пурпуровые, листья крупные широкие, снизу сероватые, войлочные. Цветки мелкие, трубчатые, пурпур-

но-фиолетовые, собраны в шаровидные корзинки. Плоды бурые, продолговатые ребристые семечки. Цветет в июле-августе. Распространен повсеместно, на пустырях, близ жилья.

Химический состав: дубильные и горькие вещества, эфирное и жирные масла, инулин, глико-зид арктиин, фитостерин, кофейное и хлорогеновое кислоты, аскорбиновая кислота.

Фармакологическое действие: мочегонное, противоопухолевое, антиоксидантное, стимулирующее кроветворение, бактерицидное, потогонное, слабительное, кровоочистительное, ранозаживляющее, болеутоляющее, литолитическое. Код: Земля-Инь/Ян, Металл - Инь (рис49). Показания к применению в пентаграмме У-Син:

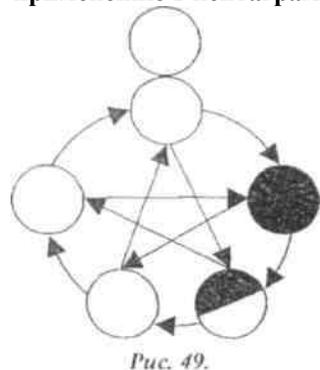


Рис. 49.

1. Тонизирует Инь и Ян энергии в элементе Земли, что приводит к нормализации перистальтики и секреторной функции желудка, применяется при язвенной болезни желудка и ДПК, гастритах. Способствует регенерации слизистой желудочно-кишечного тракта при наличии атрофических процессов и кровоизлияний.

Активизирует функцию поджелудочной железы, обладает антиоксидантным действием, улучшает пищеварение, нормализует трофические процессы в организме и деятельность лимфатической системы. Показан при сахарном

диабете, ожирении. Корень оказывает противоопухолевое действие (злокачественная опухоль матки (Плотников Н.А., Левченко Е.К., 1969), желудка и пищевода).

2. Тонизирует Инь в канале легких, рассеивая избыточный Ян, в результате чего оказывает потогонный эффект. Его принадлежность к элементам Металла и Земли характеризует направленное действие на объединение ТАИ ИНЬ, что позволяет влиять на дыхательную и питательную энергии, регулируя обменные процессы в организме. Используется при заболеваниях кожи (дерматозах, экземах), легких (бронхите, бронхиальной астме) и других заболеваниях, относящихся к данному уровню. Признаки умеренной токсичности наиболее отчетливо проявляемые в семенах, позволяли использовать его при сифилисе, туберкулезе легких и других инфекциях. Хорошее антиоксидантное действие обуславливало применение при укусах ядовитых змей, насекомых, устраняет последствия различных от-

равлений (Никитина и Максютин указывают на антиоксидантное действие при отравлении бензолом, 1980).

При наружном применении оказывает бактерицидное и противовоспалительное действие (при лишаях, инфицированных ранах, язвах, экземах, себорее, инфекционных заболеваниях ротовой полости и слизистых, при геморрое). Компрессы из свежих листьев и сока оказывают болеутоляющее действие при неврологических проявлениях остеохондроза позвоночника (НПОП), артритах, ревматизме и других болевых синдромах. В этих случаях нередко используются ночные обертывания (Попов, 1970). Стимулирует функцию толстого кишечника. Находит применение при хронических атонических запорах, геморрое.

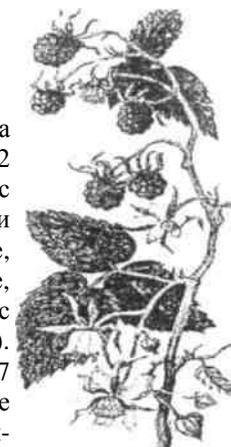
3. По прямой созидательной связи от элемента Металл стимулирует Инь в элементе Воды: оказывает диуретический эффект, обладает литолитическим действием (применяется при почечно-каменной болезни), используется при рахите и подагре. Для усиления тонизирующего влияния на элемент Воды и седующего на элемент Дерева, используются семена.

4. Седует Инь в элементе Дерева по прямой деструктивной связи от Металла и по обратной деструктивной связи от Земли. Улучшает дезинтоксикационную функцию печени, используется как "кровоочистительное" средство, нормализует эвакуаторную функцию желчного пузыря, используется при артрите (в том числе и ревматоидном).

#### МАЛИНА ОБЫКНОВЕННАЯ RUBUS IDAEUS L.

Семейство розоцветные - Rosaceae

**Ботаническая характеристика:** Малина обыкновенная - кустарник или полукустарник 0,5-1,2 м высотой, с округлыми, прямостоячими стеблями, с тонкими, назад отогнутыми колючками. Стебли первого года жизни травянистые, зеленые, бесплодные, второго - желтоватые, плодоносящие, одревесневшие. Корни деревянистые, стелющиеся, с надземными побегами (корнеотпрысковое растение). Листья очередные, непарноперистые, из 5-7 яйцевидных листочков, снизу опушенных, верхние листья трилистные. Цветки белые, небольшие, пятилепестные, собраны в боковые пазушные кисти и в верхушечное метельчатое-щитковидное соцветие. Плод - сборная душистая шаровидно-овальная красная костянка. Цветет в июне-июле, плоды созревают в июле-августе.



**Произрастание:** по лесным опушкам, полянам, вырубкам, среди кустарников, в лесной и лесостепной зоне европейской части России, на Украине, в Беларуси, на Кавказе, в Средней Азии, Сибири.



Химический состав: органические кислоты (яблочная, салициловая, лимонная, муравьиная, винная, капроновая), спирты, антоиан, цианин, дигликозид цианидина (красящее вещество), пурины, витамины С, В, В<sub>2</sub>, РР, фолиевая кислота, ситостерин, катехины, кумарины, высокое содержание пуринов. Свежие плоды содержат глюкозу (2,8-4,2%), фруктозу (1,3-8,1%), сахарозу (0,5-6,5%), левулезу, декстрозу, пектины (0,4-2,8%), соли железа, калия и меди. В листьях - около 300 мг % аскорбиновой кислоты, каротин, небольшое количество витаминов группы В, алкалоиды, флавоноиды, кумарины (0,3-0,28%), фенолгикозиды, фенолокислоты, лактоны, дубильные вещества. Семена содержат около 15% жирного масла и около 4% фитостерина.

Фармакологическое действие: потогонное, вяжущее, противовоспалительное, жаропонижающее, легкое диуретическое, гормоноподобное (экстракт), антитоксическое, кровоостанавливающее, иротивосклеротическое.

Код: Металл - Инь\Ян, Дерево - Ян (рис. 50).

Показания к применению в пентаграмме У-Снн:

1. Обращает на себя внимание значительная выраженность признаков элемента Металл у янского растения, что позволяет тонизировать янскую составляющую дыхательной энергии и осуществлять седацию питательной. Подобное сочетание характеризует использование малины как при недостаточности Ян, так и при избыточности Ян (с целью переполаризации Ян в Инь) с направленным воздействием на бронхо-легочную систему, что и очерчивает круг основных показаний - простудные заболевания, ангина, острые бронхиты, пневмонии, бронхиальная астма и др. Обращает на себя внимание менее выраженный эффект при тех же нозологических формах, сопровождаемых недостаточностью Ян, что не оказывает эффекта переполаризации. Высокую эффективность оказывают высушенные плоды

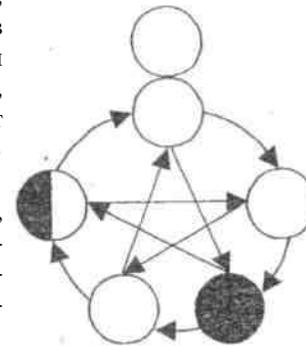


Рис. 50.

Свежие листья используются в лечебных процессах на коже. М

2. По прямой созидают оказывая мягкий диуретический эффект. Слабые органические кислоты оказывают седативное действие на почечную сторону и выведение желчи. Направленность сборов в Инь.

3. Как представитель Ян активизирует деятельность печени, что определяет его тонизирующее действие. Листья, как и плоды, обладают седативным действием на Иогня, но обладают седативным эффектом. С учетом энергетического действия малины хорошее противовоспалительное действие. Склеротическое действие.

4. Малина седует деятельность желудочно-кишечного тракта.

В связи с наличием боли рекомендуется употреблять больным с подагрой.

## МОРОЗНИК КРАСНЕЦОВ HELLEBORUS PURPURA

Видовое название от греческого. Применение от эпилепсии, рвотное.

**Ботаническая характеристика:** травянистое растение. Корневище толстое, узловатое, с темно-коричневыми стеблями - до 30 см, которые разветвляются; прикорневые листья с черешками - пальчато-рассеченными, снизу светлый, сверху бледно-фиолетовые или грязно-розовые. Цветы 5 лепестковых чашелистников. Сборные листовки: семена черные.

да, вызывает длительное замедление атрио-вентрикулярной проводимости и укорочение электрической систолы сердца).

Фармакологическое действие: кардиотоническое (по скорости действия близок к строфантину, по кумулятивным характеристикам - к наперстянке), мочегонное, слабительное, дезинтоксикационное, бактерицидное, противовирусное, цитостатическое, иммуномодулирующее, местное анестезирующее,

**Код:** Вода - Инь/Ян, Металл - Инь, Земля - Инь, Дерево- Инь (рис. 51).

Показания к применению в **пентаграмме У-Син:**

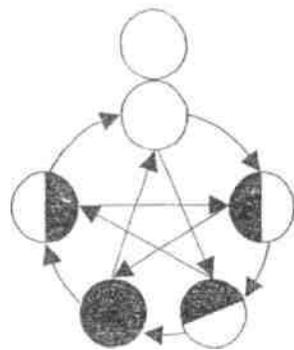


Рис. 5/.

Цветение растения начинается в период ранней весны, когда не сошел снег, что указывает на высокую активность в нем иньской энергии. Соответственно, основным элементом, представленным в растении, является элемент Воды. Значительное развитие корневой системы вкусовая характеристика (горько-сладкий вкус) указывает на принадлежность к элементам Земли и Дерева. Наличие морфологических признаков и произрастание в горной местности указывают на принадлежность к элементам Металла. Его принадлежность ко многим элементам указывает на широкое представительство и влияние на различные органы и системы от сильного, до слабого.

Отсутствие признаков элемента Огня является ключевым моментом направленного влияния на сердечно-сосудистую систему.

1. По прямой деструктивной связи от основного элемента - Воды, седирует избыточность Ян в канале сердца - урежает частоту сердечных сокращений, усиливая сократительную способность миокарда, что находит применение при сердечной недостаточности, что соответственно улучшает гемодинамические показатели в организме. Его применение оправдано при хронической недостаточности сердца, когда требуется сохранение длительного эффекта. Нормализуя кровообращение головного мозга, способствует улучшению работы коры и подкорковых центров, что приводит к "повышению спокойствия, уравновешенности, улучшает концентрацию внимания", используется при головных болях возникающих после травм, при повышении внутричерепного давления и вследствие сосудистой дистонии. Оказывает успокаивающее действие (при бессоннице, неврастении и др.). Улучшает циркуляцию крови в органах малого таза, уменьшая застойные явления.

2. В элементе Воды восполняет Инь: оказывает диуретический эффект. А ядовитость растения определяет круг заболеваний, возникающих вследствие поражения "ядовитой" энергией с синдромом недостаточности Инь в нижнем обогревателе - при миомах, фибромах, аденоме простаты и поли-

позах мочевого пузыря, при онкологических заболеваниях молочных желез др. Оказывает бактерицидное действие при инфекционных заболеваниях мочеполовой системы, но противопоказан при острой и хронической почечной недостаточности. Применяется при эпилепсии, возникающей в результате недостаточности наследственной энергии, при гипертонии, бесплодии, улучшает рост волос.

3. Активизирует преимущественно Инь в элементе Дерева. Используется при активных патологических процессах в печени с вовлечением дыхательной энергии, усиливает кровообращение в паренхиме, оказывает дезинтоксикационное действие, способствует удалению недоокисленных продуктов распада, токсинов, радионуклидов. Используется при токсических отравлениях печени, циррозе печени. Используется при ревматизме, ревматоидном полиартрите при инфекционных и паразитарных заболеваниях в желудочно-кишечном тракте и в желчном пузыре (лямблиоз и др.). Улучшает трофические процессы в суставах. Нормализует функцию желчного пузыря, оказывает желчегонный эффект, препятствует образованию камней в желчном пузыре. Седируя Ян в янских структурах элемента Дерева, используется при эписиндромах и других патологических состояниях, приводящих к повышению тонуса сухожильно-связочного аппарата

4. Рассеивает Ян и тонизирует Инь в легких: используется при острых и обострении хронических заболеваний легких, оказывая в том числе и бактерицидное действие (применяется при туберкулезе легких, бронхитах, пневмониях бронхиальной астме и т.д.). Оказывает усиление кровообращения в легких, уменьшает застойные явления, усиливает разжижение мокроты (противопоказан при наличии, жидкой мокроты).

Тонизирует толстый кишечник - применяется при хронических агонических состояниях, при геморрое и т.д.

5. Активизирует Инь в элементе Земли: усиливает кровообращение в поджелудочной железе и в селезенке, стимулирует деятельность лимфатической системы, иммунитет, оказывает противовирусное действие, используется при ожирении.

**Ядовит.** При передозировке появляются острые боли в желудочно-кишечном тракте, брадикардия, атриовентрикулярной блокадой.

## ОВЕС ПОСЕВНОЙ AVENA SATIVA L.

Семейство злаковых - Gramineae.

**Ботаническая характеристика:** однолетнее растение высотой 50-170 см. Листья очередные, линейные, 20-45 см, с большими влагалищами, зеленые или сизые. Цветки мелкие, с двумя цветковыми чешуями, тремя тычинками и одним пестиком с двумя рыльцами, в двух-, трехцветковых колосках, собранных в метелки. Плоды - зерновки. Цветет в июне, созревание плодов в июле-сентябре.

Химический состав: белки, крахмал, жиры, витамины В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, пантотеновая кислота, холин, ферменты, соли фосфора, кальция, магния, лецитин, эстрогены (оказывают реминерализующее действие), сапонины.

Фармакологическое действие: противовоспалительное, общеукрепляющее, жаропонижающее, потогонное, обволакивающее, гипогликемическое, легкое слабительное, ветрогонное, мочегонное, реминерализующее, желчегонное, седативное.

Код: Земля - Инь, Металл - Ян/Инь (рис. 52).

Показания к применению в пентаграмме У-

Син:

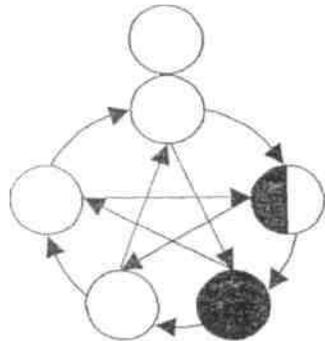


Рис 52

1. Обращает на себя внимание влиять на дыхательную энергию, что способствует улучшению окислительно-восстановительных процессов. Применяется при астении, переутомлении и других признаках недостаточности Д.Э., при заболеваниях бронхо-легочной системы: острых и хронических бронхитах, бронхиальной астме. Способствует отхождению мокроты сопровождаемых застойными явлениями и при других патологических состояниях, вызванных недостаточностью дыхательной энергии. Сочетание Инь Земли и Металла позволяет отнести растение к уровню ТАЙ

ИНЬ, что определяет применение овса при аллергических заболеваниях, экземе и других кожных заболеваниях. Наружно в виде компрессов используется при кожных болезнях. Оказывает гармонизирующий эффект на толстый кишечник, оказывая обволакивающий эффект, что позволяет использовать овес посевной как при запорах, так и при диарее.

2. Применяется при недостаточности Инь в элементе Земли. Улучшает секреторную функцию желудка, оказывает противовоспалительный эффект, что позволяет использовать овес посевной при различном спектре заболеваний желудочно-кишечного тракта, при недостаточной функции поджелудочной железы, при сахарном диабете, особенно при диабете "тощих" и др.

3. По прямой созидательной связи от элемента Металл тонизирует элемент Воды, что позволяет использовать данное растение при недостаточности элемента, благодаря чему оказывает легкий мочегонный эффект. Способствует выведению солей мочевой кислоты, применяется при почечно-каменной болезни. Иньская направленность сборов позволяет использовать овес посевной при гипотиреозе и при других нарушениях, сопряжен-



ных с недостаточностью желез внутренней секреции, при импотенции, бесплодии, связанном с недостаточностью выработкой эстрогенов.

4. Седирует элемент Дерева от элементов Металл и Земли. Применяется при дискинезии желчевыводящих путей и желчного пузыря, при острых и хронических гепатитах, дуоденитах, оказывает желчегонный эффект.

5. Гармонизирует элемент Огня, благотворно влияя на деятельность сердечно-сосудистой нервной систем, оказывает успокаивающий эффект

#### ПАСТУШЬЯ СУМКА. CAPSELLA BURSA - PASTORIS (L.)

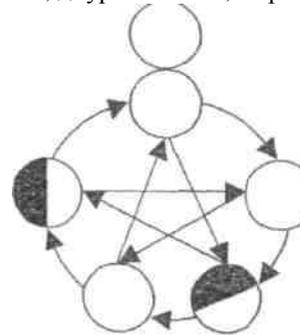
Семейство крестоцветных - Cruciferae.

Ботаническая характеристика: однолетнее или двулетнее травянистое растение высотой до 20-30 см. Корень одиночный, тонкий. Стебель одиночный прямостоячий или несколько ветвистый. Прикорневые листья в розетке -от перисто-рассеченных, до цельных; стеблевые - сидячие, очередные-. Соцветия в виде продолговатой кисти, цветы на верхушке соцветий мелкие беловатого цвета. Плод - стручок сердцевидной формы. Цветет в апреле - октябре. Плоды созревают в мае-октябре.

**Распространение:** повсеместно, во всех регионах России, кроме Крайнего Севера. Произрастает на пустырях, вдоль дорог, на полях, огородах и в местах с нарушенным естественным покровом.

Химический состав: гликозиды, следы сапонинов, алкалоид бурсин, холин, ацетилхолин, винная, фумаровая, яблочная, лимонная кислоты, дубильные вещества, эфирное масло, витамин С, каротин, витамин К, минеральные соли.

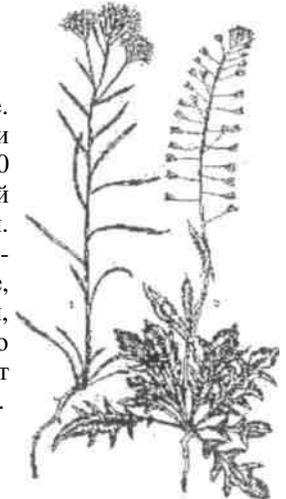
Фармакологическое действие: гемостатическое (кровоостанавливающее), сосудосуживающее, усиливает сократительную способность матки, диуретическое, жаропонижающее, вяжущее, гипотензивное.



Код: Дерево Ян, Металл Инь (рис. 53). Показания к применению в пентаграмме У-Син:

1. Имеет отношение к элементу Металл как к основному, что позволяет ее использовать при заболеваниях желудочно-кишечного тракта и легких. Используется как жаропонижающее и бактериостатическое средство при инфекционных заболеваниях бронхо-легочной системы -при бронхитах, туберкулезе легких, улучшает секреторную функцию бронхиальных желез.

Рис 53



Активное влияние на Д.Э. приводит к улучшению усвоения  $O_2$  тканями, что в свою очередь приводит к снижению тонуса центральных сосудов. Оказывает вяжущий эффект на толстый кишечник - применяется при диарее, энтероколитах, кишечных инфекциях. Используется как ранозаживляющее, противовоспалительное и бактерицидное при воспалительных процессах на коже (инфицированные раны, трофические язвы, рожистое воспаление и др.).

2. Мягко стимулирует Инь элемента Воды, оказывает мочегонный эффект, используется при заболеваниях почек и мочевого пузыря, при мочекаменной болезни, снижает артериальное давление. Обладает бактерицидным действием (есть указания на применение пастушьи сумки при гонорее, что указывает на умеренную токсичность растения как на бактерии, так и на простейшие микроорганизмы).

3. Как Ян элемента Дерева и Инь элемента Металл, оказывает седирующий эффект на Инь, изменяя вязкость крови и усиливая синтез факторов свертываемости крови, оказывает выраженное коагулянтное действие. Благодаря чему пастушья сумка используется при различных кровотечениях: маточных (при гиперменорее, после родов), кишечных (при геморрое), желудочных (при язве желудка) и местно при носовых кровотечениях. Применяется при болезнях печени и желчного пузыря. Усиливает кровообращение печени и ее дезинтоксикационную функцию - применяется при различных отравлениях как острых, так и хронических. Стимулирует функцию желчного пузыря и желчных протоков, используется при желчнокаменной болезни.

4. Тонизирует Ян в элементе Огня, чем обусловлено его спастическое действие на матку (в том числе во время и после родов, используется в ранних сроках беременности с целью ее прерывания). Данное действие значительно потенцирует гемостатический (кровоостанавливающий) эффект. С этой целью наиболее выраженный эффект отмечается при использовании листьев.

5. Оказывает гармонизирующий - седирующий эффект от Инь элемента Металл и Ян элемента Дерева, что позволяет регулировать секреторную функцию желудка и использовать пастушью сумку при язвенной болезни желудка, гастритах.

Противопоказана: при беременности, тромбозе, варикозном расширении вен и других патологических состояниях, прогрессирующих при повышении вязкости крови.

**ПУСТЫРНИК ПЯТИЛОПАСТНЫЙ  
LEONURUS QUINQUELOBATUS GILIB.**

Семейство губоцветные, яснотковые - Lamiales (Labiatae). Ботаническая характеристика: многолетнее травянистое растение высотой 50-200см., корневище деревянистое, стебли прямостоячие, ветви-



стые, четырехгранные, опушенные, листья зеленые, внизу более бледные - с обеих сторон опушенные. Стеблевые листья на длинных черешках, пятирассеченные, лицевые листья на черешках, продолговато-ромбические, с клиновидным основанием, 3-лопастные. Цветки розовые, сидячие, в расставленных мутовках, собранных в длинное соцветие. Плод состоит из 4 орешков длиной до 3мм. Цветет с июня по август, плоды созревают в августе-сентябре.

Химический состав: горькие вещества, сапонины, стахидрин, алкалоиды, танины, флавоноидные и стероидные глюкозиды, дубильные

вещества, горечи, эфирное масло

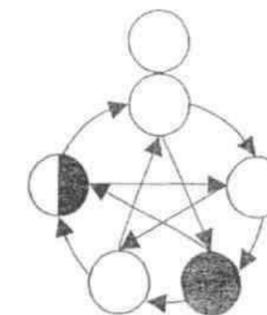
Фармакологическое действие: успокаивающее, спазмолитическое, противосудорожное, антиаритмическое, кардиотоническое, мочегонное, гипотензивное.

Распространение: в средних и южных районах европейской части России, на Северном Кавказе, в южных районах Западной Сибири. Код: Дерево - Инь, Металл - Ян (Инь) (рис. 54). Показания к применению в пентаграмме У-Син:

1. Усиливает Инь в элементе Огня, замедляя ритм и увеличивает сократительную способность миокарда, уменьшая потребность миокарда в кислороде. Применяется при тахикардии, тахикардии, при недостаточности Инь (кардиосклерозе, пороках сердца и др.). Седирую Ян в перикарде, расслабляет тонус мышц мускулатуры матки. Оказывает выраженное успокаивающее воздействие на психо-эмоциональную сферу (активней валерианы в 2 раза). Тонизируя Инь в сосудах, вызывает их расслабление - используется при артериальной гипертензии, вегетативной дистонии по гипертоническому типу. Есть указания на применение пустырника при базедовой болезни (Минаева В.Г.) и при других патологических состояниях, сопровождаемых нервозностью, судорожной активностью (при эпилепсии, истерии и др.), что так же обусловлено выраженным седативным эффектом пустырника.

2. Тонизирует Инь в элементе Дерева, усиливая выброс крови из депо, уменьшает "вязкость" крови. Применяется при аменорее и при других заболеваниях, сопровождаемых недостаточностью Инь в элементе Дерева.

3. Расслабляет бронхи и увеличивает секрецию бронхиальных желез, используется при различных заболеваниях, сопровождаемых бронхосп



мом. Находит применение при бронхитах, бронхиальной астме, при хронических заболеваниях толстого кишечника, при колитах, энтероколитах, диарее, спастических запорах.

4. Угнетает Инь почек вследствие необходимости удержания активизированного Инь в элементе Огня. Применяется при острых воспалительных процессах в паренхиме почек, усиливает сократительную способность мочевого пузыря, используется при застойных явлениях в органах малого таза (при простатитах, уретритах и т.д.).

Противопоказан при АД гипотонии, брадикардии, усиливает профузное кровотечение.

### РЕВЕНЬ ДЛАНЕВИДНЫЙ ТАНГУТСКИЙ RHEUM PALMATUM L. VAR. TANGUTICUM MAXIM.

Семейство Гречишные - Polygonaceae.

Ботаническая характеристика: Крупное

многолетнее травянистое растение высотой до 2,5 м. В первый год развивается прикорневая розетка листьев, на второй-третий год - цветоносные стебли. Стебли мощные, прямые, маловетвистые, внутри полые, покрыты красноватыми пятнышками. Листья в основном прикорневые, крупные, перистонадрезанные, с листовой пластиной до 75 см. Стеблевые листья в незначительном количестве, мелкие. Корневая система хорошо развита и состоит из укороченного корневища и отходящих от него крупных, мясистых корней. Соцветия - многоцветковые, ветвистые, густые метелки. Цветки



мелкие, бело-розовые или красноватые с простым шестичленным околоцветником, девятью тычинками и одним пестиком. Плоды - трехгранные коричневые орешки. Цветет в июне (со 2-3 года жизни), плоды созревают в июле (Л.Я. Скляревский, 1989).

Место произрастания. В диком виде распространен в горных лесах Центрального Китая, в Южной Монголии, на Тибете.

Химический состав: корневища с корнями, содержат антрагликозиды (до 6%), танногликозиды (до 10,6%) и свободные их агликоны (реин, румэмодин, хризофанол), антрахиноны, тетнарин, смолистые и другие вещества. Основные действующие вещества - эмодин (триоксиметилантрахинон), сеннозиды А, В, С, Д, хризофановая кислота.

Фармакологическое действие: слабительное, вяжущее, желчегонное, возбуждающее аппетит, антисептическое.

Код: Металл - Инь, Земля - Инь (рис. 55).

Показания к применению в пентаграмме У-Син:

1. Тонизирует Инь легких. Применяется у больных с нарушением дыхательной энергии, при полиневритах. Уменьшает поглощение воды в толстом кишечнике из кишечника благодаря выделению слизи - является известным слабительным средством. Оказывает гармонизирующий эффект, восстанавливая функцию толстого кишечника. При длительном применении снижает функциональную его активность, что приводит к запорам. В китайской медицине входит в группу увлажнителей кишечника.

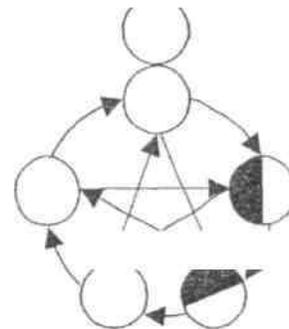


Рис. 55.

2. Тонизирует Инь в элементе Земли - в се лезенке - поджелудочной железе. Применяется при опущении желудка, сопровождаемым нарушением его секреторной функции, при обменно-трофических нарушениях в желудке. При первичной недостаточности Ян в желудке не пока зан, так как будет седировать недостаточный Ян используется при первичной недостаточности Инь.

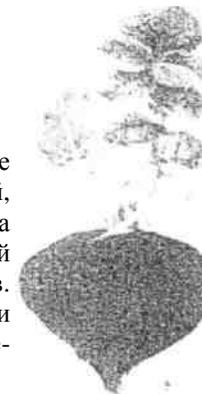
3. Обращает на себя внимание различные вкусовые характеристики. Ревень с горьким вкусом оказывает стимулирующий эффект на элемент Дерева, обладая желчегонным эффектом, умеренно стимулирует сердечно-сосудистую систему. Подобный эффект характерен при использовании горькой настойки ревеня (Tinctura Rhei amara).

Противопоказания: беременность, острые воспалительные заболевания кишечника.

### РЕДЬКА ЧЕРНАЯ RAPHANUS SATIVUS VAR. NIGER PERS.

Семейство крестоцветных - Cruciferae.

Ботаническая характеристика: двулетнее овощное растение, развивающее в первый год утолщенный, мясистый корень и розетку прикорневых листьев. На второй год вырастает цветоносный стебель, несущий множество белых, розовых, или фиолетовых цветков. Плоды - крупные стручки с черными шаровидными семенами. Цветет в апреле-мае, плоды созревают в мае-июне.



Химический состав: эфирные масла, гликозиды, сахара, клетчатка, жиры, ферменты, витамины С и В.

Фармакологическое действие: возбуждающее аппетит, стимулирует выделение желудочного сока, стимулирует деятельность толстого кишечника, отхаркивающее, бронхолитическое, бактерицидное, желчегонное,

легкое мочегонное, ранозаживляющее, обезболивающее (местное при заболеваниях суставов, при миозитах, неврологических проявлениях остеохондроза позвоночника).

Код: Земля -Ян|Инь, Дерево - Ян, Огонь - Инь (рис. 56).

Показания к применению в пентаграмме У-Син:

1. Обращает на себя внимание иньская характеристика редьки посевной (корнеплод), с янской направленностью, на что указывает острый вкус растения. Вследствие чего оказывает стимулирующее влияние на Инь в Яских структурах. Применяется с целью улучшения пищеварения, усиления секреторной функции желудка при гипоацидных гастритах. Противопоказана при гиперацидном гастрите, при язвенной болезни желудка и ДПК.

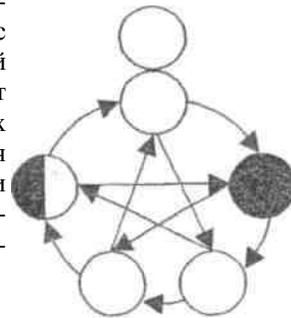
2. Тонизирует элемент Металла по прямой созидающей связи, оказывая стимулирующий процесс.

Обладает выраженным бактерицидным эффектом, применяется наружно как ранозаживляющее средство. Оказывает раздражающий эффект, благодаря чему применяется при ревматических и подагрических болях в суставах, миозитах, неврологических проявлениях остеохондроза позвоночника.

3. Тонизирует Ян в элементе Дерева - стимулирует эвакуаторную функцию желчного пузыря, усиливая отделение желчи, применяется при холециститах. Возможно осторожное применение при воспалительных процессах в печени, при циррозе печени, при подагре.

4. Является легким мочегонным средством, применяется при мочекаменной болезни, при инфекционных заболеваниях мочеполовой системы.

5. Редька с горьким острым вкусом применяется при недостаточности сердечно-сосудистой системы, соответственно противопоказана при заболеваниях сердца с избыточностью (при тахикардиях, тахиаритмиях, ИБС). Сладкая редька напротив оказывает седирующий эффект при аналогичных заболеваниях.



Инь в яских ст

## СМОРОДИНА ЧЕРНАЯ RIBES NIGRUM L.

Семейство крыжовниковых -  
Grossulariaceae.



Ботаническая характеристика: Кустарник до 2 м, Листья длинночерешковые. очередные; цветки розовые или лилово-серые; плод - шарообразная ягода; кора темно-бурая, красно-коричневая. Цветет в июне. Произрастает во влажных лесах, по берегам рек.

Химический состав: содержит гликозиды, эфирные масла, органические кислоты (винную, яблочную, янтарную), пектиновые и дубильные вещества, вит. С, Р, В1 А, микроэлементы.

Фармакологическое действие: противовоспалительное, бактерицидное, потогонное, мочегонное, общеукрепляющее (поливитаминное). Код: Дерево - Ян|Инь, Металл - Ян|Инь. Земля - Инь (рис. 57).

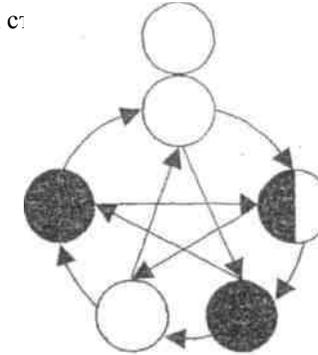


Рис. 57.

Показания к применению в пентаграмме У-г мокроту при Син:

Является представителем элемента Дерева, регулируя как Ян, так и Инь энергии, кислый вкус, душистый запах и внешние признаки сухости указывают на принадлежность к элементу Металл, а сладкий вкус плодов указывает на относительную принадлежность к элементу Земли.

1. Признаки Ян Металла в кустарнике указывают на повышенную активность Ян энергии в смородине черной, благодаря чему используется при воспалительных процессах в бронхо-легочной системе, при ларингитах, острых бронхитах, бронхиальной астме и других заболеваниях, сопровождаемых повышением температуры, ознобом, слабостью, вялостью, недомоганием, является хорошим потогонным средством. Ее бактерицидное действие позволяет использовать при инфекционных заболеваниях в бронхо-легочной системе, а так же в комплексных сборах при туберкулезе легких.

Гармонизирующий эффект на толстый кишечник позволяет использовать смородину черную с одной стороны как легкое слабительное и с другой стороны как вяжущее средство при диарее.

Ванны, компрессы с отваром из листьев применяются при различных кожных заболеваниях.

2. Гармонизирует Ян|Инь энергии в элементе Дерева: используется при ревматоидном полиартрите, подагре, малярии, печеночной недостаточности, анемии и др.

3. Тонизирует Инь и Ян в элементе Воды от элемента Metall: оказывает диуретический эффект, используется при различных заболеваниях, сопровождаемых задержкой жидкости в организме (при отеках почечного и сердечного происхождения, мочекаменной болезни, артериальной гипертензии, и др.). Нормализует обменные процессы в организме, частично за счет стимуляции функции коры надпочечников (Губергриц, Соломченко, 1970), стимулирует эритропоэз (как за счет стимуляции элемента Воды, так и за счет регуляции функции печени), применяется при малокровии, при демиелинизирующих заболеваниях, рахите. В то же время, используется при заболеваниях мочеполовой системы, сопровождаемых недостаточностью Ян - при хроническом цистите, уретрите, пиелонефрите и др., оказывая противовоспалительный и бактерицидный эффект.

4. Регулируя дыхательную энергию, оказывает спазмолитический эффект на центральные сосуды. Находит применение при сердцебиениях, аритмиях, психоэмоциональных расстройствах, укрепляет сосудистую стенку (содержит большое количество аскорбиновой кислоты).

5. Тонизирует Инь в элементе Земли: стимулирует аппетит средство, применяется при гастритах со сниженной секреторной функцией, при лейкопении, лимфаденитах.

#### СЕЛЬДЕРЕЙ ДУШИСТЫЙ. *APIUM GRAVEOLENS*

Семейство зонтичных - Umbelliferae.

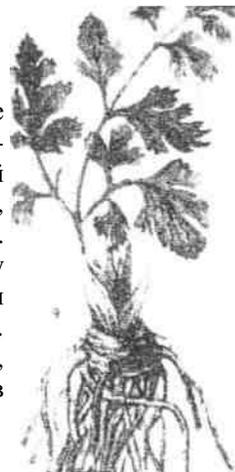
Ботаническая характеристика: двулетнее травянистое растение. В первый год развиваются розетки крупных, длинночерешковых листьев, длиной 30-50 см. На второй год вырастают прямостоячие, сильно ветвистые, бороздчатые стебли, высотой до 1 м. Листья перисто-рассеченные, сверху блестящие, снизу матовые. Корни мясистые. Цветки мелкие, белые или светло-желтые, в многочисленных мелких зонтиках. Плоды - буровато-коричневые, округлые двусемянки, до 2 мм. Цветет в июне-июле, плоды созревают в августе (Л.Я. Скляревский, И.А. Губанов).

Произрастает: в диком виде - в средиземноморских странах.

Химический состав: сахара, эфирное масло, аспарагин, маннит, слизи, соли калия, кальция, фосфора, натрия, щавелевая кислота, фурукумарины, холин, витамины С, В1, В2, РР.

Фармакологическое действие: мочегонное, усиливает аппетит, общеукрепляющее.

Код: Вода - Инь, Дерево - Инь (рис. 58).



Показания к применению в пентаграмме У-Син:

1. Применяется при недостаточности ИНЬ в элементе Воды, сопровождаемой олигурией, почечно-каменной болезнью, альбинурией, уреимией, отеками, асцитами. Возможно использование сельдерея при вторичной избыточности Ян - при заболеваниях мочеполовой системы, сопровождаемой повышением температуры и другими признаками янской избыточности. 2. Применяется при бронхиальной астме, эмфиземе легких, хронической легочной недостаточности, аллергической крапивнице, дерматитах и при других патологических состояниях в элементе Metall.

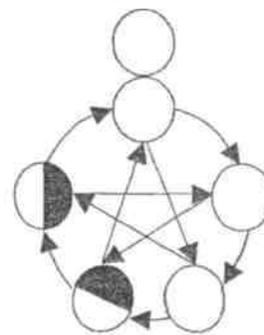


Рис. 58.

Оказывает легкий слабительный эффект, используется при запорах. Наружно при лечении кожных заболеваний, инфицированных ранах,

трофических язв.

3. Тонизирует ИНЬ в элементе Дерева - применяется при избыточности Ян (при активных воспалительных процессах в паренхиме печени), повышает ферментативную ее активность, используется при холецистите, оказывает легкий желчегонный эффект. Находит применение при циррозе печени.

4. В элементе Земли: повышает аппетит, улучшает процессы переваривания пищи. Благодаря содержанию слизи, используется при гастритах, язвенной болезни желудка и ДПК.

5. В элементе Воды тонизирует Инь, оказывает легкое мочегонное действие, усиливает: мочегонное, при заболеваниях почек.

#### СОЛОДКА ГОЛАЯ *GLICYRRIZA GLABRA* L.

Семейство бобовые - Fabaceae.

Ботаническая характеристика: многолетнее травянистое растение; глубина корней и корневищ - до Юм, снаружи коричневые, на изломе желтые; стеблей несколько прямостоячие, маловетвистые с редкими, точечными железками или шипиками, высотой до 1 м. Листья очередные, непарноперистые, состоят из двух-десяти пар эллиптических или продолговато-яйцевидных листочков, клейкие с обеих сторон за счет многочисленных железок. Цветки собраны кистями, беловато-фиолетовые, мотылькового типа, собраны в не густые, пазушные кисти. Плоды прямые или слегка изогнутые, не раскрывающиеся бобы, длиной 2-3



см. с почковидными семенами. Цветет в июне-июле, плодоносит в августе-сентябре. (Л.Я. Складневский, 1989).

Распространена: на юге Европейской части России, в Южной Сибири, в Казахстане, Средней Азии, на Кавказе. Произрастает в поймах рек, по берегам водоемов, на степных и луговых участках, на песках, вдоль дорог.

Химический состав: тритериеновый сапонин глицирризин (определяет приторно-сладкий вкус и регулирует минеральный обмен), флавоноиды, стероиды, эфирное масло, аспарагин, крахмал, сахара, камедь, горечи, слизь, аскорбиновая кислота.

Фармакологическое действие: противовоспалительное, антиаллергическое, спазмолитическое (Оболенцева, Хаджай, 1961), противоязвенное (Гранкина, 1970), противосклеротическое, цитостатическое (Василенко и др. 1984; Варганов, Михайлова, 1986), антибактериальное, антиоксидантное, сосудоукрепляющее (Литвиненко, 1969, 1985).

Код: Земля - Инь Металл - Инь (рис. 59).

Показания к применению в пентаграмме У-Син:

1. Тонизирует Инь элемента Земли, активизируя секреторную функцию поджелудочной железы. Корень растения соответствует всем качественным характеристикам элемента Земли (корень, глубиной до 10 м; цвет желто-коричневый; вкус сладкий), что делает это растение особенно ценным. Солодка регулирует питательную энергию: нормализует процессы усвоения и переваривания пищи и деятельность органов желудочно-кишечного тракта; улучшает трофические процессы в организме; регулирует деятельность лимфатической системы; способствует лучшему усвоению продуктов и выведению токсинов (Середин, Соколов, 1978), что частично определяет ее антиаллергическую направленность; ускоряет процессы регенерации (заживления) при различном спектре заболеваний. Все это позволяет считать солодку в восточной фитологии сильным "тонизирующим" средством, способствующим продлению жизни (Гаммерман, 1966). Применяется при гиперацидных гастритах; язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки, сахарном диабете, как средство, повышающее аппетит.

2. Как иньский элемент Металл увеличивает газообмен в легких, стимулирует аэробное тканевое дыхание (за счет чего дополнительно осуществляется общеукрепляющее и общетонизирующее действие); оказывает отхаркивающий эффект, применяется при бронхиальной астме, туберкулезе легких, хроническом бронхите, эмфиземе, диатезах, аллергических дерматитах и дерматитах другой этиологии (Минаева, 1970, Соколов, Замотаев,

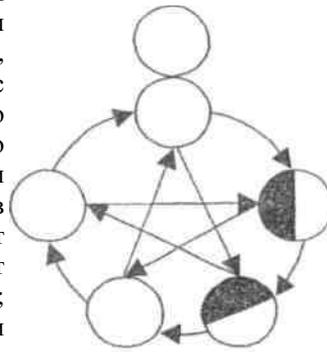


Рис. 59.

1988), а так же при других состояниях, возникающих вследствие недостаточности Инь энергии в канале легких. Может использоваться при заболеваниях, возникающих вследствие первичной избыточности янской энергии в канале легких - при простудных заболеваниях и т.д. Тонизирует перистальтику толстого кишечника - применяется при диарее.

3. По деструктивной связи угнетает элемент Воды: используется при патологических состояниях, возникающих в результате избыточности канала почек (при острых воспалительных заболеваниях мочеполовой сферы). В связи с ее угнетающим действием, солодка противопоказана при беременности, кардиальной недостаточности и при гипертонической болезни (при передозировке возможна задержка жидкости в организме). Необходимо с осторожностью назначать солодку при ожирении, если причина исходит из недостаточности элемента Воды - в противном случае она может оказаться незаменимой для коррекции избыточного веса. Подавляя патологическую избыточность в Воде, задерживает рост опухоли.

4. Седирует элемент Огня, обладая спазмолитическим эффектом, который превышает активность папаверина (Литвиненко, Оболенцева, 1964) вследствие совместного деструктивного влияния с элементов Земли и Металл, но несмотря на это, при гипертонической болезни и других состояниях с избыточностью элементов Огня и Дерева назначать солодку следует очень осторожно, так как сильно деструктивное влияние на элемент Воды, недостаточность которого может явиться причиной дальнейшего развития и прогрессирования заболевания.

5. Седирует элемент Дерева от Металла и Земли.

Противопоказания: нейропатия зрительного нерва.

## ТМИН ОБЫКНОВЕННЫЙ *CARUM CARVI* L.

Семейство зонтичные - Umbelliferae

Ботаническая характеристика: двулетнее невысокое растение с бороздчатым стеблем. Корень мясистый, стержневой. Стебель одиночный, ветвящийся, бороздчатый, внутри полый, высотой до 60 см. Листья дважды - трижды перисторассеченные, очередные. Цветки мелкие белые или розоватые, собраны в зонтичные соцветия. Плоды мелкие, двусемянные, коричневые. Цветет в мае-июле, плоды созревают в июле-августе.



Распространение: в европейской части России, на Кавказе, в Южной Сибири, в горах Казахстана и Средней Азии. Произрастает на влажных лугах, вдоль речек и ручьев, в горах поднимается до субальпийского пояса, в разреженных лесах, на полянах, около дорог.

Химический состав: жирное и эфирное масла (особенно в плодах), белки, дубильные вещества, флавоноиды, ацетиленовые соединения (рекомендуемые как возбуждающее средство при атонии кишечника, метеоризме и для усиления секреторной функции пищеварительных желез), дубильные вещества

Фармакологическое действие: спазмолитическое, усиливает перистальтику и секреторную функцию желудочно-кишечного тракта, флорореставрирующее (при брожении в кишечнике), возбуждающее. Код: Металл Ян/Инь, Земля Инь (рис. 60). Показания к применению в пентаграмме У-Син:

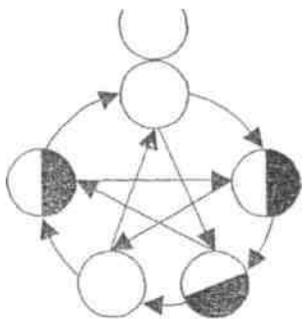


Рис. 60.

1. Как элемент Металл применяется в заболеваниях органов дыхания, сопровождаемых кашлем. Тонизирует Ян в толстом кишечнике: применяется при атонических состояниях толстого кишечника (атонических запорах), диспепсии, колитах, при метеоризме (как ветрогонное), как противоядие частично вследствие ускорения эвакуации из толстого кишечника, частично вследствие подавления роста гнилостной микрофлоры.

2. По созидательной связи стимулирует элемент Воды - применяется при рахитах; увеличивает лактацию молока у кормящих матерей (плоды).

3. Элемент Земли при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, при спазмах в желудке, как возбуждающее аппетит средство, при панкреатитах. Усиливает секреторную функцию желез пищеварительного тракта. Назначают детям, страдающим спазмами и судорожными болями в желудке, метеоризмом

4. Его желчегонное действие менее выражено, чем у володушки и бессмертника, находит применение при холециститах, заболеваниях глаз.

#### ТОЛОКНЯНКА ОБЫКНОВЕННАЯ ARCTOSTAPHYLOS UVA-URSI (L.) SPRENG.

"Arctos" - медведь; "Staphylos" - виноград или "медвежья ягода". Название вида отражает форму кистей и их безвкусыность. Семейство вересковых - Ericaceae

Ботаническая характеристика: вечнозеленый стелющийся кустарничек. От главного корня радиально отходят ветвящиеся, укореняющиеся стебли с восходящими олиственными побегами. Длина стелющихся побегов до 2 метров, высота растения 20-30 см.; листья кожистые, продолговато-обратнояйцевидные до

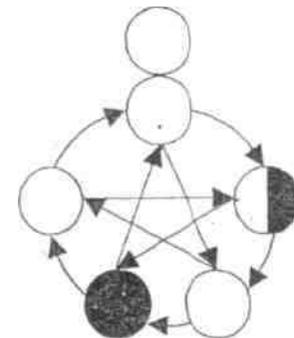


2,5 см. Цветки собраны на концах ветвей в короткие, поникающие кисти, розовые, с пятизубой зеленой чашечкой, пятизубчатым, кувшинчатым, розовым венчиком. Плод - шаровидная, красная, мучнистая, безвкусная ягода с 5-ю каменистыми семечками. Цветет в мае-июле, плодоносит в июле-сентябре.

Распространена: повсеместно, до крайнего Севера. Произрастает в сухих борах, лиственничных лесах на песчаной почве.

Химический состав: содержит большое количество дубильных веществ, флавоноиды, эфирное масло, органические кислоты, фенолы, каротин, вит. С, фенолгликозид, гидрохинон, микроэлементы, йод.

Фармакологическое действие: противовоспалительное, бактерицидное, мочегонное, вяжущее, успокаивающее, общеукрепляющее. Код: Вода-Инь/Ян, Земля Ян (рис. 61). Показания к применению в пентаграмме У-Син:



1. Относится к элементу Воды, оказывает двойственный эффект. Седирует избыточный Ян, применяется в синдроме Жары: при острых воспалительных (в том числе и инфекционных) заболеваниях почечных лоханок и в мочевом пузыре (при остром цистите, простатите, уретрите, пиурии, остром пиелонефрите, недержании мочи (энурезе)). Оказывает асептический и диуретический эффект. Тонизирует Инь: используется при сперматорее, импотенции, стимулирует обменные процессы в мочеполовой системе, при моче-

Рис. 61. хроническом цистите, уретрите, пиелонефрите.

2. Седирует элемент Металл. Применяется при кровохарканье, воспалительных процессах в носоглотке, снижает перистальтику толстого кишечника - используется при диарее. Содержит большое количество дубильных веществ, что оказывает вяжущее действие.

3. Оказывает седирующий эффект на элемент Земли - используется при гиперфункции желудочно-кишечного тракта, нормализуя пищеварение, используется при гиперацидном гастрите.

4. Седирует элемент Огня по прямой деструктивной связи от элемента Воды, оказывает успокаивающее действие.

## ХВОЩ ПОЛЕВОЙ\*\* Equisetum arvense L.

Семейство хвощевых - Equisetaceae. Ботаническая характеристика: многолетнее, споровое, ядовитое, травянистое растение с буро-черным корневищем с многочисленными корнями, отходящими от узлов; весенние спороносные стебли от 7 до 25 см. высотой буро-коричневые, оканчивающиеся спороносным колоском; после созревания спор в мае стебельки отмирают и их заменяют зеленые, прямые, похожие на сосенки, полые, бороздчатые, с ветвями, расположенными мутовками.



Распространение: по всей территории России.

Произрастает в посевах, в поймах рек, на лугах с песчаной почвой.

Химический состав: бесплодные побеги содержат сапонин эквизетинин, алкалоиды (в том числе никотин), аскорбиновую, кремниевую, яблочную кислоты, каротин, смолы, горечи, флавоноиды, эфирные масла, дубильные вещества, микроэлементы, йод, селен.

Фармакологическое действие: диуретическое, противовоспалительное, кардиотоническое, кровоостанавливающее, общеукрепляющее, антисептическое, бактерицидное, желчегонное.

Код: Металл - Инь/Ян, Земля - Инь/Ян, Дерево-Ян (рис. 62).

Показания к применению в пентаграмме У-Син:

По морфологическим признакам относится к элементу Металл и Земли (корень превосходит надземную часть). Характерной особенностью данного растения является его активное влияние на дыхательную энергию, которая максимально проявляется при развитии уровня ТАЙ ИНЬ, при поражении которого, данное растение может регулировать активность питательной и дыхательной энергии, что определяет его общетонизирующую направленность. Растение имеет ряд существенных отличий от лопуха войлочного и овса посевного, имеющих схожие

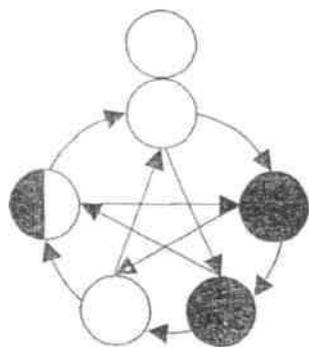


Рис. 62.

энергетические признаки, но с большей иньской направленностью к элементу Земли, на что указывают особенности строения и их вкусовые характеристики.

1. Как иньский элемент Ме, нормализует аэробные процессы в организме и обладает бактериостатическим действием (на что указывает его ядовитые свойства), что позволяет использовать хвощ полевой как при недостаточности Инь (при туберкулезе легких; при хронических обструктив-

ных бронхитах, отеке легких, при кожных заболеваниях, так и при состояниях избыточности Ян в канале легких - при острых, воспалительных процессах в бронхо-легочной системе, сопровождаемых выраженным кашлем. Используется при диатезах, нейродермитах, себорейном поражении кожи головы и других заболеваниях кожи.

Используется при эрозиях толстого кишечника, геморроидальных кровотечениях, при дизентерии за счет выраженного бактерицидного, противовоспалительного и гемостатического свойств. Иньская направленность элемента Металл отражает его способность выводить токсины из организма (в том числе и свинец и радионуклиды), а так же его применение при аллергических заболеваниях.

Наружно используется при кожных заболеваниях и заболевании слизистых полости рта.

2. Тонизирует Инь в элементе Земли, рассеивая янскую энергию. Нормализует функцию селезенки, регулирует нейрогуморальные механизмы в организме и деятельность лимфатической системы. Показан при язвенной болезни желудка, эрозивных гастритах; сахарном диабете, аллергических заболеваниях. Глубокий корень черного цвета характеризует наличие обратной деструктивной связи от элемента Воды к Земле, что позволяет использовать растение при лимфогранулезе, злокачественных опухолях органов пищеварения. Противопоказан при физиологической избыточности Инь в элементе Воды - при беременности.

3. Оказывает значительный тонизирующий эффект на Инь элемента Воды по прямой созидательной связи от элемента Металл. Его бактерицидное свойство определяет показания при инфекционных заболеваниях мочеполовой системы, в лоханках, мочеточниках, мочевом пузыре, простате. Оказывает выраженное диуретическое действие, которое, наряду с литолитическими свойствами обосновывает применение при мочекаменной болезни. Ввиду выраженных ядовитых свойств противопоказан при острой и хронической почечной недостаточности (оказывает раздражающее действие на паренхиму почек). Стимулирует кору надпочечников, что позволяет использовать хвощ полевой при рахите, в переходном возрасте при угревой сыпи, нормализует минеральный обмен.

4. Оказывает двойкий седирующий эффект, определяемый частями растения, используемых в прописях. Принадлежность к Ян элемента Дерева, позволяет использовать при ряде психо-эмоциональных нарушений, исходящих из развития ЭДБ в данном элементе - при невротности, гневливости и др. Седируя Ян в желчном пузыре, усиливает желчеотделение, снижает тонус желчного пузыря и урежает его ритм сокращения (применяется при гиперкинетической форме дискинезии желчевыводящих путей, уменьшает плотность желчи). Регуляция Д.Э. и П.Э. позволяет удачно использовать хвощ полевой при патологических состояниях, когда имеет место недостаточность Н.Э. и избыточность в элементе Дерева, что позволяет при-

менять растение при ревматизме, ревматоидном полиартрите, обменно-дистрофическом артрите (подагре). А седация Инь и тонизация Ян в канале печени обуславливает его применение при хроническом гепатите, повышенной кровоточивости (маточных, геморроидальных кровавой рвоте и т.д.), обильных менструациях. Указания на применение хвоща при аменорее ("при аменореех у больных типологии ШЛО ИНЬ" Николаев, 1997), находит объяснение в первичной гормональной недостаточности, что отражает недостаточность элемента Воды, а не недостаточность элемента Дерева.

При использовании корня отмечается более выраженное седирующее воздействие на иньский элемент Дерева (как элемент Земли, так и наиболее иньская часть растения).

5. Тонизирует Ян в элементе Огня: является кардиостабилизирующим средством, используется при недостаточности кровообращения (не следует забывать о токсическом действии хвоща - ожидаемый эффект будет зависеть от правильно подобранной дозировки). Тонизирует тонус матки, вследствие чего используется при атонических кровотечениях в послеродовом периоде, при эндометриозах. Является успокаивающим средством - используется при бессоннице и т. д.

Эффективен при воспалительных процессах, сопровождаемых нарушением системы кровотока и функции лимфатической системы

Примечание: необходимо помнить о его токсичности, в связи с чем, хвощ полевой противопоказан при заболеваниях почечной паренхимы (нефритах, нефрозах), сопровождаемых острой и хронической почечной недостаточностью, при беременности.

### ЧИСТОТЕЛ БОЛЬШОЙ CHELIDONIUM MAJUS

Семейство маковые - Papaveraceae.

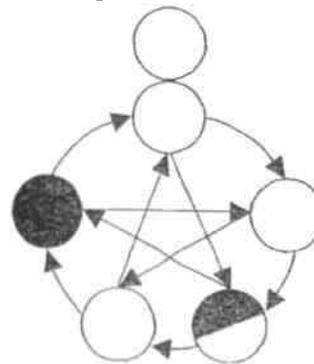
**Ботаническая характеристика:** многолетнее травянистое растение, выделяющее желтый млечный сок. Стебель ветвистый, голый (реже слегка опушенный); листья перистораздельные, цветки золотисто-желтые, множественные, собраны в зонтичные соцветия. Цветет с мая до осени.

**Распространение:** в тенистых местах, близ жилья.

**Химический состав:** алкалоиды хелидонин, протопин, гомохелидонин, хелеритин, берберин (способны задерживать рост опухолей), сапонины, горькие и смолистые вещества, флавоноиды, холин, гистамин, метиламин, органические кислоты (янтарная, лимонная, яблочная), эфирное масло, каротин, аскорбиновая кислота.



**Фармакологическое действие:** цитостатическое (Турбин, 1965), успокаивающее, болеутоляющее, спазмолитическое, гипотензивное, ранозаживляющее, бактерицидное, желчегонное (Соколов, Замотаев, 1987), мочегонное, противодиатезное, жаропонижающее, противовоспалительное. **Код:** Дерево Инь\Ян, Металл Инь (рис. 63). **Показания к применению в пентаграмме У-Син:**



1. Тонизирует Ян элемента Дерева, усиливая тонусные характеристики желчного пузыря - применяется при дискинезиях желчевыводящих путей, при желчно-каменной болезни, холестатических желтухах, нормализует месячный цикл, применяется при малярии, ревматизме.

2. Седирует элемент Земли по прямой деструктивной связи - применяется при избыточности Ян элемента Земли (при гастралгиях, острых гастритах и т.д.).

3. По прямой созидающей связи оказывает тонизирующий эффект при сердечно-

сосудистых заболеваниях:

4. По обратной созидающей связи седирует Ян элемента Воды, тонизирует ИНЬ - оказывает легкий мочегонный эффект.

5. Седирует элемент Металл по обратной деструктивной связи - при избыточности ЯН в канале легких - при бронхиальной астме, диатезах и воспалительных заболеваниях кожи. Вследствие своей ядовитости оказывает выраженное бактерицидное действие, поэтому эффективен как обезболивающее средство, при различных инфекционных заболеваниях (сифилисе, малярии, вирусом гепатите, туберкулезе легких, пневмонии и т.д.), в том числе кожи и слизистых (грибковом кольпите, кожном туберкулезе, стрептодермии, чесотке и т.д.). Оказывает токсическое воздействие на патологическую микрофлору кишечника - применяется при дизентериях и других кишечных инфекциях. Чрезмерное употребление может привести к подавлению кишечной микрофлоры с развитием дисбактериоза кишечника.

Примечание: при передозировке приводит к избыточности в элементе Земли и Металла с появлением тошноты, рвоты, колик, диареи.

## СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Анохин П.К. Очерки физиологии функциональных систем. - М.: Медицина, 1975.-350 с.
2. Анохин П.К. Избранные труды. Философские аспекты теории функциональной системы. - М.: Наука, 1978. -400 с.
3. Анохин П.К. Узловые вопросы теории функциональной системы. -М.: Наука, 1980.- 196 с.
4. Асеева Т.А., Дашиев Д.Б., Кудрин А.Н. и др. Лекарствоведение в тибетской медицине. - Новосибирск "Наука", 1989. - 3 89 с.
5. Бадмаев Жасмаран. Основы тибетской медицины - Ростов на Дону "Феникс", 1998. -348 с.
6. Байнфилд Гарриет, Корнголд Ефрем. Между небом и землей. Справочник по китайской медицине. - Москва. "Крон-Пресс", 1997. - 447 с.
7. Ван Вай Чен Энергетический дисбаланс при неврологических проявлениях остеохондроза позвоночника. Автореф. ... дисс. докт. мед. наук. - Новосибирск, 1998.-21 с.
8. Дильман В.М. Четыре модели медицины.- Л.: Медицина, 1987.-288с.
9. Дильман В.М. Большие биологические часы. - М.: Знание, 1981. 207 с.
10. Дубровин Д.А. Трудные вопросы классической китайской медицины.- Л.: АСТА ПРЕСС, 1991.-128 с.
11. Иванов В.И. Традиционная медицина. Опыт отечественной и восточной народной медицины в современной лечебной практике. - М.: Военное изд-во, 1991.- 430 с.
12. Казначеев В.П., Михайлова Л.П. Сверхслабые излучения в межклеточных взаимодействиях. - Новосибирск: Наука, 1981. — 144 с.
13. Казначеев В.П., Михайлова Л.П. Биоинформационная функция естественных электромагнитных полей. - Новосибирск: Наука, 1985. - 180 с.
14. Казначеев В.П. Очерки теории и практики экологии человека. - М.: Наука, 1985. -250 с.
15. Каира Ф. Дао физики: Пер. с англ. - СПб.: ОРИС, 1994. - 303 с.
16. Каира Ф. Уроки мудрости. - Пер. с англ. - М.: изд-во Трансперсонального института, 1996. - 3 16 с.
17. Крылов Г.В., Степанов Э.В. Зеленая аптека Кузбасса. - Кемеровское книжное издательство, 1975. - 229с.
18. Ленхобоев Г.Л. Некоторые сведения о пульсовой диагностике: Фрагменты трактатов тибетской медицины. - Новосибирск, 1979 (Препринт / ВЦ СО АН СССР, № 149).
19. Лувсан Г. Очерки методов восточной рефлексотерапии. - Новосибирск: Наука, 1991.-431 с.
20. Лу Куань-Ю. Секреты китайской медитации. - Изд-во «REEL, book», 1994. -284 с.
21. Мантек Чиа. Дао-пробуждение света. - «София» Киев 1995. -2т
22. Нгуен Ван Нги. Патогенез заболеваний. Диагностика и лечение методами традиционной китайской медицины. Иглоукальвание массаж и прижигание. - МП «Вен-Мер»: «Эврика». 1992. -584 с.
23. Хунданов Л.Л., Батомункуспа Т.В., Хунданова Л.Л. Тибетская медицина - - Москва, Прометей, 1993. - 286 с.
24. Шмидт И.Р. Классификация основных заболеваний нервной системы - учебное пособие для врачей невропатологов - Новокузнецк 1995 г. 99 с.

**Кафедра рефлексотерапии Новокузнецкого ГИДУВа проводит циклы тематического и общего усовершенствования врачей и среднего медперсонала по следующим тематикам:**

1. Общая рефлексотерапия. Сертификационный цикл для врачей терапевтического профиля (очно-заочная форма обучения)
2. Фитотерапия. Цикл тематического усовершенствования для врачей и среднего медперсонала
3. Восточный лечебный массаж. Цикл тематического усовершенствования для среднего медперсонала
4. Классический сегментарный массаж. Сертификационный цикл для среднего медперсонала
5. Традиционные и современные аспекты Чудресых меридианов в практической иглорефлексотерапии. Цикл тематического усовершенствования для врачей-рефлексотерапевтов
6. Аурикулотерапия. Цикл тематического усовершенствования для врачей-рефлексотерапевтов
7. Микропунктурные системы. Цикл тематического усовершенствования для врачей-рефлексотерапевтов
8. Рефлексотерапия. Цикл тематического усовершенствования для среднего медперсонала
9. Рефлексотерапия при заболеваниях нервной системы. Цикл тематического усовершенствования для врачей-невропатологов

Материалы циклов разработаны коллективом кафедры рефлексотерапии под руководством профессора, академика РАЕН Ван Вай-Чена.

Циклы ПРОВОДЯТСЯ на территории научно-практической базы кафедры в Медицинском Центре «Элигомед».

*Адрес: 654031, г.Новокузнецк, ул. 40 лет ВЛКСМ, 27.  
Кафедра рефлексотерапии Новокузнецкого ГИДУВа Тел.,  
факс (3843) 55-58-77, тел. (3843) 55-10-70, 55-56-17*

Медицинский Центр «Элигомед» (закрытое акционерное общество) является научно-практической базой кафедры рефлексотерапии Новокузнецкого ГИДУВа.

Широко внедряет разрабатываемые кафедрой методы рефлексотерапии и фитотерапии.

Осуществляет лечебно консультативный прием пациентов высококвалифицированными специалистами (профессор, доценты, кандидаты медицинских наук).

Оказывает амбулаторную помощь при широком спектре заболеваний.

Применяемые методы иглорефлексотерапия, поверхностная рефлексотерапия, прижигание полынными сигарами, фармакопунктура, электропунктура, висцеропунктура, магнитовакуумная рефлексотерапия, лазеропунктура, эмат-терапия. мануальная терапия, висцеральная мануальная терапия, краниосакральная мануальная терапия, массажи, фитотерапия, физиолечение.

Реализует для медицинских учреждений и врачей рефлексотерапевтов

- 1) ИГЛЫ акупунктурные серебряные производства Китай, фирма НВАТО, В широком ассортименте и по низким ценам;
- 2) акупунктурные аппараты производства Китай;
- 3) муляжи производства Китай;
- 4) полынные сигары производства Китай.

**Адрес: 654031, г.Новокузнецк, ул. 40 лет ВЛКСМ, 27. Тел.,  
факс (3843) 55-58-77, тел. (3843) 55-10-70, 55-56-17**